
Le Best Practices dello Sport

Presentazione delle migliori case histories
in materia di politiche motorio-sportive

Roberto Ghiretti

Ancona, 28 Giugno 2014

Lo Sport

«Lo Sport comprende qualsiasi forma di attività fisica che, attraverso una partecipazione organizzata o non, abbia per obiettivo l'espressione o il miglioramento della condizione fisica e psichica, lo sviluppo delle relazioni sociali o l'ottenimento di risultati in competizioni di tutti i livelli»

[Commission of the European Communities – White Paper on Sport Luglio 2007]



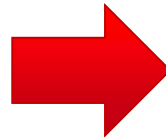
Lo sport e la pratica sportiva vengono ora percepiti in maniera differente, già a partire dalle modalità di fruizione ed erogazione del servizio sportivo, che è diventato, a pieno titolo, un “servizio sociale” contemporaneo e un fenomeno di assoluta rilevanza:

Sociale
Civile
Economica

Lo Sport contemporaneo

LE AREE

- Stile di vita
- Responsabilità sociale
- Benessere e qualità della vita
[Sport Therapy]
- Economia sociale



LE FUNZIONI

- Educazione
- Generatore culturale
- Sostituto di socialità
- Servizio sociale
- Luogo di piena integrazione
- Linguaggio
- Media
- Economia sociale e politica
- Aggregatore e connettore sociale
- Centro valoriale e educativo
- Punti del PIL
- Prevenzione disagio e bullismo
- Alfabetizzazione motoria
- Sport Therapy
- Attività di motricità per nuove età
- Allungamento del ciclo della vita



La metodologia di analisi

Ad ogni Regione, Provincia Autonoma e Comitato Regionale del CONI, è stato chiesto di presentare le migliori best practices sviluppate sul proprio territorio. Tutte le segnalazioni sono state suddivise in alcune macro aree tematiche, per offrire un quadro più chiaro ed esaustivo:

- promozione dello sport di base,
- turismo sportivo,
- integrazione/inclusione,
- lotta al disagio/bullismo,
- attività scolastica,
- salute e benessere,
- formazione.

Promozione dello sport di base

Lo sport e la pratica motoria sono parte integrante del sistema educativo e formativo, poiché rappresentano efficaci strumenti con una valenza culturale e sociale.

Promuovere la pratica sportiva significa agire per una sempre maggiore:

- Socializzazione
- Educazione
- Aggregazione
- Prevenzione
- Integrazione sociale
- Lotta all'emarginazione

La promozione della diffusione della pratica motoria e sportiva riveste un ruolo di fondamentale importanza per diffondere una maggiore cultura del movimento tra tutta la popolazione.

Promozione dello sport di base

Titolo progetto	Regione
Sostegno alla coesione sociale nell'area del cratere	Abruzzo
Sportlab	Calabria
SportInsieme	Calabria
Noi sosteniamo l'attività motoria e sportiva	Emilia Romagna
Stelle nello sport	Liguria
Progetto etica "...mettiamoci in gioco"	Lombardia
Club Sport Piemonte	Piemonte
1001 piazzali	Provincia Trento
Istruzioni per l'uso	Provincia Trento
Camp	Provincia Trento
Trofeo Sicilia	Sicilia
Carta etica dello Sport	Toscana
Urban Training - sport negli spazi pubblici	Umbria
Sportivamente	Veneto

SportInsieme
Regione Calabria

Festa dello sport giovanile calabrese con oltre 400 ragazzi under 12 impegnati in mini tornei di calcio, pallavolo, pallacanestro ed atletica leggera e in una marcialonga. L'obiettivo dell'evento è stato quello di promuovere, attraverso l'attività sportiva, i valori dell'etica e del fair play.

Le squadre vengono formate scegliendo i ragazzi senza vincoli di territorialità. Un modo per educare al principio di solidarietà superando divisioni, campanilismi e discriminazioni

Urban Training
Regione Umbria

Organizzazione di 16 appuntamenti gratuiti di un'ora e mezza (sabato o domenica nei periodi settembre-ottobre 2012 e marzo-aprile 2013), durante i quali venivano proposte attività basate su schemi motori di base: camminare, correre, saltare, lanciare, afferrare, rotolare, strisciare... L'attività era rivolta a tutti i cittadini maggiorenni purché in possesso di un certificato medico che attestasse l'idoneità alla pratica motoria, per delle vere e proprie sedute di Urban Training.

