

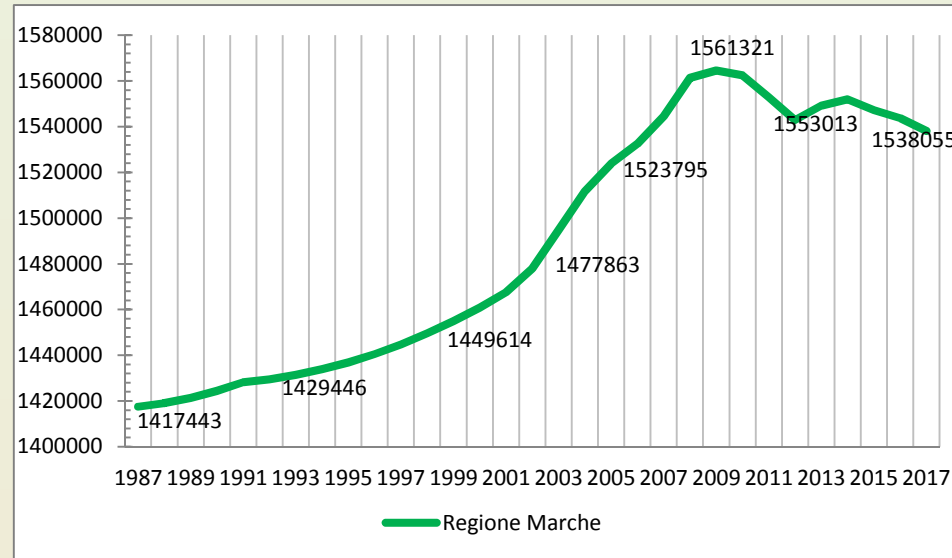


## Il Piano regionale della Prevenzione e il progetto PASSI Dipartimento di Prevenzione

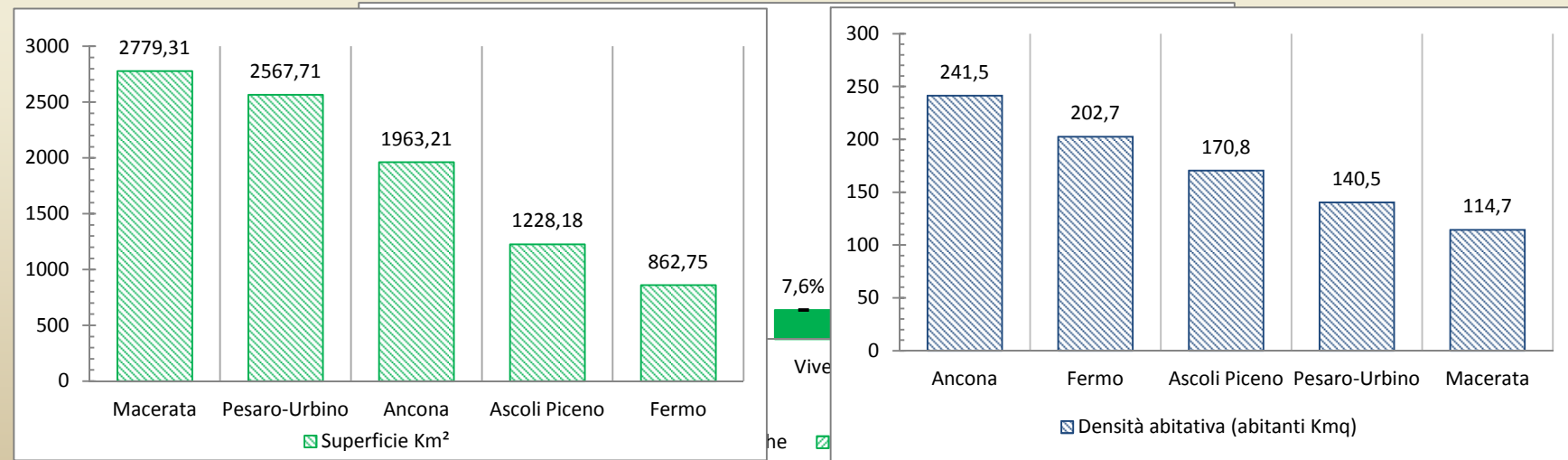
*Dott. Marco Pompili - Dirigente in servizio presso UOC Epidemiologia e Promozione della Salute*

