



In collaborazione con:



UNIVERSITÀ
POLITECNICA
DELLE MARCHE



**La Scuola Regionale dello Sport del CONI Marche
in collaborazione con il Touring Club Italiano
e l'Università Politecnica delle Marche**

ORGANIZZA:

TRA L'ILIAD E L'ODISSEA E IL TIRO CON L'ARCO

Sabato 3 ottobre 2026 ore 10.00

**Facoltà di Economia dell'Università Politecnica delle Marche
Sala Giorgio Fuà - Piazza Martelli, 8 – Ancona**

Area Psicologia e Sociologia

OBIETTIVO DEL CONVEGNO

Il convegno si pone l'obiettivo di stimolare e approfondire le dinamiche relative ai benefici derivanti dal tiro con l'arco, una disciplina che permette di acquisire una migliore conoscenza e gestione delle proprie emozioni, nonché di sviluppare la capacità di focalizzazione e di gestione dell'attenzione. Inoltre, il tiro con l'arco può essere praticato sia dai più giovani sia dalle persone più anziane, poiché non richiede uno sforzo fisico estremamente elevato. Per tale motivo, soprattutto nell'epoca attuale in cui la tecnologia è diventata dominante, questa pratica rappresenta un'eccellente opportunità per favorire il controllo dell'attenzione e il miglioramento complessivo della salute psicofisica.

DESTINATARI

L'incontro è rivolto a tecnici, allenatori, laureati in scienze motorie, insegnanti, studenti.

STRUTTURA DEL CONVEGNO

Il convegno si articola in un incontro in presenza.

PROGRAMMA

- Ore 10.00 Saluti Istituzionali
- Ore 10.15 Il viaggio nell'arco nel mondo greco
Prof. Haris Koudounas
- Ore 11.00 I valori di Omero
Dott.ssa Clara Maraffini
- Ore 11.15 I benefici psicologici del Tiro con l'Arco
Dott. Sammy Marcantognini
- Ore 12.15 Termine dei lavori

RELATORI

Prof. Haris Koudounas

Campus HETG Ginevra

Dott.ssa Clara Maraffini

Coordinatrice dell'evento

Dott. Sammy Marcantognini

Docente di psicologia della Scuola Regionale dello sport del CONI Marche.

SEDE DI SVOLGIMENTO

Facoltà di Economia dell'Università Politecnica delle Marche - Sala Giorgio Fuà - Piazza Martelli, 8 - Ancona.

ISCRIZIONI

Ingresso libero.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Iscrizione gratuita.

CONTATTI

Per informazioni contattare il numero 331 7118353.