Carta Etica
Regione Toscana

La "Carta etica dello sport" è un documento composto da quindici articoli chiari e concisi che affermano il diritto di tutti a fare sport per stare bene, che definiscono la pratica dello sport "componente essenziale nel processo educativo" e la lealtà, ovvero il fair play fondamentale in ogni disciplina sportiva sia a livello dilettantistico che professionistico. Nel 2013 è stato lanciato il sito www.sportetica.it dove poter consultare documenti, guardare immagini e filmati e trovare tutte le notizie ed informazioni sul modo di intendere lo sport secondo i valori e principi stabiliti dalla Carta.

Sportivamente
Regione Veneto

Progetto sviluppato in sinergia per il 4° anno dalla Fondazione Cassa di Risparmio e il CONI di Padova e Rovigo per la diffusione dello sport nelle scuole e il sostegno dell'attività delle associazioni sportive giovanili.

Sportivamente prevede tre aree di intervento:

- realizzazione dei progetti "Giosport" e "Alfabetizzazione Motoria"
- visite di testimonial sportivi nelle scuole per incontri con studenti e famiglie
- interventi per le società sportive giovanili con "buoni" per l'acquisto di materiale sportivo

Turismo Sportivo

Il comparto del turismo sportivo ha raggiunto una crescita sempre maggiore, ottenendo una continua crescita nonostante la crisi che ha colpito l'intero settore turistico.

Sono in numero sempre crescente infatti, i vacanzieri che scelgono la propria destinazione turistica in base alle possibilità di praticare (o guardare) sport ed attività sportive.

È per questo motivo che è sempre più importante lo sviluppo di strategie sinergiche tra operatori del settore, amministrazioni pubbliche e soggetti sportivi, al fine di offrire opportunità appetibili.

Turismo Sportivo

Titolo progetto	Regione
Provincia di Crotone	Calabria
Tavolo congiunto	Liguria
L'incidenza degli eventi sportivi sui flussi turistici	Marche
Settimana Sport, Turismo e Ambiente	Molise
Banca dati Turismo Sportivo	Piemonte
Umbria Green Sport	Umbria
Maratona - il turismo veneto corre	Veneto
Trofeo CONI Cansiglio	Veneto

Tavolo congiunto
Regione Liguria

Costituzione di un tavolo tecnico formato dalla Regione Liguria e dalle Associazioni di categoria, per il supporto ai grandi eventi sportivi e al loro forte impatto turistico. L'obiettivo è stato quello di mettere in campo sinergicamente tutte le azioni per promuovere le manifestazioni sportive organizzate sul territorio, offrendo supporto di natura economica, ma anche e soprattutto di natura logistica e organizzativa, attraverso la creazione di una vera e propria rete di soggetti che fungano da collegamento tra il mondo sportivo e la vocazione turistica della Liguria.

Il turismo veneto corre
Regione Veneto

Progetto della Regione in collaborazione con le maratone di Venezia, Padova, Verona e Treviso. L'obiettivo è stato quello di coniugare il grande evento sportivo con le bellezze artistiche, culturali e storiche del territorio del Veneto, in una reciproca azione di promozione. In tutti le occasioni di promozione delle Maratone in Italia e all'Estero, infatti, la comunicazione è stata rivolta sia all'atto agonistico che al lato più turistico, così da far emergere la sinergia tra gli attori organizzatori.

Integrazione / Inclusione

Grazie alla sua trasversalità e alla sua capacità di dialogare senza distinzione di lingua, razza, sesso e religione, lo sport è diventato un veicolo straordinario per avvicinare ragazzi e giovani provenienti da differenti realtà sociali o con differenti abilità fisiche e psichiche.

Lo sport deve dunque diventare un diritto per ogni bambino e ragazzo, con l'obiettivo di offrire una possibilità di crescita culturale ed educativa, grazie alla partecipazione ad attività di gruppo vissute all'interno di un sistema di regole e di amicizia.

