

## **IL TENNIS PUO' ESSERE ANCHE UNO STRUMENTO DI EDUCAZIONE ALLA VITA?**

**Sabato 26 aprile 2025 ore 10.30**

**Ancona – Sala riunioni CONI Marche c/o Palaprometeo Estra L. Rossini,  
Strada Provinciale Cameranense snc**

**Area Scienze Motorie e Sportive**

### **OBIETTIVO DEL CORSO**

Nel gioco del tennis non esiste il problema del tempo. Le pause tra un punto e l'altro hanno una durata delimitata dal regolamento, ma se sei in vantaggio non puoi aspettare che il cronometro definisca la fine. E anche se sei in svantaggio, non sarà il cronometro che sancirà la sconfitta. Deve fare punto l'altro o sbagliarlo tu, o per vincere, sperare che faccia un errore il tuo avversario. Quindi, sotto la stessa logica, potresti essere in vantaggio o in svantaggio di molto, ma finire per trovarti in una situazione capovolta di punteggio. Nel tennis non sempre vince chi fa più punti, ma sicuramente chi fai i punti più importanti. Quali sono i punti più importanti? E sono sempre gli stessi? In una partita di tennis, il tempo realmente giocato è in media tra il 10% e il 20%. E tutto il resto del tempo che si fa? E perché i tennisti parlano spesso con sé stessi? È forse il famoso self talk che studiamo in Psicologia dello Sport? Come tutti gli sport, anche il tennis, in maniera peculiare, può diventare ed essere uno strumento di formazione e di educazione alla vita. Quali sono gli adeguati atteggiamenti e le migliori modalità che gli adulti (tecnici, dirigenti e genitori) possono adottare per la migliore formazione dei nostri giovani atleti. Il convegno mira a proporre consigli ed esempi per la formazione della persona, prima dell'atleta, all'interno del tennis, ma nello sport in generale.

### **DESTINATARI**

L'incontro è rivolto a tecnici, dirigenti insegnanti, laureati in scienze motorie e sportive.

### **STRUTTURA DEL CORSO**

Il corso si articola in 1 incontro in presenza.

### **PROGRAMMA**

- Ore 10.15 Accredito
- Ore 10.25 Saluti Istituzionali Coni
- Ore 10.30 Etica e sport  
*Maestro Giampaolo Coppo*
- Ore 11.00 Le relazioni nello sport ed il valore del gioco  
*Maestro Fabio Goriotti*
- Ore 11.30 Pausa
- Ore 11.45 Quando il tennis e lo sport diventano strumento di educazione alla vita  
*Dott. Sammy Marcantognini*
- Ore 12.15 Dibattito
- Ore 13.00 Termine dei lavori

## RELATORI

### **Maestro Fabio Gorietti**

Coach internazionale.

### **Maestro Giampaolo Coppo**

Coach internazionale.

### **Dott. Sammy Marcantognini**

Psicologo Scienze Motorie e Filosofo.

## SEDE DI SVOLGIMENTO

Sala riunioni CONI Marche c/o Palaprometeo Estra L. Rossini, Strada Provinciale Cameranense snc – Ancona.

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, **fino al raggiungimento di 70 partecipanti**. Esse dovranno essere effettuate on-line dal sito <https://marche.coni.it/>, nella sezione "Scuola Regionale dello Sport", previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, **entro e non oltre il 22 aprile 2025**. La conferma di avvenuta iscrizione sarà visualizzata automaticamente al termine della procedura.

## QUOTA DI ISCRIZIONE

Iscrizione gratuita.

## CONTATTI

Per informazioni contattare la Segreteria Scuola Regionale dello Sport CONI Marche alla mail [scuolaregionalesportmarche@coni.it](mailto:scuolaregionalesportmarche@coni.it) e/o al tel. 0733 283632.

***A tutti i partecipanti che ne faranno richiesta alla mail [scuolaregionalesportmarche@coni.it](mailto:scuolaregionalesportmarche@coni.it) verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del CONI Marche.***

