



Con il patrocinio di:



J'amici de Candia

A.S.D. Polisportiva Candia Baraccola Aspigo

in occasione della **XXXII Festa dello Sport**

che si terrà a Candia dal **26.06.2015** al **05.07.2015**

organizza un convegno rivolto a Dirigenti, Tecnici, Genitori e Ragazzi sul tema:

SPORT E BENESSERE: BINOMIO IMPRESINDIBILE AD OGNI ETÀ'

Venerdì 19 Giugno ore 16,00

Sala riunioni Comitato Regionale CONI Marche

c/o Palarossini Strada Provinciale Cameranesse - Varano (Ancona)

Programma:

- ore 16,00 Registrazione dei partecipanti
- ore 16,15 Apertura Lavori e Presentazione del Convegno;
- ore 16,30 "**Prevenzione di patologie e traumi in attività fisica e sportiva**" Relatore **Dott. Sandro Tesei** - Fisiatra;
- ore 17,00 "**Attività fisica nell'età evolutiva: l'esperienza del Progetto Okkio alla Salute**" Relatore **Dott. Alessandro Gregori** - Medico Chirurgo, Specialista in Scienza dell'Alimentazione;
- ore 17,30 Coffee Break;
- ore 17,45 "**Benefici dell'esercizio fisico nel Diabete Tipo 2 e nella Sindrome Metabolica**" Relatore **Dott.ssa Arianna Vignini** - MSc, PhD, Specialista in Scienza dell'Alimentazione - Centro Interdipartimentale di Educazione Sanitaria e Promozione della Salute - Dipartimento di Scienze Cliniche Specialistiche ed Odontostomatologiche Università Politecnica delle Marche;
- ore 18,15 "**Attività fisica nella terza età: quali i benefici?**" Relatore **Dott.ssa Elisabetta Marotti** - Dirigente Medico, UO Geriatria-AGU, INRCA, Ancona;
- ore 18,45 Lettura e commento dei risultati del "Questionario per la valutazione degli stili di vita e delle abitudini alimentari" distribuito ad Atleti e Genitori della Polisportiva Candia Baraccola Aspigo.
- ore 19,00 Conclusioni e chiusura dei lavori.

INGRESSO LIBERO



Seguici su [Polisportiva Candia Baraccola Aspigo](#)

A.S.D. Polisportiva Candia Baraccola Aspigo - Piazza Candia 1 – 60131 Candia (AN)
Infoline 3484424664 tel/fax 071804562 email: polcandia@libero.it - www.pcandia.it