# Aspetti Demografici

**Andamento Demografico popolazione regione Marche, anni 1982 - 2017**

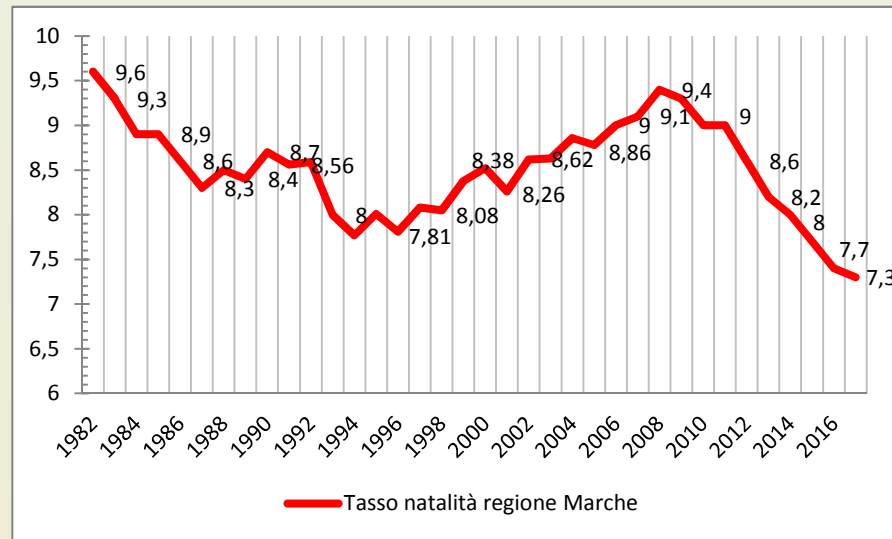


**PASSI: caratteristiche sociodemografiche, comparazione regione Marche e Pool PASSI Italia, anni 2013-2016**



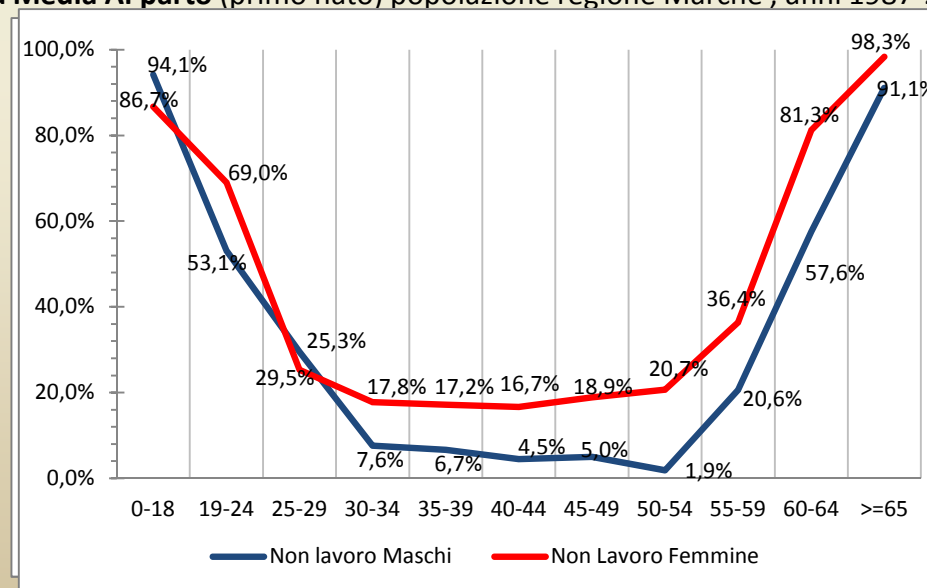
# Struttura della Popolazione

Tasso di **Natalità** su 1.000 abitanti, serie storica 1982-2017, distribuzione regione Marche



