

RELAZIONE SULLA FASCIA-IL SISTEMA TENSIONALE DEL CORPO UMANO

Sabato 5 aprile 2025 ore 9.30

**Ancona – Sala riunioni CONI Marche c/o Palaprometeo Estra L. Rossini,
Strada Provinciale Cameranense snc**

Ambito Biomedico

OBIETTIVO DEL CORSO

La presentazione si focalizzerà sullo stretto rapporto tra muscoli e la fascia. Oggi è noto che la fascia trasmette circa il 30% della forza muscolare ed ha la capacità di immagazzinare e trasmettere energia elastica esattamente come un tendine. È quindi fondamentale nella performance sportiva avere una fascia in salute che lavori in sinergia con il muscolo per permettergli di esprimersi al meglio in ogni azione di forza e allungamento. Se vogliamo far raggiungere l'eccellenza ai nostri atleti in termini di forza, velocità e preservarli da possibili infortuni dobbiamo quindi allenare anche la fascia in maniera appropriata.

In questo seminario verranno descritte le principali caratteristiche delle fasce superficiali e profonde, con un focus particolare sulla loro relazione con muscoli, articolazioni e tendini. Verrà infine descritta l'innervazione delle diverse fasce e il suo ruolo nella propriocezione, nella coordinazione motoria periferica e nella percezione del dolore.

DESTINATARI

L'incontro è rivolto ad allenatori, tecnici, preparatori fisici, laureati in Scienze Motorie, medici, fisioterapisti e tutti coloro che operano nel mondo sportivo.

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso si articola in 1 incontro della durata di 3 ore.

PROGRAMMA

- Ore 09.00 Accredito
- Ore 09.15 Saluti Istituzionali
- Ore 09.30 Fascial Anatomy Overview
- Ore 10.30 Domande e break
- Ore 11.00 Il dolore miofasciale in ambito sportivo: ruolo della fascia nella propriocezione, coordinazione e percezione del dolore
- Ore 12.00 Termine dei lavori

RELATORE

Dott.ssa Carla Stecco

Ortopedico, professore di Anatomia presso l'Università di Padova. Autore di più di 250 articoli riguardo l'anatomia della fascia ed il suo ruolo nella propriocezione, percezione del dolore e coordinazione motoria. Autore del primo atlante fotografico sulle fasce, che ad oggi è considerato il riferimento internazionale per quanto riguarda l'anatomia delle fasce, stato tradotto in varie lingue, e di numerosi capitoli di libro sull'argomento. Creatore e docente di una nuova tecnica di terapia manuale (Manipolazione Fasciale) per la prevenzione ed il trattamento di pazienti ed atleti, attualmente è diffusa in 65 paesi nel mondo.

SEDE DI SVOLGIMENTO

Sala riunioni CONI Marche c/o Palaprometeo Estra L. Rossini, Strada Provinciale Cameranense snc – Ancona.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, **fino al raggiungimento di 70 partecipanti**. Esse dovranno essere effettuate on-line dal sito <https://marche.coni.it/>, nella sezione "Scuola Regionale dello Sport", previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, **entro e non oltre il 1° aprile 2025**. La conferma di avvenuta iscrizione sarà visualizzata automaticamente al termine della procedura.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Iscrizione gratuita.

CONTATTI

Per informazioni contattare la Segreteria Scuola Regionale dello Sport CONI Marche alla mail scuolaregionalesportmarche@coni.it e/o al tel. 0733 283632.

A tutti i partecipanti che ne faranno richiesta alla mail scuolaregionalesportmarche@coni.it verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del CONI Marche.

