

SPORT, SALUTE E NUTRIZIONE

Aspetti pratici nell'attività sportiva

Sabato 5 agosto 2023

Teatro Dalio Mariani – Via G. Garibaldi, 6 - Santa Maria Nuova (AN)

Finalità:

L'incontro vuole sottolineare l'importanza del legame esistente tra le attività sportive e la nutrizione. La partecipazione a programmi di allenamento organizzato in età giovanile necessita di un approccio adeguato anche dal punto di vista nutrizionale. Verranno trattati concetti semplici e applicabili nei contesti sportivi.

Destinatari:

L'incontro è rivolto a dirigenti, allenatori, laureati in scienze motorie, e tutti coloro che operano nel mondo sportivo.

Relatori:

Prof. Simone Bettini

Docente di Scienze Motorie, preparatore fisico professionista, perfezionato in nutrizione e integrazione nello sport.

Programma:

- Ore 09.45 Accredito dei partecipanti
- Ore 10.00 Saluti istituzionali e presentazione del corso
- Ore 10.15 SPORT, SALUTE e NUTRIZIONE: aspetti pratici nell'attività sportiva
Prof. Bettini Simone
- Ore 11.15 Dibattito
- Ore 11.30 Conclusione lavori

Quota di iscrizione: gratuita.

Modalità di iscrizione: cliccando sul seguente link entro il 2 agosto:

<https://forms.gle/dTroeu4RyLHrM7g86>

Modalità di effettuazione del corso: il corso si terrà in presenza presso il Teatro Dalio Mariani – Via Giuseppe Garibaldi n. 6 - Santa Maria Nuova (AN)

A tutti i partecipanti che ne faranno richiesta alla mail scuolaregionalesportmarche@coni.it verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del CONI Marche.

