



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

MARCHE

ASPETTI TECNICI E MENTALI PER GLI SPORT INDIVIDUALI

Sabato 19 novembre 2022

Aula sede CONI c/o Palaprometeo Estra L. Rossini - Ancona

Finalità:

I temi affrontati riguarderanno la gestione della concentrazione, la gestione delle emozioni e le specificità dell'intelligenza agonistica per l'atleta di discipline individuali. Inoltre, saranno esaminate le differenze con gli sport di squadra e le possibili affinità nella preparazione dell'atleta.

All'interno del workshop verranno inoltre approfondite le differenti tecniche di mental training rivolte agli atleti e specificatamente adattate alle differenti discipline, e tutte le possibili connessioni con il lavoro tecnico e strategico/tattico.

Destinatari: il corso è rivolto a allenatori, istruttori, laureati in scienze motorie.

Relatori

Dott. Sammy Marcantognini: Psicologo, Psicoterapeuta, Dottore in Scienze Motorie, filosofo e specializzato in formazione pedagogica e sportiva.

Sig. Paolo Marcelloni Tecnico Federale di Pattinaggio, 4° livello Coni, per 20 anni è stato Direttore della Scuola Italiana Pattinaggio. Da più di 40 anni allena la disciplina e collabora con diverse Federazione Straniere.

Programma

Ore 10.00	Presentazione del corso Dott. Sammy Marcantognini
Ore 10.15	<i>L'intelligenza agonistica</i> Dott. Sammy Marcantognini
Ore 11.00/12.00	<i>Esperienza Pratica nella FISR e nel pattinaggio</i> Sig. Paolo Marcelloni
Ore 12.00	Termine attività

Quota di iscrizione: l'iscrizione è gratuita.

Modalità di iscrizione: cliccando sul seguente link entro il 17 novembre 2022:

<https://forms.gle/yhijm9m1UVu5geif7>

Modalità di effettuazione del corso: Il corso si terrà in presenza nell'aula presso la sede del CONI al Palaprometeo Estra L. Rossini - Ancona

A tutti i partecipanti che ne faranno richiesta alla mail scuolaregionalesportmarche@coni.it verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

