

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome

Indirizzo

Codice Fiscale

Nazionalità

Telefono

E-mail

Data di nascita

Madrelingua

Altre lingue

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Scolastica e Universitaria

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

MARCO GERVAZI

INGLESE

B2

B1

B1

FRANCESE

A1

A1

A1

Da settembre 1991 a giugno 1996

Liceo Scientifico S. Vincenzo Via Perpignano 90100 Palermo

Sezione sperimentale; con indirizzo biologico sanitario

Diploma di Maturità Scientifica

Dal 20/9/2004 al 18/12/2007

Università degli Studi di Palermo; Facoltà di Scienze Motorie

Laurea in Scienze Motorie con il Voto di **110 /110 e Lode**

Dal 20/12/2007 al 22/10/2010

Università degli studi di Urbino "Carlo Bo" Facoltà di Scienze Motorie

Laurea Specialistica in Scienza e Tecnica dello Sport (classe 75s) con il Voto di **110/110 e Lode**

Dal 20/11/2010 al 11/02/014

Dipartimento di Scienze Biomolecolari Sezione di Scienze Motorie e della Salute dell'Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo"

Ph.D Dottorato di ricerca in "Modificazioni molecolari e morfo funzionali applicate all'esercizio fisico"

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Attività Federali o extrascolastiche

- Date (da – a) Dicembre 2002
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Fitness Accademy (European Fitness Association) presso le sedi della Federazione Italiana Fitness
- Qualifica conseguita Istruttore di Body building e Cardio-fitness di 1° livello

- Date (da – a) Aprile 2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Fitness Accademy (European Fitness Association) presso le sedi della Federazione Italiana Fitness
- Qualifica conseguita Istruttore di Body building e Cardio-fitness di 1° livello

- Date (da – a) Dal 2001 al 2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Fitness Accademy (European Fitness Association) presso le sedi della Federazione Italiana Fitness
- Qualifica conseguita Attestato di partecipazione al corso dal titolo *“Supplementazione e Integrazione”*
Attestato di partecipazione al corso dal titolo *“Core stability”*
Attestato di partecipazione al corso dal titolo *“Cardiofitness e Dimagrimento”*
Attestato di partecipazione al corso dal titolo *“Allenamento Specifico per le Donne”*
Attestato di partecipazione al corso dal titolo *“l’allenamento per l’ipertrofia”*
Attestato di partecipazione al corso dal titolo *“Esercizi per i Paramorfismi”*
Attestato di partecipazione al corso dal titolo *“Recupero Funzionale di Spalla, Gomito e Ginocchio”*
Attestato di partecipazione al corso dal titolo *“la scheda di allenamento dall’anamnesi al raggiungimento dell’obiettivo”*

- Date (da – a) Dal 2005 al 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Urbino “Carlo Bo” Facoltà di Scienze Motorie e CONI Marche
- Qualifica conseguita Attestato di partecipazione dal titolo *“Ricerche bibliografiche online e consultazione delle banche dati “Sport Discus” e “PubMed”*
Attestato di partecipazione dal titolo *“Pianeta Donna”* sull’allenamento dell’atleta d’élite donna

- Date (da – a) Dal 18/12/2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione FIDAL (Federazione italiana di atletica leggera) Roma
- Qualifica conseguita Istruttore di Atletica Leggera

- Date (da – a) Dal 01/06/2009 al 30/06/2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione FIN (Federazione italiana nuoto)
- Qualifica conseguita Assistente Bagnanti (FIN)

- Date (da – a) Dal 21/10/2009 al 04/12/2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione CONI, Scuola Dello Sport, Centro Sportivo Giulio Onesti, Roma
- Qualifica conseguita Attestato di partecipazione in *“Progettazione e Gestione della Ricerca Applicata allo Sport”*

- Date (da – a)

Dal 20/04/2011 al 05/05/2011

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

ELAV, Istituto di Alta Formazione Sportiva, via Aldo Bologna, 94/B 06012 Citta di Castello (PG)

- Qualifica conseguita

Athletic Trainer Specialist in "Valutazione ed allenamento avanzato della Forza per lo Sport
Valutazione ed allenamento Metabolico avanzato per lo Sport e Periodizzazione avanzata dell'allenamento per lo Sport"

- Date (da – a)

Dal 24/09/2011

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

ELAV, Istituto di Alta Formazione Sportiva, via Aldo Bologna, 94/B 06012 Città di Castello (PG)
(Suspension Training course)

