LE PATOLOGIE NEURODEGENERATIVE E ATTIVITA' FISICO-SPORTIVA

Sabato 28 novembre 2026 ore 9.00

Sala riunioni CONI Marche c/o Palaprometeo Estra L. Rossini, Strada Provinciale Cameranense snc – Ancona

Area Biomedica

OBIETTIVO DEL CORSO

Le patologie neurodegenerative impongono una riflessione profonda sul rapporto tra sistema nervoso e movimento. L'esercizio fisico è un riconosciuto fattore neuroprotettivo capace di stimolare la neurogenesi, favorire la plasticità sinaptica e contrastare il declino cognitivo. Tuttavia, lo sport agonistico può presentare elementi di vulnerabilità correlati a microtraumi ripetuti e patologie complesse come SLA e CTE.
L'incontro esplora questa duplice natura del movimento, integrando evidenze cliniche, nutrizione e stili di vita. Un focus centrale è dedicato alla transizione dalla riabilitazione all'Attività Fisica Adattata (AFA): nel dialogo tra fisioterapista e chinesiologo, l'esercizio viene prescrittivo e dosato come un vero "farmaco" non farmacologico, indispensabile per preservare l'autonomia funzionale, l'identità e la qualità di vita del paziente. Va poi sottolineata la dimensione umana e sociale del movimento nella gestione di patologie a lungo termine come la malattia di Parkinson, evidenziando come la continuità della pratica motoria si traduca in maggiore autonomia, difesa dell'identità personale e coesione sociale.

DESTINATARI

L'incontro è rivolto ad allenatori, studenti di Scienze Motorie, fisioterapisti, medici dello sport, preparatori fisici e personal trainer.

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso si articola in 1 incontro in presenza.

PROGRAMMA

Ore 09.00	Accredito
Ore 09.10	Saluti istituzionali e introduzione al convegno
Ore 09.15	Il Lato oscuro dello Sport: Encefalopatia Traumatica Cronica (CTE) e Sclerosi Laterale Amiotrofica (SLA) ***Dott. Danilo Gambarara***

Ore 09.45 Lo stile di vita e le patologie neurodegenerative
Dott. Michelangelo Giampietro

Ore 10.15 Malattie neurodegenerative: dalla riabilitazione all'attività fisica adattata
Dott.ssa Florence Di Muro – Dott. Francesco Lucertini

Ore 11.00 Convivere con l'amico indesiderato. Il ruolo del movimento nella gestione della malattia
Dott. Alessandro Ariemma

Ore 11.30 Dibattito

Ore 12.00 Termine dei lavori.

RELATORI

Dott. Danilo Gambarara
Scuola di Scienze Motorie Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo". Referente area Biomedica Scuola dello Sport Coni Marche.

Dott. Michelangelo Giampietro
Specializzato in Medicina dello Sport e in Scienza dell'Alimentazione-Dietetica. Docente a contratto presso la Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico "Sapienza"' Università di Roma. Docente di "Alimentazione, Nutrizione, Idratazione" presso la Scuola dello Sport - Sport e Salute Spa, Roma. Docente Master Universitario di 2° livello "Alimentazione e Dietetica Applicata" Università Milano-Bicocca.
Ha partecipato come medico federale a numerose competizioni nazionali e internazionali: Giochi Olimpici estivi del 1992 e 1996, World Games del 2001, 2005 e 2009 Giochi del Mediterraneo 2005 e 2009 Numerosi Campionati del Mondo e altre manifestazioni internazionali. Autore di numerosi articoli e testi scientifici.

Dott.ssa Florence Di Muro
Diploma Universitario di Fisioterapista, Laurea specialistica in "Scienze e tecniche dell'attività motoria preventiva ed adattata". Docente a contratto per il corso di laurea di Fisioterapista dell'Università di Bologna e per la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Urbino.
Lavora come Fisioterapista presso la Medicina Riabilitativa dell'Azienda USL della Romagna.

Dott. Francesco Lucertini
Professore Associato in Metodi e Didattiche delle Attività Motorie (MEDF-01) presso la Scuola di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo, Referente del Corso di Studio L-22 "Scienze Motorie, Sportive e della Salute". Insegna "Valutazione Funzionale e Protocolli di Esercizio" presso la Laurea magistrale LM-67 e si occupa di progettazione, attuazione e monitoraggio di attività fisica adattata in soggetti con patologie croniche non trasmissibili.

Dott. Alessandro Ariemma
Classe 1950, molisano di nascita pesarese d'adozione. Ha ricoperto incarichi tecnici e politici con l'UISP fino al livello di FORMATORE nazionale. Insegnante di Educazione fisica e di sostegno in numerose scuole della provincia. In pensione dal 2010. È autore di libri inerenti al ruolo di "PORTATORE SANO DI NEUROPATIA" per il quale fa parte dell'Associazione Parkinson Marche OdV dal 2019, con diagnosi dal 2013.

SEDE DI SVOLGIMENTO

Sala riunioni CONI Marche c/o Palaprometeo Estra L. Rossini, Strada Provinciale Cameranense snc – Ancona.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Iscrizione gratuita.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, **fino al raggiungimento di 70 partecipanti**. Esse dovranno essere effettuate on-line dal sito https://marche.coni.it/, nella sezione "Scuola Regionale dello Sport", previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, **entro il 25 novembre 2026**. La conferma di avvenuta iscrizione sarà visualizzata automaticamente al termine della procedura.

CONTATTI

Per informazioni contattare la Segreteria della Scuola Regionale dello Sport del CONI Marche alla mail scuolaregionalesportmarche@coni.it e/o al numero telefonico 0733 283632.

A tutti i partecipanti che ne faranno richiesta alla mail scuolaregionalesportmarche@coni.it verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del CONI Marche.

REGIONE MARCHE

Comune di Ancona

1506 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI URBINO CARLO BO

ITALIA CONI COMITATO REGIONALE MARCHE