



Scuola Regionale dello Sport delle Marche

Talento, impegno e motivazione

Relatori: Antonio Fiore - Franco Rossi - Luciano Sabbatini

Ancona 7-16 Settembre 2019



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO



CONI
COMITATO
REGIONALE
MARCHE

“Approccio olistico all’atleta”

Sinergia operativa delle figure professionali coinvolte

Da una concezione meccanicistica a una concezione
dell’allenamento che pone al centro l’individuo.

«L’atleta non è una macchina»

“Approccio olistico all’atleta”

Sinergia operativa delle figure professionali coinvolte

Breve analisi di un’eccellenza: la scherma italiana

L’ITALIA AI GIOCHI OLIMPICI:

NUMERO TOTALE DI MEDAGLIE: 578

ORI: 207

ARGENTI: 178

BRONZI: 193

“Approccio olistico all’atleta”

Sinergia operativa delle figure professionali coinvolte

- Breve analisi di un’eccellenza: la scherma italiana

La scherma alle Olimpiadi

125 MEDAGLIE

49 ORO

43 ARGENTO

33 BRONZO



“Approccio olistico all’atleta”

Sinergia operativa delle figure professionali coinvolte

**Cos'è la scherma e qual
è il segreto dei risultati
della scherma azzurra?**



LIVIO DI ROSA

Mestre

Medaglie 58 (12 olimpiche, 46 mondiali)

ATLETI:

- Dal Zotto F (2 Ol, 4 Mo)
- Vaccaroni D (3 Ol, 8 Mo)
- Numa M (2 Ol, 10 Mo)
- Borella A (1 Ol, 11 Mo)
- Cipressa A (1 Ol, 4 Mo)
- Bortolozzi F (3 Ol, 9 Mo)



Ezio Tricoli

Jesi

Medaglie 75 (23 olimpiche, 52 mondiali)

ATLETI:

- Sparaciarì R (3 Mo)
- Cerioni S (3 Ol, 3 Mo)
- Trillini G (8 Ol, 17 Mo)
- Vezzali V (9 Ol, 21 Mo)
- Di Francisca E (3 Ol, 8 Mo)



Antonio Di Ciolo

Pisa

Medaglie 30 (6 olimpiche, 24 mondiali)

ATLETI:

- Puccini A (1 Ol, 5 Mo)
- Sanzo S (4 Ol, 8 Mo)
- Vanni S (1 Ol, 5 Mo)
- Bianco I (6 Mo)



Di Rosa, Tricoli, Di Ciolo

**41 MEDAGLIE OLIMPICHE DAL
1976 AL 2016**

Di Rosa, Triccoli, Di Ciolo

Approccio metodologico innovativo:

- Modello di insegnamento basato su scambio bilaterale (‘divertirsi imparando dagli allievi’)
- Capacità intuitive e relazionali di lettura dei propri allievi (modello da verbale a ‘non verbale’)
- Capacità di adattare in chiave empatica l’insegnamento alle caratteristiche psicologiche e fisiche degli atleti
- Insegnamento dei fondamentali svincolato da aspetti formali ma adattato alle caratteristiche psicofisiche dell’atleta
- Diverso approccio alla gara

La scherma è una disciplina di opposizione **‘open skill’**, nella quale il ruolo svolto ai fini della prestazione dalle qualità tecniche, da quelle atletiche e da quelle mentali in senso lato, è estremamente variabile e difficile da definire.



“Approccio olistico all’atleta”

Sinergia operativa delle figure professionali coinvolte

- Lo schermitore di alto livello rappresenta il frutto di un mix variegato di doti, la cui espressione è variabile da individuo a individuo e nello stesso contesto dell’attività agonistica
- La figura del **maestro** di scherma, da una valenza quasi esclusivamente tecnica, si è evoluta in quella di maestro-allenatore-mental coach.



“Approccio olistico all’atleta”

Sinergia operativa delle figure professionali coinvolte

- Negli ultimi anni la scuola italiana di scherma si è orientata a un modello ‘olistico’ di preparazione degli atleti, nel quale le varie componenti dell’allenamento si integrano in modo sinergico.
- La stessa ‘lezione schermistica’ non ha più una connotazione standard, puramente formale, sempre uguale a sé stessa, ma viene utilizzata dal Maestro come un’esercitazione speciale da adattare alle finalità allenanti previste dal piano di lavoro: il Maestro non insegna più le ‘mosse’.

VISIONE MODERNA DELLO SCHERMITTORE

atleta da considerare sempre in funzione di una visione integrata di tutti gli aspetti e le componenti che lo caratterizzano, e non sulla base di valutazioni frammentarie, o parziali, o troppo specifiche.

ELEMENTI FONDAMENTALI NELLA VITA DI UN ATLETA

1. STATO DI SALUTE
2. ALLENAMENTO
3. CONDIZIONE MENTALE ED ASPETTI RELAZIONALI
4. STILE DI VITA
5. STAFF
6. ORGANIZZAZIONE

“Approccio olistico all’atleta”

Sinergia operativa delle figure professionali coinvolte

- Nella prestazione schermistica riveste un’importanza sempre maggiore e decisiva l’aspetto **‘relazionale’**
- La prestazione schermistica è condizionata dalla tipologia e dalla qualità di varie relazioni.
- Sotto questo profilo, le relazioni che rivestono la maggiore importanza sono:
 1. quella schermitore-maestro
 2. quella tra i due avversari
 3. quella tra i due schermitori e l’arbitro
 4. quella tra gli schermitori e l’ambiente in cui gli atleti svolgono la propria attività (staff, familiari, dirigenti, ecc.)