- Qualifica conseguita

Istruttore di TRX

- Date (da – a)

Dal 27/02/2012 al 03/03/2012

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Federazione Italiana di Atletica leggera presso il Centro Sportivo della Guardia di Finanza, Via Croviana 120, CASTELPORZIANO – ROMA

- Qualifica conseguita

Allenatore Nazionale di Atletica Leggera

- Date (da – a)

Dal 18/10/2012 al 21/10/2012

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Federazione Italiana Tennis FIT (Roma)

- Qualifica conseguita

Preparatore Fisico di Primo Livello per Tennisti

- Date (da – a)

Dal 05/05/2014 al 14/11/2015

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Federazione Italiana di Atletica leggera

- Qualifica conseguita

Allenatore di III livello di Atletica Leggera (specialista di Endurance)

ATTIVITÀ SCIENTIFICA

- Date (da – a) dal 02/03/2008 al 20/11/2008
- Nome e tipo di istituto Centro Studi CUS Palermo- Università degli studi i Palermo Facoltà di Scienze Motorie
- Tipo di attività Progetto di ricerca dal titolo:
"Studio sugli effetti di tipo cardiaco e metabolico dell'allenamento a media altitudine in mezzofondisti di alto livello"

- Date (da – a) dal 01/12/2012 al 11/11/2014
- Nome e tipo di istituto Università degli studi di Urbino "Carlo Bo" Facoltà di Scienze Motorie
- Tipo di attività Progetto di ricerca dal titolo:
"Confronto tra esercizio fisico a secco e in acqua nella cinetica del lattato"

- Date (da – a) dal 01/01/2013 al 01/01/2014
- Nome e tipo di istituto Università degli studi di Urbino "Carlo Bo" Facoltà di Scienze Motorie
- Tipo di attività Progetto di ricerca dal titolo:
Fit4wase collectors project

- Date (da – a) dal 01/01/2013 al 01/01/2014
- Nome e tipo di istituto Università degli studi di Urbino "Carlo Bo" Facoltà di Scienze Motorie
- Tipo di attività Progetto di ricerca dal titolo:
Active sitting: Use of Dynamic sitting among corporate employees

- Date (da – a) dal 01/06/2015 al 01/01/2016
- Nome e tipo di istituto Università degli studi di Urbino "Carlo Bo" Facoltà di Scienze Motorie
- Tipo di attività Progetto di ricerca dal titolo:
Studio osservazionale monocentrico di valutazione dell'effetto del trattamento farmacologico topico miorelaxante nelle contratture e sui dolori muscolari (DOMS) in ciclisti professionisti di alto livello durante una corsa a tappe

ESPERIENZA DIDATTICA

- Date (da – a) Nell'anno 2011 e 2012
 - Nome e tipo di istituto Università degli studi di Urbino "Carlo Bo" Facoltà di Scienze Motorie
 - Tipo di attività Assistente Tirocinio formativo: "La valutazione della Forza"
-
- Date (da – a) dal 2011 al 2014
 - Nome e tipo di istituto Università degli studi di Urbino "Carlo Bo" Facoltà di Scienze Motorie
 - Tipo di attività Assistente Tirocinio formativo: "Funzionamento delle Macchine"
-
- Date (da – a) Nell'anno 2011-2012
 - Nome e tipo di istituto Università degli studi di Urbino "Carlo Bo" Facoltà di Scienze Motorie
 - Tipo di attività Assistente Tirocinio formativo: "la valutazione della Forza massima, isometrica e dinamica"
-
- Date (da – a) Nell'anno 2011- 2012
 - Nome e tipo di istituto Università degli studi di Urbino "Carlo Bo" Facoltà di Scienze Motorie
 - Tipo di attività Lezioni frontali per il corso in "*Metodologie e tecniche di valutazione nello sport*"
Lezioni frontali per il "*Corso avanzato di metodi e tecniche degli sport individuali*"
-
- Date (da – a) dal 2011 al 2014
 - Nome e tipo di istituto Università degli studi di Urbino Carlo Bo scuola di Scienze Motorie di Urbino
 - Tipo di attività Contratto di collaborazione per Insegnamento integrativo teorico-pratico, modulo atletica leggera

Abstract su Rivista:

“ACUTE CHANGES IN JUMP-TEST SCORES AFTER A SUBMAXIMAL AEROBIC EXERCISE BOUT”