È attraverso tali attività sportive che facilmente si seminano i germogli di un rispetto reciproco che va al di là del colore della pelle, della nazionalità o delle abilità fisiche.

Titolo progetto	Regione
Campus dello Sport	Abruzzo
Sport oltre la rete	Basilicata
Happy Run	Calabria
Koa Bosco	Calabria
Insieme nello sport	Campania
Sport nelle carceri	Campania
Progetto scuola - integrazione attraverso lo sport	Emilia Romagna
Sport senza frontiere	Lazio
Donna e Sport	Lombardia
Tutti in forma	Marche
Sporthando	Molise
Let's play	Provincia Bolzano
MATCH - Migration and Sports	Provincia Bolzano
Lo sportello dello Sport	Provincia Trento
Tutti insieme per i Paralimpici	Puglia
Sport Mind - le ali della libertà	Sardegna
Sport Habile	Toscana
Io vedo per te	Valle d'Aosta

Sport senza Frontiere
Regione Lazio

Il "Progetto Sport Senza Frontiere" è stata un'iniziativa per l'integrazione sociale e il diritto allo sport, rivolto ai minori in condizioni di disagio residenti nella periferia nord di Roma.

L'educazione, l'inclusione sociale e il benessere attraverso lo sport rappresentano il cuore della Onlus che progetta e organizza percorsi sportivi gratuiti per bambini e adolescenti svantaggiati sotto la guida di operatori qualificati e in collaborazione con una rete solidale di partner e associazioni sportive.

Sport nelle carceri
Regione Campania

Il progetto è nato nel 2012 grazie al coinvolgimento di alcuni carceri napoletani, diffondendosi poi nel territorio regionale. Grazie a questo progetto, i detenuti (15/20 persone ogni sessione) hanno sostenuto corsi sportivi di 4 ore settimanali (2 volte a settimana per circa 2 ore) di calcio, basket, pallavolo, atletica e danza. L'obiettivo è attivare iniziative sportive nei penitenziari e migliorare le condizioni generali dei detenuti, affinché lo sport abbia un ruolo determinante nella riabilitazione dei detenuti

Integrazione attraverso lo sport
Regione Emilia Romagna

Il progetto, rivolto alle scuole ove sono presenti studenti con disabilità, si è sviluppato con la presenza di un neuropsichiatra e un tecnico del CIP, con un duplice scopo:

- far partecipare anche i bambini e i ragazzi disabili alle ore di educazione fisica partecipando in modo attivo al gioco e al movimento;
- sensibilizzare alle discipline paralimpiche i compagni di classe. Con il progetto del CIP infatti sono i ragazzi "normodotati" a imparare le regole e le abilità necessarie agli sport adattati ai disabili.

Sporthabile
Regione Toscana

Attivazione di un numero di centri sportivi accessibili dotati di attrezzature nei quali i diversamente abili possano provare gratuitamente attività sportive e di una rete di sportelli informativi.

Il progetto ha alcuni obiettivi principali:

- offrire informazioni sull'importanza dell'attività motoria per i disabili
- formazione degli operatori che lavorano con i disabili
- creazione di nuovi centri per la pratica per i disabili
- organizzazione di manifestazioni dedicati ai disabili.

Lotta al disagio / bullismo

Un'indagine realizzata da Ipsos sul "bullismo" nelle scuole superiori, ha evidenziato che un ragazzo su due subisce episodi di violenza verbale, psicologica e fisica; e il 33% è vittima ricorrente di abusi. Il 72% degli adolescenti ritiene infine che il *cyberbullismo* sia uno dei fenomeni più pericolosi del proprio tempo.

Per combattere questi fenomeni, lo sport può diventare uno strumento fondamentale per la crescita psicofisica dei ragazzi, di educazione alla salute, e occasione di socializzazione. È all'interno di un contesto sportivo, infatti, che i ragazzi possono costruire una rete sociale, talvolta di supporto, altre volte di confronto e di competizione. In questo "nuovo" ambiente i giovani crescono assumendo forza e consapevolezza di sé e creando nuove amicizie e conoscenze.

