

Ho smesso perché...



Ricerca sull'abbandono dello sport in età giovanile

Italia
Scuola
dello Sport Coni
Marche

Italia
Coni
Delegazione Provinciale
Ascoli Piceno

Italia
Coni
Comitato Regionale
Marche

LA RICERCA

1500 studenti di 16 istituti di II° grado delle Marche

Diverse tipologie di scuola e distribuzione sul territorio

Questionario tramite gli insegnanti di educazione fisica

Domande riferite all'esperienza sportiva individuale ed agli
aspetti motivazionali

UN ESERCITO DI EX SPORTIVI
SOPRATTUTTO RAGAZZE

L'ALLENATORE
E POCO DIVERTIMENTO

LO STUDIO
INCONCILIABILE CON LO SPORT

CHI SMETTE SI DIVERTE
E qualcuno CONTINUA A MUOVERSI

**UN ESERCITO DI EX SPORTIVI
SOPRATTUTTO RAGAZZE**

L'abbandono è il fenomeno più rilevante (43%)

Su 10 giovani, 4 agonisti – 4 attivi autonomi – 2 sedentari

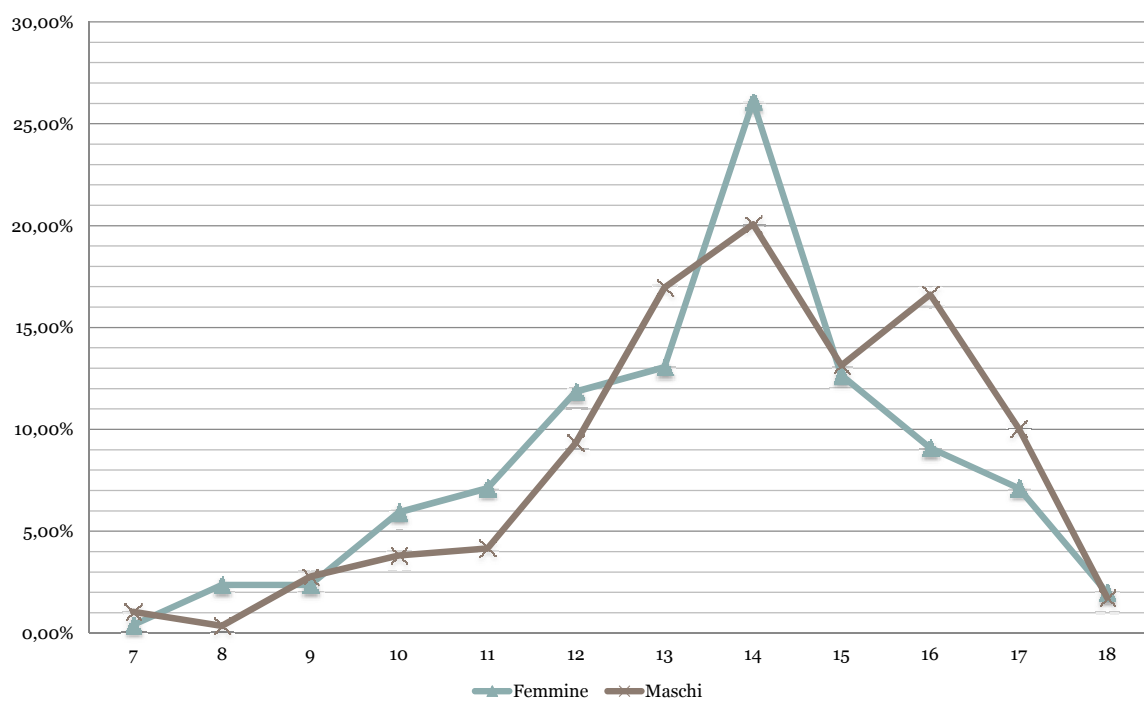
Elevato numero dei sedentari, per lo più ex sportivi
(20% sedentari, 14 % sedentari ex sportivi!)

Dati in linea con altre ricerche

UN ESERCITO DI EX SPORTIVI SOPRATTUTTO RAGAZZE



Abbandoni per età



L'ALLENATORE (27 %)

E poco divertimento

La noia (9 %)

Il cattivo rapporto con l'allenatore (8 %)

L'eccessiva pressione psicologica e lo scarso
riconoscimento dell'impegno (10 %)

Clima maggiormente orientato sulla prestazione

L'ALLENATORE (27 %)

E poco divertimento

Clima orientato sulla prestazione
(sulla competizione, sul primeggiare)

ALTO

Clima orientato sulla competenza
(sullo sviluppo di abilità e sui miglioramenti personali)

LO STUDIO
INCONCILIABILE CON LO SPORT

Un terzo delle ragazze e un quarto dei maschi
(28 %: prima causa di abbandono)

Scuola e sport non si parlano

Scuola ininfluyente sulla pratica generalizzata (0,39 % !)

CHI SMETTE SI DIVERTE
E qualcuno CONTINUA A MUOVERSI

Si studia
(un terzo dei ragazzi, quasi la metà delle ragazze)

Si ha tempo libero (amici, musica...) 29 %

Si pratica attività motoria autonoma 16 %

Livello di soddisfazione elevato
(abbastanza e molto: 80 %!)