M. Gervasi, P. Benelli, D. Sisti, F. Lucertini, G. Mennelli

“Journal of Sport Medicine and Physical Fitness” ISSN 0022-4707(print version) ISSN 1827-1928(electronic version)
Volume 51 – Suppl. 1 to No. 3 – september 2011

Abstract su Rivista:

”MATCH ANALYSIS IN ELITE BASKETBALL”

G. Mennelli, D. Sisti, A. R. Calavalle, R. Venerandi, **M. Gervasi**, F. Lucertini, M. Marcolini, P. Benelli

“Journal of Sport Medicine and Physical Fitness” ISSN 0022-4707(print version) ISSN 1827-1928(electronic version)
Volume 51 – Suppl. 1 to No. 3 – september 2011

Abstract su Rivista:

“POSTURAL TRIALS IN RHYTHMIC GYMNASTICS: A NEW APPROACH REVEALED EXPERTISE IN A SIMPLE POSTURAL STEADINESS”

A. R. Calavalle, D. Sisti, G. Giacomelli, **M. Gervasi**, M. Rocchi

Journal of Sport Medicine and Physical Fitness ISSN 0022-4707(print version) ISSN 1827-1928(electronic version)
Volume 51 – Suppl. 1 to No. 3 – september 2011

Abstract su Rivista:

“CORE STRENGTH SYNERGY AND ITS INFLUENCE IN NON CHRONIC LBP”

A. R. Calavalle, D. Sisti, G. Andolina, **M. Gervasi**, C. Spineto, M. Rocchi, V. Stocchi

Sport Sciences for Health October 2012, Volume 8, Issue 1 Supplement, pp 1 ISSN: 1824-7490 (print version) ISSN: 1825-1234 (electronic version) -74 SISMES — IV National Congress, Palermo 2012 Abstract book

Abstract su Rivista:

“MATCH ANALYSIS AND POSSIBLE IMPLICATIONS ON INJURIES IN BASKETBALL”

G. Mennelli, P. Benelli, D. Sisti, **M. Gervasi**, F. Lucertini, M. Marcolini, R. Venerandi

“XXXII World Congress of Sports Medicine “Sports Medicine, the challenge for global health: Quo Vadis?” Rome 27-30 September 2012

Abstract su Rivista:

“UNDERWATER WALKING ON NON-MOTORIZED TREADMILL AS A 'FITNESS TOOL' FOR BOTH HEALTHY AND FRAILTY SUBJECTS”

P. Benelli, F. Colasanti, A. Cuesta, M. Ditroilo, **M. Gervasi**, F. Lucertini

“XXXII World Congress of Sports Medicine “Sports Medicine, the challenge for global health: Quo Vadis?” Rome 27-30 September 2012

Abstract su Rivista:

“EFFECTIVENESS OF AQUATIC THERAPY IN POST-SURGERY REHABILITATION”

M. Zanazzo, F. De Ruvo, F. Lucertini, **M. Gervasi**, A. Cuesta Vargas, P. Benelli

Fizyoterapi Rehabilitasyon Turkish Journal of Physiotherapy Rehabilitation Cilt / Volume 24 Sayı / No 2 Ağustos / August 2013
ISSN: 1300-8757

1st European Conference on Evidence Based Aquatic Therapy (ECEBAT)

Abstract su Rivista:

“PHYSIOLOGICAL RESPONSES TO PEDALING ON A WATER STATIONARY BIKE AT DIFFERENT IMMERSION HEIGHTS”

P. Benelli, F. Giacomini, F. Colasanti, A. Cuesta Vargas, M. Ditroilo, **M. Gervasi**, F. Lucertini

Fizyoterapi Rehabilitasyon Turkish Journal of Physiotherapy Rehabilitation Cilt / Volume 24 Sayı / No 2 Ağustos / August 2013
ISSN: 1300-8757 1st European Conference on Evidence Based Aquatic Therapy (ECEBAT)

Articolo su rivista:

“LE RISPOSTE METABOLICHE NELLE ATTIVITÀ ACQUATICHE NON NATATORIE”

P. Benelli, **M. Gervasi**, F. Giacomini, G. Gatta

“La Tecnica del Nuoto Annual, Quaderno FIN di approfondimento tecnico –metodologico-scientifico relativo all’allenamento”
Febbraio 2010

Articolo su rivista:

“AMBIENTE ED ATTIVITÀ ACQUATICA NEL RECUPERO POST-ESERCIZIO AD ALTA INTENSITÀ DELL'ATLETA”

