

## **SPORT, SALUTE E NUTRIZIONE**

### **Aspetti pratici nell'attività sportiva**

**Sabato 5 agosto 2023**

**Teatro Dalio Mariani – Via G. Garibaldi, 6 - Santa Maria Nuova (AN)**

#### **Finalità:**

L'incontro vuole sottolineare l'importanza del legame esistente tra le attività sportive e la nutrizione. La partecipazione a programmi di allenamento organizzato in età giovanile necessita di un approccio adeguato anche dal punto di vista nutrizionale. Verranno trattati concetti semplici e applicabili nei contesti sportivi.

#### **Destinatari:**

L'incontro è rivolto a dirigenti, allenatori, laureati in scienze motorie, e tutti coloro che operano nel mondo sportivo.

#### **Relatori:**

##### **Prof. Simone Bettini**

Docente di Scienze Motorie, preparatore fisico professionista, perfezionato in nutrizione e integrazione nello sport.

#### **Programma:**

- Ore 09.45 Accredito dei partecipanti
- Ore 10.00 Saluti istituzionali e presentazione del corso
- Ore 10.15 SPORT, SALUTE e NUTRIZIONE: aspetti pratici nell'attività sportiva  
***Prof. Bettini Simone***
- Ore 11.15 Dibattito
- Ore 11.30 Conclusione lavori

**Quota di iscrizione:** gratuita.

**Modalità di iscrizione:** cliccando sul seguente link entro il 2 agosto:

<https://forms.gle/dTroeu4RyLHrM7g86>

**Modalità di effettuazione del corso:** il corso si terrà in presenza presso il Teatro Dalio Mariani – Via Giuseppe Garibaldi n. 6 - Santa Maria Nuova (AN)

*A tutti i partecipanti che ne faranno richiesta alla mail [scuolaregionalesportmarche@coni.it](mailto:scuolaregionalesportmarche@coni.it) verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del CONI Marche.*