SCHERMA: SUPPORTO MENTALE

La sinergia relazionale tra tecnico-maestro-allenatore, mental coach, psicologo, medico, maestri di staff, preparatori fisici, fisioterapisti, armieri, ha acquisito un ruolo fondamentale e consente di operare anche in funzione delle **dinamiche di gruppo**, che rappresentano un aspetto di fondamentale importanza nella scherma, sia in funzione delle prestazioni individuali che, soprattutto, nell'ottica delle **gare a squadre**.

Nella scherma, infatti, la forza di una squadra non è data dalla semplice somma delle tre individualità che la compongono.

ORGANIZZAZIONE SANITARIA DELLA F.I.S. :

Il Medico Federale svolge una funzione orientata alla tutela della salute degli atleti, in chiave prevalentemente **preventiva**.

A tal fine vigila, coordina o gestisce tutti gli interventi in grado di agire in qualunque modo sullo stato di salute degli atleti.

“Approccio olistico all’atleta” Sinergia operativa delle figure professionali coinvolte

ORGANIZZAZIONE SANITARIA DELLA F.I.S.

L’attività di prevenzione non si può svolgere in competizione ma, ovviamente, nel corso della preparazione dell’atleta.

Ciò significa che il **medico dello sport** non può limitarsi solo ad essere presente agli allenamenti, in un ottica di puro ‘pronto soccorso’.

Dovendo operare in chiave preventiva, deve dunque collaborare sinergicamente col tecnico al fine di esprimere una propria valutazione anche in merito alla pianificazione della preparazione: tale obbligo e tale responsabilità gli derivano peraltro dalla legislazione vigente.

“Approccio olistico all’atleta”

Sinergia operativa delle figure professionali coinvolte

Regolamento sanitario della F.I.S.

“La tutela della salute degli atleti riguarda qualsiasi forma di intervento o di attività finalizzati a preservare ed a mantenere l’integrità biologica dell’individuo.

*La FIS considera anche la **preparazione fisica** come un’attività strettamente connessa allo stato di salute dell’atleta, ed in grado di agire su di esso.”*

AREE D'AZIONE DELLO STAFF MEDICO FIS

1. **Monitoraggio** costante dello stato di salute degli atleti
2. Supporto nell’ottimizzazione dei **programmi di preparazione** sulla base di una collaborazione stretta coi tecnici e le altre figure professionali coinvolte
3. Adeguamento degli aspetti quantitativi e qualitativi della preparazione alle **condizioni cliniche** degli atleti
4. Gestione del **calendario agonistico** in funzione delle condizioni cliniche degli atleti, evitando nei limiti del possibile la partecipazione a gare in condizioni non perfette

“Approccio olistico all’atleta”

Sinergia operativa delle figure professionali coinvolte

Prevenzione degli infortuni

- Inquadramento dei “fattori di rischio” intrinseci ed estrinseci
- Valutazione di eventuali controindicazioni temporanee o permanenti, in funzione di metodologie di lavoro particolari
- Valutazione delle condizioni fisiche giornaliere dell'atleta
- Adattamento del piano di lavoro ai fattori contingenti connessi allo stato psicofisico dell'atleta

Aspetti operativi dello staff medico

Mission: prevenzione!

1. Presenza del medico e di un numero adeguato di fisioterapisti a tutti gli allenamenti della nazionale, a tutte le gare di coppa del mondo e a tutte le grandi manifestazioni (Olimpiadi, Mondiali, Europei).
2. Interazione continua tra tutte le figure professionali (CT, maestri, preparatori, psicologo, ecc.)
3. Comunicazione efficace coi maestri, i medici, i fisioterapisti, gli psicologi degli atleti.

“Approccio olistico all’atleta”

Sinergia operativa delle figure professionali coinvolte

Figure professionali che a vario titolo agiscono nella vita di uno schermitore di alto livello

- COMMISSARIO TECNICO
- MAESTRO PERSONALE
- MAESTRO FEDERALE DI STAFF
- PREPARATORE FISICO PERSONALE
- PREPARATORE FISICO FEDERALE
- PROCURATORE!!!
- MEDICO PERSONALE
- MEDICO FEDERALE
- PSICOLOGO PERSONALE
- PSICOLOGO FEDERALE
- FISIOTERAPISTA PERSONALE
- FISIOTERAPISTA FEDERALE
- EQUIPE SPECIALI (ENERVIT, MAPEI, Herbalife, etc.)
- ALTRE FIGURE (Osteopati, Chiropratici, Nutrizionisti, ecc.)



STAFF MEDICO FEDERAZIONE ITALIANA SCHERMA

- ❖ **QUATTRO MEDICI RESPONSABILI DI SETTORE**
- ❖ **MEDICI COLLABORATORI (circa 15)**
- ❖ **Un RESPONSABILE dei fisioterapisti**
- ❖ **Circa TRENTA FISIOTERAPISTI (60 % under 35, 40% donne)**
- ❖ **DUE PSICOLOGHE**
- ❖ **UN RADIOLOGO**
- ❖ **UN NUTRIZIONISTA**

STAFF MEDICO FEDERAZIONE ITALIANA SCHERMA



Relatore: Antonio Fiore