P. Benelli, M. Gervasi, F. Lucertini

“La Tecnica del Nuoto” Quaderno FIN di approfondimento tecnico –metodologico-scientifico relativo all’allenamento”
Dicembre 2012

Abstract su Rivista:

“CORE STABILITY AND LOW BACK PAIN IN YOUNG HEALTHY ADULTS”

M. Gervasi, A. R. Calavalle, D. Sisti, M. Rocchi

Sport Sciences for Health, September 2013, Volume 9, Supplement 1:S1-S94, 132; ISSN: 1824-7490 (print version) ISSN: 1825-1234 (electronic version) - *SISMES — V National Congress, Pavia 2013 Abstract book*

Abstract su Rivista:

“ACTIVE RECOVERY FROM A MAXIMAL EXERCISE BOUT IMPROVES LACTATE CLEARANCE AND PEAK ANAEROBIC PERFORMANCE: PRELIMINARY RESULTS”

P. Benelli, F. Lucertini, M. Gervasi

Sport Sciences for Health, September 2013, Volume 9, Supplement 1:S1-S94, 16; ISSN: 1824-7490 (print version) ISSN: 1825-1234 (electronic version) - *SISMES — V National Congress, Pavia 2013 Abstract book*

Abstract su Rivista:

“FIT4WASTE COLLECTORS PROJECT: WELLNESS AT WORKPLACE: PHASE 1”

M. Gervasi, A. R. Calavalle, D. Sisti, V. Bottos, M.B.L. Rocchi

Sport Sciences for Health September 2014, Volume 10, Issue 1 Supplement, pp 1-89; ISSN: 1824-7490 (print version) ISSN: 1825-1234 (electronic version) - *SISMES — V National Congress, Naples 2014 Abstract book*

Abstract su Rivista:

“ACTIVE SITTING: USE OF DYNAMIC SITTING AMONG CORPORATE EMPLOYEES -A SURVEY”

M. Gervasi, A. R. Calavalle, D. Sisti, S. Senni, M.B.L. Rocchi, S. Zanuso

Sport Sciences for Health September 2014, Volume 10, Issue 1 Supplement, pp 1-89; ISSN: 1824-7490 (print version) ISSN: 1825-1234 (electronic version) - *SISMES — V National Congress, Naples 2014 Abstract book*

Articolo su Rivista:

“RECUPERO DOPO ESERCIZIO AD ALTA INTENSITÀ’: CONFRONTO TRA PROTOCOLLI A SECCO E IN ACQUA”

M. Gervasi, F. Lucertini, D. Sisti, M.B.L. Rocchi, G. D’Amen, P. Benelli

Sport&Medicina, rivista di divulgazione scientifica, Edi.Ermes – Milano, ISSN 0392-9647, Volume 67 (4): 633-41; Dicembre, 2014;

Articolo su Rivista:

“PILOT STUDY ON CARDIAC AND METABOLIC RESPONSES TO MODERATE-ALTITUDE ENDURANCE TRAINING IN MIDDLE-DISTANCE RUNNERS”

G. Polizzi, M. Giaccone, M. Gervasi, A. D’Amato, A. Palma, C. Bartolucci, A. Federeci, F. Lucertini,

Medicina dello Sport, rivista della federazione medico sportiva italiana, Volume (5): Settembre-Ottobre 2014;

ISSN 0025-7826 (print version) ISSN 1827-1863 (electronic version).

Abstract su Rivista:

“ASSESSMENT TESTS TO PREDICT WORK INJURIES IN WASTE COLLECTOR WORKERS”

M. Gervasi, A.R. Calavalle, D. Sisti, F. Campisi, M. Sborgia, F. Sappa, M.B.L. Rocchi

Sport Sciences for Health September 2015, Volume 13; DOI 10.1007/s11332-015-0234-0; ISSN: 1824-7490 (print version) ISSN: 1825-1234 (electronic version) - *SISMES — V National Congress, Padova 2015 Abstract book*

Abstract su Rivista:

“COMPARISON OF THE ENERGY COST OF AN ISOINERTIAL VS. A STANDARD 4X10 SQUAT ROUTINE”

M. Gervasi, C. Ferri Marini, P. Benelli, E. Barbieri, G. Castrignanò, E. Grassi, A. Federici, V. Shoaie, L. Zoffoli, F. Lucertini

Sport Sciences for Health September 2015, Volume 13; DOI 10.1007/s11332-015-0234-0; ISSN: 1824-7490 (print version) ISSN: 1825-1234 (electronic version) - *SISMES — V National Congress, Padova 2015 Abstract book*

