

Ottimizzare la performance con l'integrazione dei diversi sistemi funzionali

Dott. Maurizio Giannelli¹
Ancona, 16 giugno 2018

Il nucleo funzionale di una performance atletica ottimale è l'integrazione armonizzata di più sistemi senso motori. Il sistema JET Program armonizza i diversi sistemi funzionali dell'atleta incrementando l'efficienza del gesto motorio.

JET Program è la sintesi di più di 25 anni di training e riabilitazione interdisciplinare nella quale è emersa in modo preponderante l'efficacia della stimolazione contemporanea plurisensoriale dinamica sotto il controllo visivo e mentale.

L'efficacia innovativa di JET Program è la completa integrazione tra tutti i sistemi funzionali sotto il controllo visivo durante performance veloci.

Con il sistema JET Program si procede innanzitutto a testare il livello di integrazione tra le abilità percettive e motorie specifiche per lo sport, quindi si identificano le aree disfunzionali e gli obiettivi di miglioramento con il successivo training.

Il training migliora i fattori disfunzionali, ottimizza la precisione del gesto e incrementa l'efficienza mentale dell'atleta in termini di elevata concentrazione e di rapidità. Percezione e gesto motorio diventano veloci, precisi e focalizzati all'obiettivo. L'utilizzo di periferiche sincronizzate e di tecniche visuo posturali specifici per ogni sport conferisce a programma una elevata adattabilità ai bisogni, addestra il sistema senso motorio ad armonizzare il controllo visivo e l'assetto posturale dinamico, incrementa la resistenza allo stress.

Il corso spiega i principi funzionali del sistema JET Program[®] e mostra praticamente diverse modalità di intervento con un focus sui protocolli di testing.

¹ Direttore scientifico Jet Program International