

## **LA LESIONE DEL LEGAMENTO CROCIATO ANTERIORE**

**SABATO 10 GIUGNO 2023**

*Sala Conferenze "Terzo Censi" presso Palaprometeo Estra L. Rossini - Ancona*

### **Finalità:**

Il legamento crociato anteriore è uno dei quattro legamenti più importanti del ginocchio. Viene definito tale perché si incrocia, insieme al legamento crociato posteriore, al centro dell'articolazione. La sua funzione è quella di stabilizzare il ginocchio impedendo lo spostamento anteriore della tibia rispetto al femore.

Traumi distorsivi diretti o indiretti che causano rotazioni forzate o un'eccessiva estensione del ginocchio possono causarne la rottura totale o parziale.

La rottura del legamento crociato anteriore (LCA) è una lesione comune subita da molti atleti praticanti diverse tipologie di sport. Esso colpisce tipicamente gli atleti coinvolti in sport che richiedono decelerazioni, salti ed atterraggi, movimenti del tipo di taglio/rotazione (calcio, rugby, pallacanestro, tennis, sci, pallavolo, calcio a5, etc.)

L'infortunio può anche verificarsi come il risultato di un trauma diretto all'esterno del ginocchio, che provoca un "collasso in valgo" dello stesso, imponendo grande trazione e forze torsionali ad entrambi i legamenti collaterali mediali (MCL).

Si stabilisce che la rottura del LCA non ha una guarigione intrinseca a causa del fatto che il legamento non ha una vascolarizzazione significativa e pertanto spesso si deve ricorrere all'intervento chirurgico.

### **Ritorno allo sport**

Si devono rispettare i tempi fisiologici di attecchimento del neo-legamento ed anche considerare la tipologia di graft utilizzata. Questo processo può durare anche nove o dodici mesi. Anche se alcuni atleti eccezionali possono tornare allo sport in sei mesi, uno scenario più realistico dopo una lesione ACL è un tempo di recupero di almeno

nove mesi perché si devono rispettare le fasi della riatletizzazione dal Ritorno all'allenamento al Ritorno alle competizioni sino al Ritorno alla Performance.

Il ritorno di un atleta allo sport a seguito di un intervento al ACL richiede molto più che il ripristinare i gradienti di forza muscolare ed i vari movimenti a cui il ginocchio deve essere sottoposto.

Un approccio integrato comprende, oltre che l'aspetto muscolare anche e soprattutto l'ambito neuro-muscolare e sensoriale.

Il neo-legamento richiede tempo per guarire e recuperare sia gli aspetti di estensione, flessione, stabilità, propiocezione e forza.

Questa fase di guarigione deve avvenire attraverso una corretta periodizzazione riabilitativa e riatletizzante per evitare, inoltre, eventuali recidive.

### **Destinatari:**

L'incontro è rivolto ad allenatori, preparatori fisici, medici, fisioterapisti, laureati in Scienze Motorie, insegnanti e a tutti coloro che operano nel mondo sportivo.

### **Relatori:**

#### **Prof. Giuliano Cerulli**

Professore Universitario di Malattie dell'Apparato Locomotore  
Visiting Professor dell'Università di Hiroshima, Giappone  
Specialista in Ortopedia e Traumatologia  
Medicina Fisica e Riabilitazione  
Medicina dello Sport

#### **Prof. Nazzareno Salvatori**

Preparatore Atletico Professionista FIGC  
Docente Università Telematica "San Raffaele" Roma - Scienze Motorie (Indirizzo Calcio)  
Docente Scuola dello Sport - Marche  
Recupero infortunati Ascoli calcio 1898  
Direttore Tecnico Officina dello Sport - Ascoli Piceno

### **Programma:**

Ore 08.45 Accredito

Ore 09.00 Saluti Istituzionali

*Aspetti medici (quando e come operare) Prof. G. Cerulli*

*Return to Play (riatletizzazione) Prof. N. Salvatori*

Ore 12.00 Termine convegno

**Quota di iscrizione:** gratuita

**Modalità di iscrizione:** cliccando sul seguente link entro il 6 giugno 2023:

<https://forms.gle/qpr7ZgzCcBFKE9LY7>

**Modalità di effettuazione del corso:** Il corso si terrà in presenza presso la Sala Conferenze “Terzo Censi” presso Palaprometeo Estra L. Rossini - Strada Provinciale Cameranense snc - Ancona

*A tutti i partecipanti che ne faranno richiesta alla mail [scuolaregionalesportmarche@coni.it](mailto:scuolaregionalesportmarche@coni.it) verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del CONI Marche.*

