

## Lo sport come prevenzione e recupero nelle patologie oncologiche del seno

Ancona, 24 ottobre 2015 ore 9.00

Sala Riunioni Comitato Regionale CONI Marche

**Finalità** – Nell'ultimo anno in Italia si sono verificati numerosi nuovi casi di tumori. Quelli più frequenti in tutta la popolazione sono quelli della mammella (il 30% nelle donne) e del colon retto. La letteratura scientifica ha evidenziato come una sensibile percentuale proprio di queste due patologie sia in diretto rapporto con la sedentarietà.

L'incontro intende quindi trattare, con particolare riferimento al tumore al seno, il ruolo che l'attività fisica e sportiva può avere nella prevenzione primaria e secondaria di tale patologia e nel miglioramento della qualità della vita nelle donne operate.

In questa attività devono essere coinvolte figure sanitarie (oncologo, fisiatra, psicologo, medico dello sport, nutrizionista) e tecniche, come il laureato in scienze motorie, per poter programmare e realizzare adeguati programmi di esercizio fisico.

**Sede** - L'incontro si svolgerà presso la Sala Riunioni del Comitato Regionale CONI Marche, ad Ancona c/o Palarossini, Strada Provinciale Cameranense 60129 Varano

**Destinatari** - Il corso è rivolto a medici di base e medici dello sport, tecnici sportivi, ginecologi, ostetriche, laureati in scienze motorie, studenti di scienze motorie, diplomati ISEF, fisiologi, dietologi, atleti e a tutti coloro che si occupano della gestione dell'atleta

### **Relatori** -

**Dr.ssa Maria Gabriella Ceravolo** – Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica – Settore Riabilitazione Neurologica Università Politecnica delle Marche - Ancona

**Dr. Danilo Gambarara** – Referente di Area Medica della SRdS delle Marche CONI - Medicina dello Sport e Promozione dell'Attività Fisica Rimini Ausl Romagna

**Dr. Carlo Mariotti** – Azienda Ospedaliera Universitaria Ospedali Riuniti – Ancona – SOD Chirurgia Senologica

**Dott. Vito Minguzzi** - Istruttore di Nordic Walking, Presidente a.s.d Nordic Walking Romagna

**Dr. Gabriele Rosa** - Specialista in Medicina dello Sport, Cardiologia, Tecnico di Atletica Leggera



## PROGRAMMA

- ore 9.00 **Accredito dei partecipanti**
- ore 9.30 introduzione a cura del *Dr. D. Gambarara*  
**Attività fisica come prevenzione primaria - Dr. D. Gambarara**
- ore 10.00 **Il carcinoma mammario - Dr. C. Mariotti**
- ore 10.30 Coffee break
- ore 10.45 **Il progetto Life Style: come battere il cancro in velocità –**  
*Dr.ssa M. G. Ceravolo*
- ore 11.30 **Attività fisica anche come agonismo: il progetto #NothingStopsPink –**  
*Dr. G. Rosa*
- ore 12.10 **Testimonianza di un' atleta**
- ore 12.30 **Camminando Si Rinasce**  
**Una esperienza di cammino con la tecnica del Nordic Walking -**  
*Dott. V. Minguzzi*
- ore 13.00 **Termine dei lavori e consegna degli attestati**





Le iscrizioni dovranno essere effettuate on line tramite il sito internet <http://www.marche.coni.it> previa registrazione o inviate a mezzo mail [srdsmarche@coni.it](mailto:srdsmarche@coni.it) entro il **22 ottobre 2015**