Lotta al disagio / bullismo

Titolo progetto	Regione
Il bullismo giovanile e lo sport come antidoto	Abruzzo
No al bullismo	Calabria
Sport in famiglia - Giochiamo a fare squadra	Emilia Romagna
Libertas è lo sport che unisce	Liguria
Bulls 2009	Sardegna

BULLS

Regione Sardegna

Acronimo di «Bisogna Usare La Libertà Sempre» è un progetto rivolto agli studenti degli Istituti Superiori per combattere il bullismo nelle scuole. Attraverso lo strumento dello sport, i ragazzi ideavano e gestivano attività contro il bullismo, facendosi promotori loro stessi di un cambiamento all'interno delle scuole. Il tutto legato ad azioni formative e informative come scambi culturali, iniziative a tema, sito dedicato, laboratori per la produzione di spot e video.

Sport in famiglia

Regione Emilia Romagna

Convegno organizzato con lo scopo di coinvolgere i genitori, per condividere insieme gli obiettivi dell'attività sportiva e delle società sportive. Particolare attenzione è stata rivolta al cyberbullismo, affrontando tematiche: giovani e social media: quando l'abuso porta all'emarginazione sociale lo sport come mezzo di interazione e relazioni sociali reali, non virtuali.

Bullismo giovanile e lo sport come antidoto

Regione Abruzzo

Convegno rivolto ai ragazzi delle classi quarte e quinte del territorio, sui problemi del bullismo nelle giovani generazioni e sulle risposte che lo sport è in grado di dare a tale problema. Organizzato con la FIJLKAM ha posto l'accento sul ruolo delle sue discipline per insegnare la filosofia del rispetto, dell'autocontrollo e della disciplina, tre elementi fondamentali di contrasto al bullismo.

Attività scolastica

Per l'importante ruolo educativo che riveste, la scuola gioca un ruolo centrale nella vita dei ragazzi di oggi, e deve assumere un ruolo centrale nella promozione di stili di vita attivi. È per questo che il CONI e il Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca hanno attivato da anni protocolli e intese per favorire un rilancio dell'educazione motoria e fisica all'interno delle scuole di ogni ordine e grado, garantendo una maggiore attenzione allo sviluppo di percorsi e politiche sportive.

È però altrettanto importante sottolineare il vuoto normativo legato alle scuole materne e primarie, dove, a differenza degli altri stati Europei, non è prevista alcuna attività fisica codificata; è in questa realtà che spesso si muovono le Pubbliche Amministrazioni per individuare progetti e politiche da sviluppare a livello locale.

Titolo progetto	Regione
Giovani Sport e Scuola per il nostro futuro	Calabria
Una regione in movimento	Calabria
Giocampus	Emilia Romagna
Scuola di Tifo	Emilia Romagna
Movimento in 3S	Friuli Venezia Giulia
Volley scuola	Lazio
Dal corpo intelligente al sé operativo	Lombardia
Crescere con lo sport	Molise
Doping: conoscerlo per evitarlo	Molise
Mio amico Sport	Molise
Indagine sport scolastico 2009	Provincia Bolzano
Scuola e Sport	Provincia Trento
SBAM - Educazione ai corretti stili di vita	Puglia
Doping sei informato	Sardegna
Sport e scuola compagni di banco	Toscana
Più Sport @ Scuola	Veneto

Movimento in 3S

Regione

Friuli Venezia Giulia

Lo scopo è quello di promuovere i sani stili di vita come mezzo di contrasto alla sedentarietà, al sovrappeso e all'obesità soprattutto in età pediatrica, affermando una concezione dell'attività motoria e sportiva che diventi un momento di benessere fisico e psicologico, quale momento di aggregazione sociale, nonché attività formativa ed educativa dell'individuo.

Nell'anno scolastico 2013/2014, è stato operativo nelle Scuole Primarie di 103 Istituti Comprensivi del Friuli Venezia Giulia, per un coinvolgimento complessivo di 1.010 classi e 25.000 bambini dai 6 ai 10 anni.

S.B.A.M.!

