



La Scuola Regionale dello Sport delle Marche
Organizza

Controllo propriocettivo e prevenzione del rischio infortuni nello sport

Ancona, 12 novembre 2016 ore 8.30

Finalità: Il convegno ha l'obiettivo di fare il punto sul training propriocettivo, e approfondire lo "stato dell'arte" di una pratica che è diventata parte importante dei programmi di allenamento e preparazione fisica della maggior parte delle discipline sportive, con il contributo del dott. Dario Riva considerato il massimo esperto italiano sull'argomento.

Destinatari: Il corso è rivolto a tecnici, preparatori fisici, laureati in scienze motorie, fisioterapisti, insegnanti di educazione fisica, medici dello sport, pediatri e medici di base.

Data: 12 novembre 2016.

Sede: L'incontro si svolgerà presso la **Sala Riunioni del Comitato Regionale CONI Marche**, ad Ancona c/o PalaRossini, Strada Provinciale Cameranense 60131 Ancona.

Relatori:

Dott. Piero Benelli – Medico della squadra nazionale italiana di volley maschile, Direttore Sanitario Fisioclinics di Pesaro, docente Scuola regionale dello Sport delle Marche

Dott. Dario Riva - Medico specializzato in Pediatria e in Medicina dello sport, è stato preparatore atletico e consulente di numerosi atleti di diverse discipline sportive, tra cui campioni del mondo e campioni olimpici italiani e stranieri. Da oltre 15 anni, studia i movimenti antigravitari (camminare, correre, salire e scendere le scale, sedersi ed alzarsi da una sedia. È considerato il massimo esperto italiano di propriocezione e di entropia (disordine) del movimento e uno dei più importanti a livello internazionale. Dal 1998 al 2004 ha diretto il Centro Ricerche della SUISM (Scuola Universitaria in Scienze Motorie dell'Università di Torino), dal 2000 al 2007 è stato professore a contratto di Medicina dello sport presso la stessa. Dal 2006 è presidente della International Society of Proprioception and posture.

Programma

Ore 8.30	Accredito dei partecipanti
Ore 8.45	Introduzione al convegno a cura del Dott. Piero Benelli
Ore 9.00	Controllo propriocettivo e appoggio monopodalico nel movimento umano I sistemi informativi: stabilizzatore primario e secondario – Dott. Dario Riva
Ore 11.00	Coffee break
Ore 11.15	La valutazione strumentale. Endurance propriocettiva e rimodellamento Strutturale. Traumi impulsivi e overuse syndromes - Dott. Dario Riva
Ore 13.00	Light Lunch
Ore 14.00	Valutazione del rischio infortunio e azioni preventive. Presentazione di casi reali. Prevenzione infortuni: interventi aspecifici o disciplina-specifici? - Dott. Dario Riva
Ore 16.00	Dibattito, conclusioni e consegna degli attestati

Il seminario ha un costo di € 20,00 a parziale copertura delle spese per il lunch; l'importo dovrà essere versato tramite bonifico bancario, sul conto intestato a Coni Comitato Reg.le Marche, IBAN: IT 51 J 01005 02600 00000008798 indicando il titolo del corso e nome e cognome dei partecipanti.
Si chiede inoltre di inviarci una copia dell'avvenuto bonifico.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on line tramite il sito internet <http://www.marche.coni.it> previa registrazione o inviate a mezzo mail srdsmarche@coni.it entro il **10 novembre 2016**