**Nati 2010 = 13.718**  
**Nati 2017 = 11.084**  
**2.634 = -19,20%**

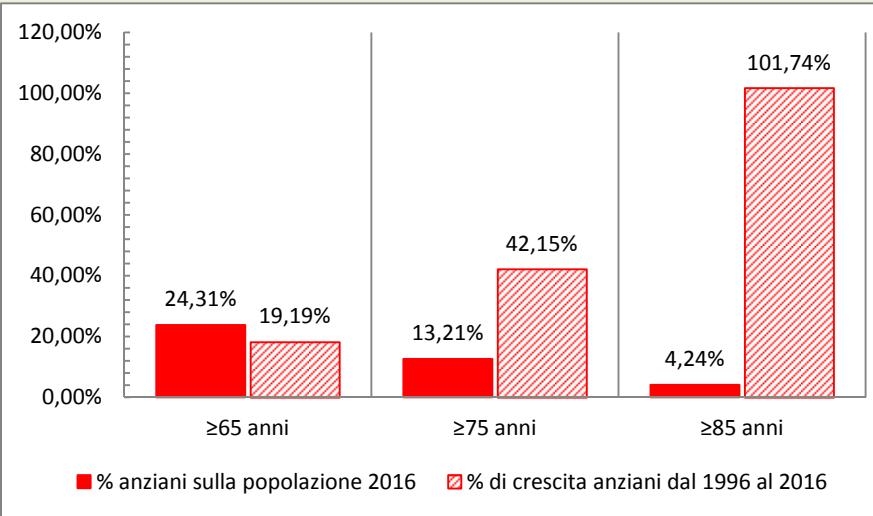
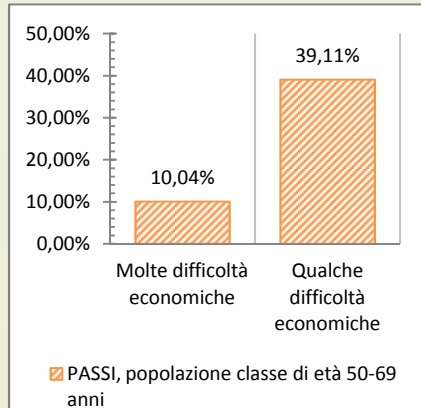
**Lavoro PASSI: condizione lavorativa distribuita per classe di età e sesso, anni 2013-2016**  
**Età Media Al parto (primo nato) popolazione regione Marche, anni 1987-2017**



# Struttura della Popolazione

## Distribuzione Anziani (≥65 anni, ≥75 anni, ≥85 anni) nella popolazione regione Marche

### PASSI Marche: condizione socioeconomica



### PASSI Marche: soggetti che vivono SOLI

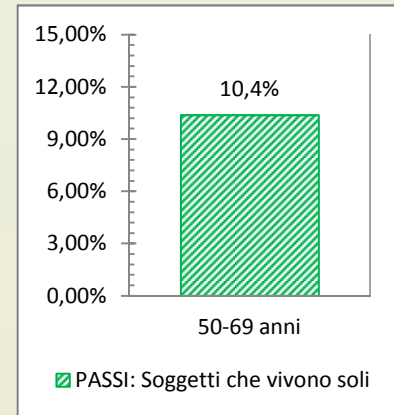
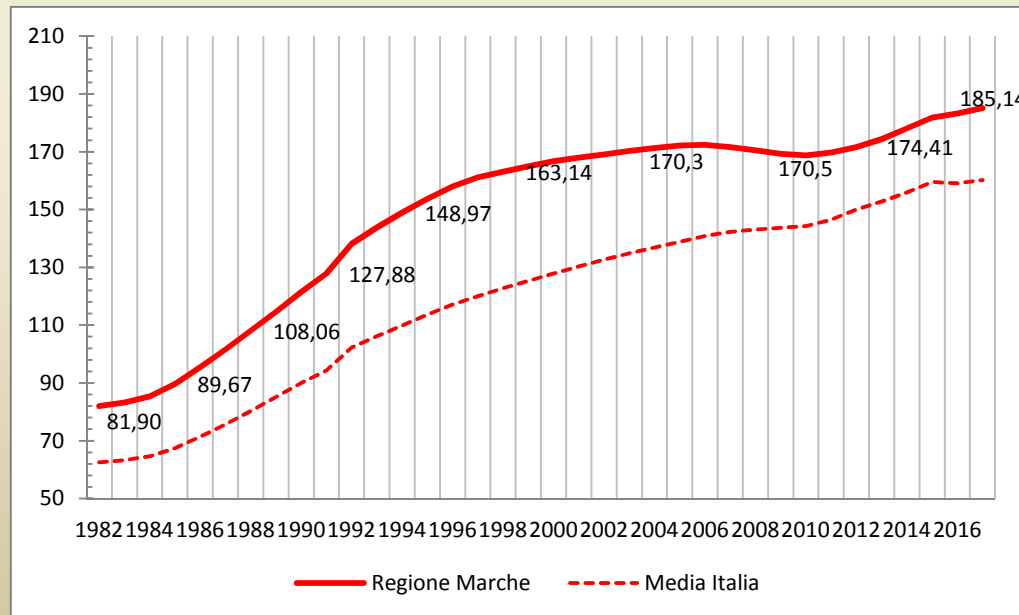


