



La Scuola Regionale dello Sport delle Marche
Organizza

ABC...COACH **Mente corpo ed emozioni**

Ancona, 1 – 8 – 15 ottobre 2016

Finalità: Gli incontri hanno l'obiettivo di presentare e condividere con i tecnici sportivi, partendo dall'esperienza pratica dei relatori, una strategia di allenamento che coinvolga mente e corpo, per lo sviluppo del potenziale di ciascun individuo attraverso lo sport, qualunque esso sia. Saranno illustrati e condivisi anche materiali e progressioni didattiche che siano di aiuto ai tecnici sportivi nel programmare e realizzare la loro attività di insegnamento. Il corso è articolato in tre incontri (uno a carattere teorico e due a carattere teorico-pratico).

Destinatari: Il corso è rivolto a dirigenti e tecnici sportivi giovanili, insegnanti di attività motoria, laureati e laureandi in scienze motorie, studenti in scienze motorie e diplomati ISEF, allenatori, atleti, fisioterapisti.

Data: 1 – 8 – 15 ottobre 2016.

Sede: Gli incontri si svolgeranno presso la **Sala Riunioni del Comitato Regionale CONI Marche**, ad Ancona c/o PalaRossini, Strada Provinciale Cameranense 60131 Ancona.

Modalità di iscrizione: Il seminario ha un costo di € 10,00 quale diritto di segreteria che dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario, sul conto intestato a Coni Comitato Reg.le Marche, **IBAN: IT 51 J 01005 02600 000000008798** indicando il titolo del corso e nome e cognome dei partecipanti.

Saranno prese in considerazione solo le iscrizioni pervenute con copia dell'avvenuto bonifico..

Relatori:

Dott.ssa Marina Matteucci – Laureata in Psicologia Clinica presso l'Alma mater Studiorum di Bologna, specializzata in psicologia dello sport presso Psicosport di Milano, istruttrice FIP di Minibasket

Prof. Nicolò Polidori – Formazione specifica sul Metodo SVTA (Science Vision Training Academy), ha collaborato con la Federazione Italiana Rugby e le Fiamme Oro Rugby di Parma.

Prof. Luciano Sabbatini – Diplomato ISEF e laureato in fisioterapia, preparatore atletico e tecnico federale FIPAV; si occupa da anni di preparazione mentale, attualmente Mental coach del saltatore Gianmarco Tamberi.

Programma

Sabato 1 ottobre ore 8.30

Sala Riunioni del Comitato Regionale CONI Marche

- Ore 8.30** Accredito dei partecipanti
- Ore 9.00** Introduzione al corso – *Prof. M. Petrini*
- Ore 9.15** Il coach con la C maiuscola – *Prof. L. Sabbatini*
- Ore 9.45** Il ruolo delle emozioni – *Dott.ssa M. Matteucci*
- Ore 10.45** Coffee break
- Ore 11.00** Consapevolezza di efficacia e Consapevolezza corporea - *Prof. L. Sabbatini - Dott.ssa M. Matteucci*
- Ore 12.00** L'apprendimento visuo-motorio – *Prof. N. Polidori*
- Ore 13.00** Termine dei lavori

Sabato 8 ottobre 2016 ore 8.30

- Ore 8.30** Accredito dei partecipanti
- Ore 9.00** Riconoscere e riprodurre le emozioni - *Dott.ssa M. Matteucci*
- Ore 9.30** Capacità di scelta e problem solving - *Prof. L. Sabbatini*
- Ore 10.00** Respirazione e propriocezione - *Dott.ssa M. Matteucci*
- Ore 10.30** Coffee break
- Ore 10.45** Apprendimento per visualizzazione - *Prof. L. Sabbatini*
- Ore 12.15** Test sulle lateralità (occhio-mano-spalla-bacino-gamba-piede) - *Prof. N. Polidori*
- Ore 13.00** Termine dei lavori

Programma

Sabato 15 ottobre ore 8.30

- Ore 8.30** Accredito dei partecipanti
- Ore 9.00** Debriefing sulle giornate precedenti - *Prof. L. Sabbatini*
- Ore 9.45** L'allenamento visuo-motorio negli sport di squadra – *Prof. L. Sabbatini -
Dott.ssa M. Matteucci - Prof. N. Polidori*
- Ore 10.45** Coffee break
- Ore 11.00** L'allenamento visuo-motorio negli sport individuali- *Prof. L. Sabbatini –
Dott.ssa M. Matteucci - Prof. N. Polidori*
- Ore 12.00** Tavola rotonda
- Ore 13.00** Termine dei lavori e consegna degli attestati

Le lezioni del 8 e 15 ottobre 2016 si svolgeranno in palestra, si consiglia abbigliamento comodo.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on line tramite il sito internet <http://www.marche.coni.it> previa registrazione o inviate a mezzo mail srdsmarche@coni.it entro il **29 settembre 2016**

