



LABORATORIO DI VOICE COACHING

La Voce Tecnica: alla scoperta del potenziale comunicativo di ognuno

Mercoledì 18 novembre 2026 ore 14.45

Sala riunioni CONI Marche c/o Palaprometeo Estrada L. Rossini,
Strada Provinciale Cameranense snc – Ancona

Area Scienze Motorie e Sportive

OBIETTIVO DEL CORSO

La Scuola Regionale dello Sport da tempo è attenta a quegli aspetti, apparentemente collaterali, che caratterizzano l'universo sportivo e che rimandano ad una visione olistica della persona. In questo laboratorio affronteremo il tema della voce: uno strumento meraviglioso che accompagna costantemente chi opera nello sport: insegnanti, tecnici, allenatori e dirigenti la utilizzano per comunicare, guidare, incoraggiare, incitare, dare indicazioni, relazionarsi e costruire una squadra. Ma ogni voce è unica, irripetibile. Ogni voce contiene più voci, più strumenti, come una grande orchestra. La voce autentica di ognuno di noi contiene più voci, composta da tantissimi potenziali sonori diversi, prodotti grazie a un complessissimo sistema di più di cento muscoli che lavorano al meraviglioso compito di raccontare agli altri chi siamo: cioè comunicare. Ampliare il potenziale atletico di una voce, attraverso esercizi muscolari ed esperienze sonore, significa aggiungere strumenti alla nostra orchestra, suoni che allenati e rafforzati, possono essere scelti per una più efficace comunicazione con gli altri, nel lavoro e nella vita. Modulare consapevolmente la propria voce può diventare un importante strumento professionale soprattutto se si sperimentano e vivono cali di voce o fatiche e incertezze comunicative. Eserciteremo i muscoli fonatori per amplificare il potenziale della voce alla ricerca di un allenamento vocale per esercitare il proprio potenziale vocale e la propria unicità comunicativa. I principi e training utilizzati saranno presi da Voice Building Method e da metodi di formazione vocale famosi in tutto il mondo. Nella seconda parte del laboratorio esploreremo anche il potere dell'"accordare e guidare le unicità" con esercizi di improvvisazione vocale e Circle Singing.

DESTINATARI

L'incontro è rivolto a insegnanti, allenatori, educatori, studenti di Scienze Motorie, dirigenti sportivi.

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso si articola in 1 incontro in presenza.

PROGRAMMA

Ore 14.45 Accredito

Ore 14.55 Saluti istituzionali e introduzione al convegno

Ore 15.00 Laboratorio pratico-esperienziale

Dott.ssa Valentina Buttafarro

Ore 19.00 Termine dei lavori

RELATORE

Dott.ssa Valentina Buttafarro

Professional Coach e ideatrice del Voice Building Method. Master in Vocologia Artistica conseguito presso l'Università di Bologna; diploma da Coach Professionista. Collabora con realtà formative e consulenziali, attraverso laboratori di Voice Coaching rivolti allo sviluppo delle dinamiche di team building e comunicazione efficace.

SEDE DI SVOLGIMENTO

Sala riunioni del CONI Marche c/o Palaprometeo Estrada L. Rossini, Strada Provinciale Cameranense snc – Ancona.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Iscrizione gratuita.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, **fino al raggiungimento di 70 partecipanti**. Esse dovranno essere effettuate on-line dal sito <https://marche.coni.it/>, nella sezione "Scuola Regionale dello Sport", previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, **entro il 15 novembre 2026**. La conferma di avvenuta iscrizione sarà visualizzata automaticamente al termine della procedura.

CONTATTI

Per informazioni contattare la Segreteria della Scuola Regionale dello Sport del CONI Marche alla mail scuolaregionalesportmarche@coni.it e/o al numero telefonico 0733 283632.

A tutti i partecipanti che ne faranno richiesta alla mail scuolaregionalesportmarche@coni.it verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del CONI Marche.