Grafico 1.13 Comparazione **Indice di invecchiamento**, regione Marche e media Italia, anni 1982-2017



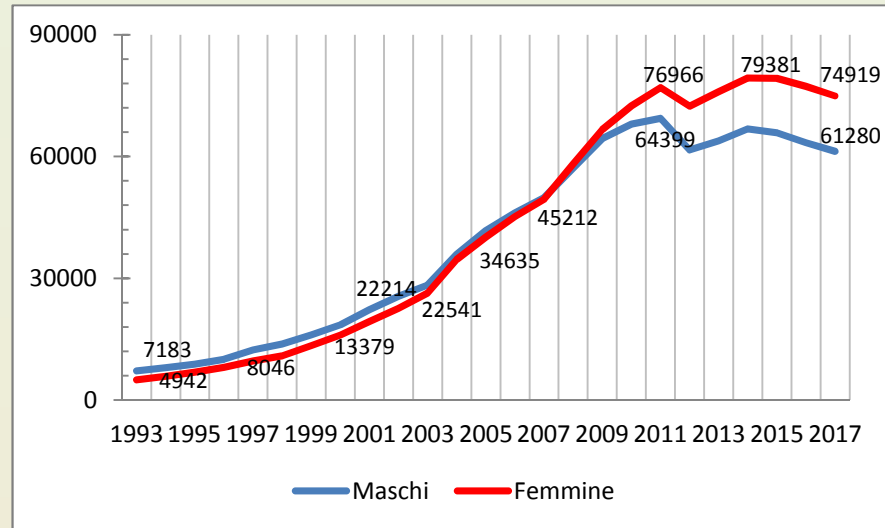
**Indice di invecchiamento:**

Numero Anziani ogni 100 giovani 0-14 anni:

**AV1 = 170 anziani su 100 giovani**

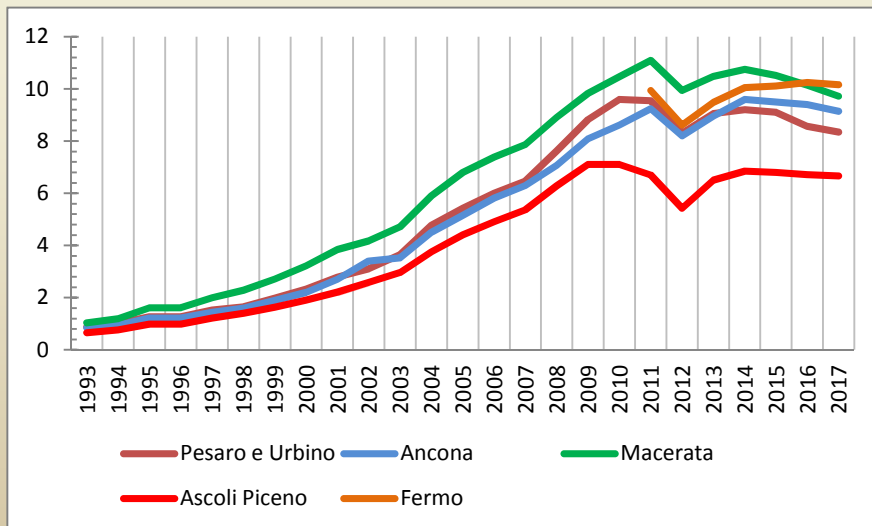
# Immigrazione

Numero **Abitanti stranieri**, serie storica 1993-2016, media mobile 1993-2016, Area Vasta n.1

