

La Scuola Regionale dello Sport delle Marche  
organizza

## La pratica sportiva tra educazione e prevenzione un progetto europeo: Fit 4 Health

Ancona, 24 marzo 2015

**Prima sessione – Ore 11.00**

**Riservato agli studenti del Liceo Sportivo di Falconara**

**Sede** - Aula Magna Istituto di Istruzione Superiore Cambi Serrani – Via Nievo - Falconara Marittima

- ore 11.00 Saluti ed introduzione
- ore 11.20 “Risk prevention plan for volley” – **Dott. R.Penna**
- ore 11.30 Un sano e corretto stile di vita per chi pratica sport – **Dr. P. Benelli**
- ore 11.45 Essere un atleta di alto livello..... - **top players Lube Treia Pallavolo**
- ore 12.00 Interventi
- ore 13.00 **Termine dell’incontro**

**Roberto Penna** – coordinatore scientifico progetto Fit 4 Health finanziato dalla CE nell'ambito del programma europeo per lo sport - Preparatory Action: European Partnership on Sports (EAC/S03/2013) - <http://www.fit4healthproject.eu/>

**Piero Benelli** – medico della nazionale italiana maschile di pallavolo

**Seconda sessione – Ore 15.30**

**Destinatari** Tecnici sportivi, dirigenti, allenatori, medici, fisioterapisti, studenti e laureati in scienze motorie e diplomati ISEF, atleti e tutti coloro i quali per varie finalità hanno interessa ad approfondire una simile tematica.

**Sede** – Sala Conferenza Terzo Censi – Comitato regionale CONI Marche c/o Palarossini, Strada Prov.le Cameranense – Varano Ancona

- ore 15.30 Accredito
- ore 16.00 Saluti ed introduzione
- ore 16.15 Il progetto Fit4Health: la prevenzione dei rischi nella pratica sportiva giovanile - **Dott. R.Penna**
- ore 16.35 Le problematiche nutrizionali per il giovane sportivo – **Dott. L. Belli**
- ore 17.15 Coffee break
- ore 17.30 Educare i giovani attraverso lo sport – **Dott. M.Berruto**
- ore 18.15 Interventi
- ore 19.00 **Termine dell’incontro**

**Luca Belli** – Biologo nutrizionista specialista in alimentazione

**Mauro Berruto** – CT della nazionale italiana maschile di pallavolo



Provincia  
di Ancona



Ufficio Scolastico Regionale  
per le Marche