Regione Puglia

Acronimo di Sport, Benessere, Alimentazione, Mobilità, il progetto ha l'obiettivo di partire dai più piccoli per diffondere l'idea di un vivere migliore, lontano dall'obesità grazie ad una corretta alimentazione basata sulla dieta mediterranea e coadiuvato dall'attività fisica scegliendo lo sport come hobby e la bicicletta come mezzo di trasporto. Perfetto esempio di sinergia tra Regione (5 assessorati coinvolti), CONI e Ufficio Scolastico Regionale

Giocampus
Regione Emilia Romagna

progetto educativo multidisciplinare per bambini e ragazzi con l'obiettivo di promuovere corretti stili di vita attraverso un percorso strutturato di educazione motoria, alimentare ed ambientale, realizzato con un perfetto equilibrio tra uno stile di vita attivo e una corretta nutrizione
Si articola in un progetto multifunzionale di alfabetizzazione motoria nella scuola e l'organizzazione di camp invernali e camp multisport estivi.

**Sport e Scuola
compagni di banco**
Regione Toscana

Progetto che partirà dal prossimo anno con l'obiettivo di promuovere l'educazione fisica nelle scuole primarie attraverso:
-svolgimento del tirocinio obbligatorio studenti e laureati di Scienze Motorie delle Università Toscane,
- consulenza e supporto dei laureati di Scienze Motorie per gli Istituti scolastici toscani.

**Dal corpo intelligente
al sé operativo**
Regione Lombardia

Progetto sviluppato negli asili nido e nelle scuole di infanzia per approfondire il funzionamento del corpo e della mente per apportare benefici nell'apprendimento, attenzione, memoria e funzionalità attraverso attività ludiche e pomeriggi di gioco insieme alle famiglie.

Salute e benessere

Come ha evidenziato il Libro Bianco del CONI 2012, infatti, il movimento (anche saltuario) contribuisce a migliorare tutti gli aspetti della qualità della vita, mentre la scarsa attività fisica è implicata nell'insorgere di disturbi e malattie frequenti

Ciò significa, dunque, che una pratica sportiva svolta correttamente e con continuità avrebbe esternalità positive misurabili e quantificabili nella produzione di risparmio sanitario per lo Stato o le singole Regioni.

Sempre dal Libro Bianco del CONI emerge che, considerata l'attuale pratica sportiva sviluppata in Italia e il numero di cittadini che svolgono regolarmente attività motoria, sono circa 52.000 i casi di malattia evitati ogni anno, con un risparmio della spesa sanitaria nazionale di circa 1,5 miliardi di euro, e circa 22.000 i casi di morte evitate ogni anno per un valore riferito alla vita "salvaguardata" di circa 32 miliardi di euro.

Salute e benessere

Titolo progetto	Regione
Screening tiroideo gratuito per atleti CONI	Abruzzo
Convegno sull'obesità infantile	Basilicata
1 km in salute	Emilia Romagna
Palestra sicura: prevenzione e benessere	Emilia Romagna
Pillole di movimento	Emilia Romagna
Nativity	Lazio
Tutela sanitaria	Marche
ANNI IN MOVIMENTO - 2wards healthy ageing in Europe	Molise
Comune Sano, Mens sana, ricreazione sana, impresa sana	Provincia Bolzano
Choose sport for good healt	Sicilia
Stretching a scuola	Toscana
Chi si ferma è perduto	Valle d'Aosta

Stretching a scuola
Regione Toscana

L'obiettivo del progetto è quello di promuovere momenti di stretching in classe al di fuori delle lezioni di educazione fisica, al fine di prevenire difetti posturali da eccessiva sedentarietà ed incoraggiare il movimento come stile di vita sano attraverso il coinvolgimento diretto dei ragazzi da parte dei docenti di qualsiasi disciplina. Ad ogni cambio d'ora gli studenti effettuano 5 minuti di stretching in classe; gli esercizi vengono presentati a turno da ogni ragazzo ai compagni e all'insegnante, con l'aiuto di un poster in aula.