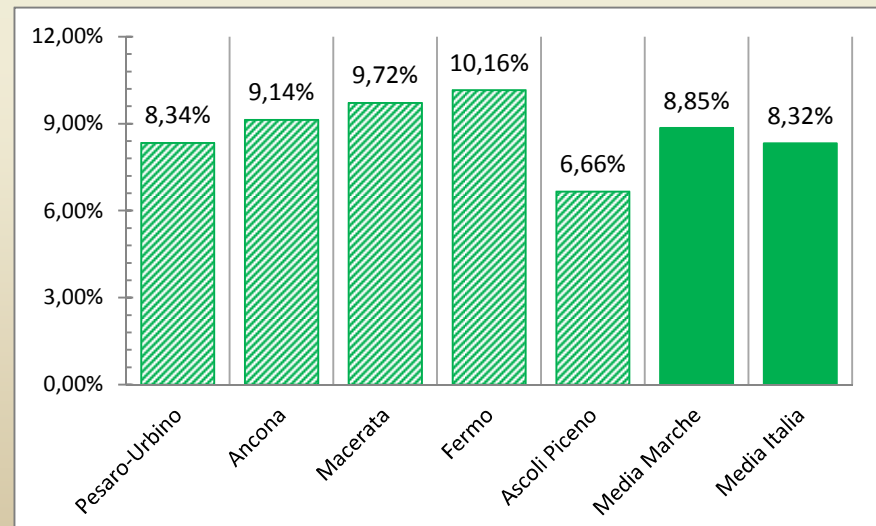


Residenti 2017= 136.199

Percentuale stranieri residenti, serie storica 1993-2017

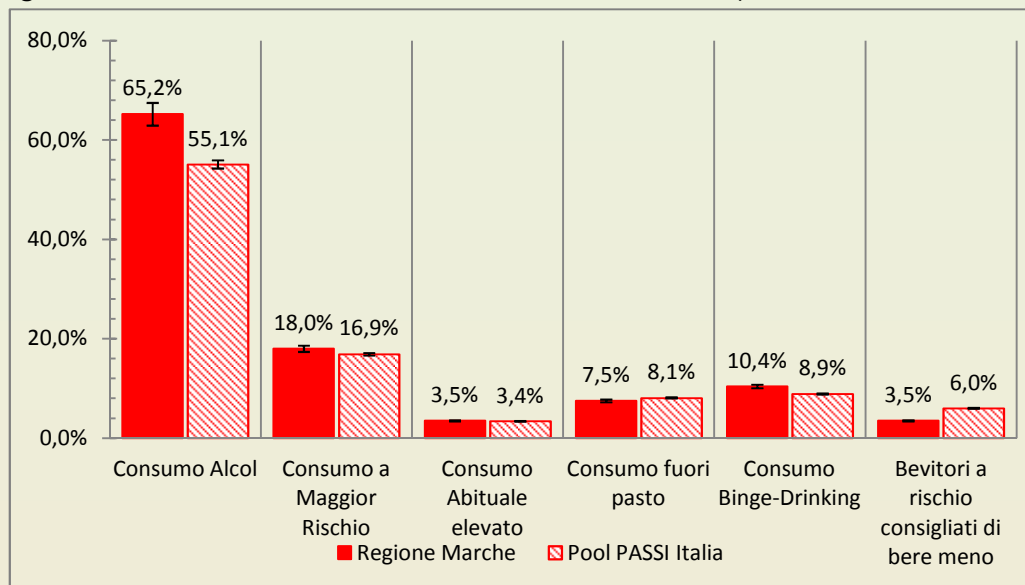


Percentuale stranieri residenti territori regione Marche, anno 2017

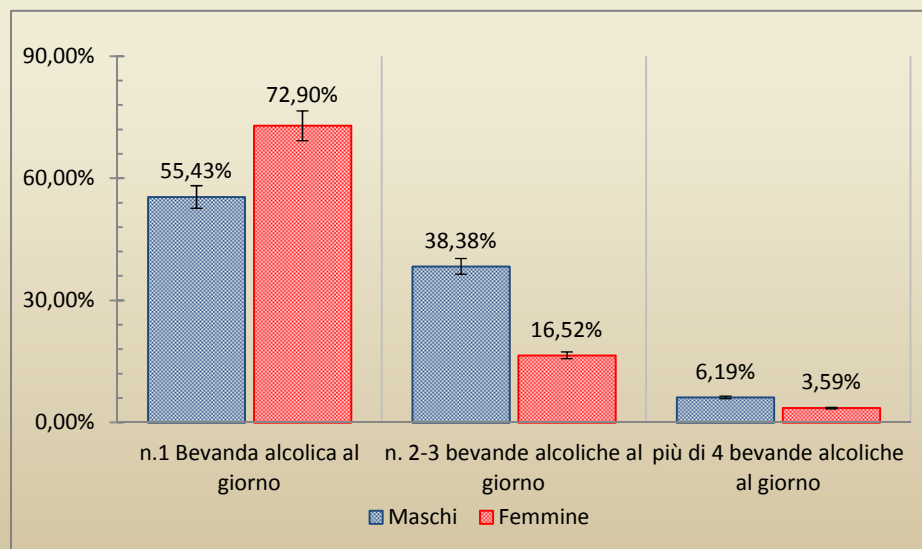


## Capitolo Stili di Vita

**Tipologia di consumo di bevande alcoliche**, distribuzione territoriale (Area Vasta n.1 e Pool PASSI Italia), 2013-16 unico anno



