

SPORT: UNA CORRETTA POSTURA PER UNA MIGLIORE PRESTAZIONE

Ancona, 9 maggio 2015 ore 9.00

“L'utilizzo dei presidi intraorali nella pratica sportiva”

Da molti anni ormai nel mondo Odontoiatrico si indaga con interesse crescente nel campo dell'Occlusione dentaria, della Postura mandibolare e delle loro interazioni. In questa problematica si è da qualche tempo inserito un nuovo capitolo il ruolo dell'Occlusione dentaria e della Postura mandibolare nell'efficienza muscolare di un atleta nella pratica sportiva agonistica. La malposizione mandibolare comporta di per sé con un meccanismo di tipo discendente degli atteggiamenti posturali compensatori, rilevabili radiograficamente a livello osteo-articolare ed elettromiograficamente a livello muscolare. Anche se la letteratura scientifica si esprime con posizioni piuttosto critiche molti sono già gli atleti che utilizzando nelle loro gare presidi intraorali sentono aumentare il proprio rendimento. In assenza di precise spiegazioni scientifiche il miglioramento delle performances appare l'unico elemento di giudizio. Sembra ipotizzabile che l'occlusione dentaria e tutto l'apparato masticatorio siano coinvolti nell'atteggiamento di guardia o di carico o di preparazione del gesto atletico nella fase di reclutamento di tutte le energie per poter esprimere la massima performance immediatamente dopo. La mancanza di stabilità occluso-articolare creerebbe un punto di fuga energetico simile allo scivolamento del piede di appoggio e uno sbilanciamento del gioco tra muscoli agonisti e antagonisti collegati da catene sinergiche. In questa ottica l'applicazione di un dispositivo intraorale potrà permettere ad alcuni atleti di reclutare tutte le energie di cui possono disporre ed esprimerle al meglio della potenzialità. Alla luce di questi concetti lo Specialista Gnatologo può portare un importante contributo all'equipe degli specialisti che seguono gli atleti nella loro attività agonistica.

Prof. Antonio Sabatucci

Prof. Antonio Sabatucci:

- Professore Aggregato Titolare della Cattedra di Ortognatodonzia presso CLMOPD facoltà di Medicina e Chirurgia Università Politecnica delle Marche
- Coordinatore e Responsabile del Reparto di Ortodonzia e del Centro di Gnatologia Clinica e Patologie Cranio Cervico Mandibolare presso il Dipartimento di Scienze Cliniche Specialistiche ed Odontostomatologiche Università Politecnica delle Marche Ancona - Torrette