Anni in movimento
Regione Molise

Il progetto prevede iniziative finalizzate al benessere fisico, psichico e alimentare e a combattere l'invecchiamento precoce delle persone in fase di pre-pensionamento. Le attività sono sviluppate su due piani: conferenze informative mirate ad illustrare i vantaggi della pratica sportiva e delle buone abitudini alimentari ed attività motorie di tipo ludico-sportivo funzionali alla salute e al benessere psico-fisico delle persone anziane. Il fine è quello di promuovere, attraverso lo sport, iniziative tese a rimuovere gli ostacoli per un concreto e attivo reinserimento degli anziani nella vita sociale e quotidiana.

1 km in salute**Pillole di movimento**

Regione Emilia Romagna

Test per il calcolo della velocità di passo in resa salute per individuare la corretta velocità di passo o di corsa e creare gruppi omogenei di attività motoria. All'interno dei parchi sono presenti percorsi ad hoc con tabelle che indicano velocità e tempo di percorrenza.

All'interno delle farmacie coinvolte è possibile trovare delle vere e proprie "scatole medicinali" valide per un mese di attività gratuita nelle piscine e palestre UISP aderenti all'iniziativa.

Tutela sanitaria

Regione Marche

La nuova legge regionale, pone grande attenzione ai temi legati alla salute e prevenzione degli atleti e istituisce il Registro regionale delle idoneità sportive, il libretto sanitario sportivo e il "passaporto ematochimico".

Quest'ultimo è stato attivato a livello sperimentale nel 2013 dalla Regione attraverso il Comitato Regionale CONI Marche, ed è stato rivolto ad atleti di età compresa tra i quattordici e i diciotto anni, attraverso il coinvolgimento di Società sportive del territorio regionale.

Formazione

La formazione, intesa come miglioramento delle conoscenze e come condivisione di idee, è un aspetto importantissimo che deve essere rivolto a:

- settore sportivo italiano, dal momento che gli operatori che lo occupano hanno sempre più bisogno di orizzonti amplificati e competenze su più aree che si intersecano tra loro.
- Insegnanti ed educatori, per approfondire le principali nozioni afferenti la pratica motoria con l'obiettivo di usare lo sport come strumento di crescita e prevenzione

Formazione

Titolo progetto	Regione
Sport & work	Lombardia
Olympia - Operatore turistico sportivo	Provincia Bolzano
Il valore educativo dello sport	Puglia
Meeting nazionale degli Assessori regionali dello sport	Puglia
Ragazzinsieme	Toscana
Il ruolo dello Sport nel panorama nazionale	Veneto

Olympia
Operatore turistico sportivo
 Provincia Bolzano

Il corso si rivolge a giovani che praticano a livello agonistico una disciplina sportiva ed intendono intraprendere professionalmente una formazione nell'ambito turistico- sportivo.

La finalità del corso è quella di formare giovani, attraverso l'acquisizione di competenze specifiche professionalizzanti da inserire nell'ambito generale dei servizi turistico-sportivi e nell'organizzazione delle attività ricreative del tempo libero. L'obiettivo è quello di creare la figura dell'operatore Turistico Sportivo

Il ruolo dello sport veneto
 Regione Veneto

L'obiettivo del progetto è quello di mettere in evidenza le peculiarità dello sport veneto, partendo dalla larga pratica e dal valore sociale e culturale che esso comporta, esplorando anche la sua dimensione economica e la ricaduta sul territorio. Per offrire una panoramica completa sul ruolo che può avere lo sport sono stati effettuati forum di settore riguardanti "Sport & Turismo", "Sport & Economia", "Sport & Salute" e "Sport & Impianti" e "Sport & Scuola"

Conclusioni

Tale mappatura ha dunque permesso di fare emergere numerose esperienze ed iniziative in cui lo sport e la pratica motoria sono volano di politiche sociali ed economiche di assoluta importanza.

Ciò dimostra che nel territorio italiano vi è una vivacità di attività in diversi ambiti di intervento, chiaro segno della ormai riconosciuta trasversalità dello Sport in senso lato, e che la collaborazione sinergica tra Amministrazioni Pubbliche e soggetti sportivi può permettere di raggiungere importanti risultati.