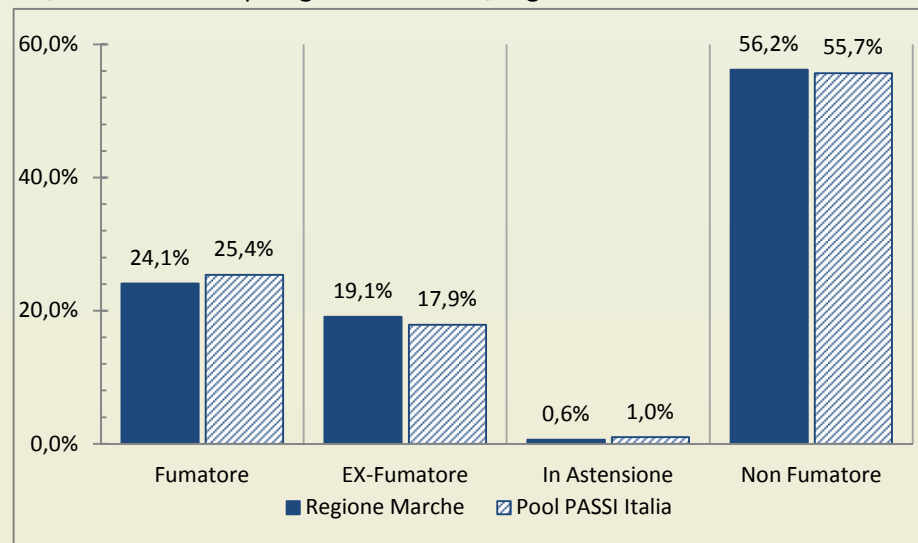
Nei giorni in cui ha bevuto, **quante unità di bevande alcoliche ha bevuto al giorno?** Distribuzione per sesso, AV n.1, 2013-16



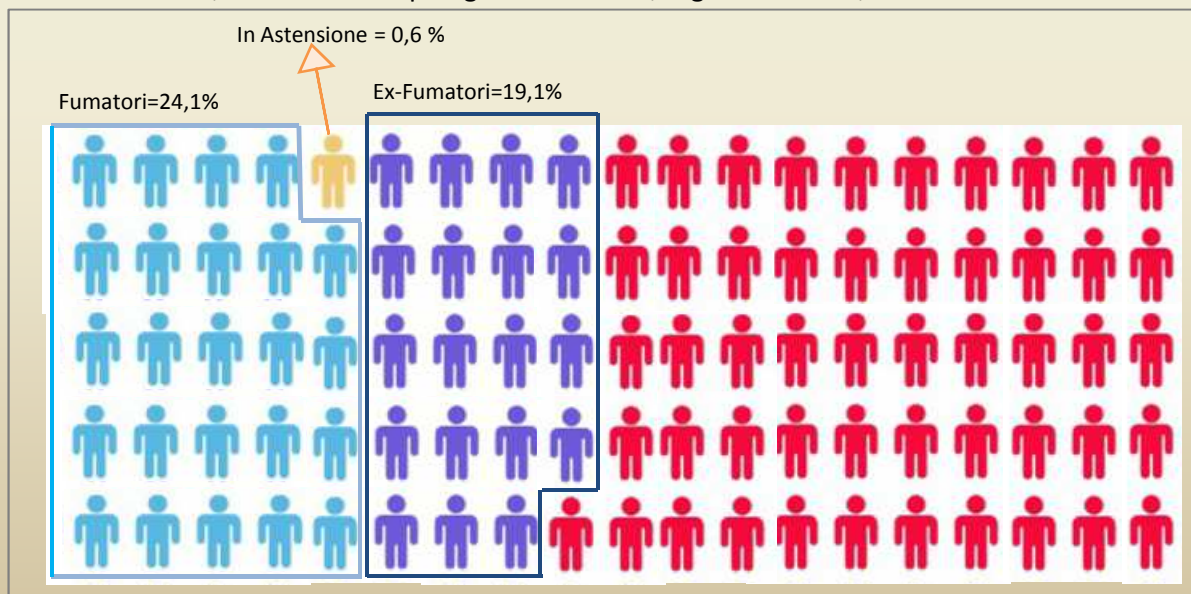


# Capitolo Abitudine al Fumo

**Abitudine al fumo**, distribuzione tipologia di abitudine, regione Marche e Pool PASSI Italia, anni 2013-2016

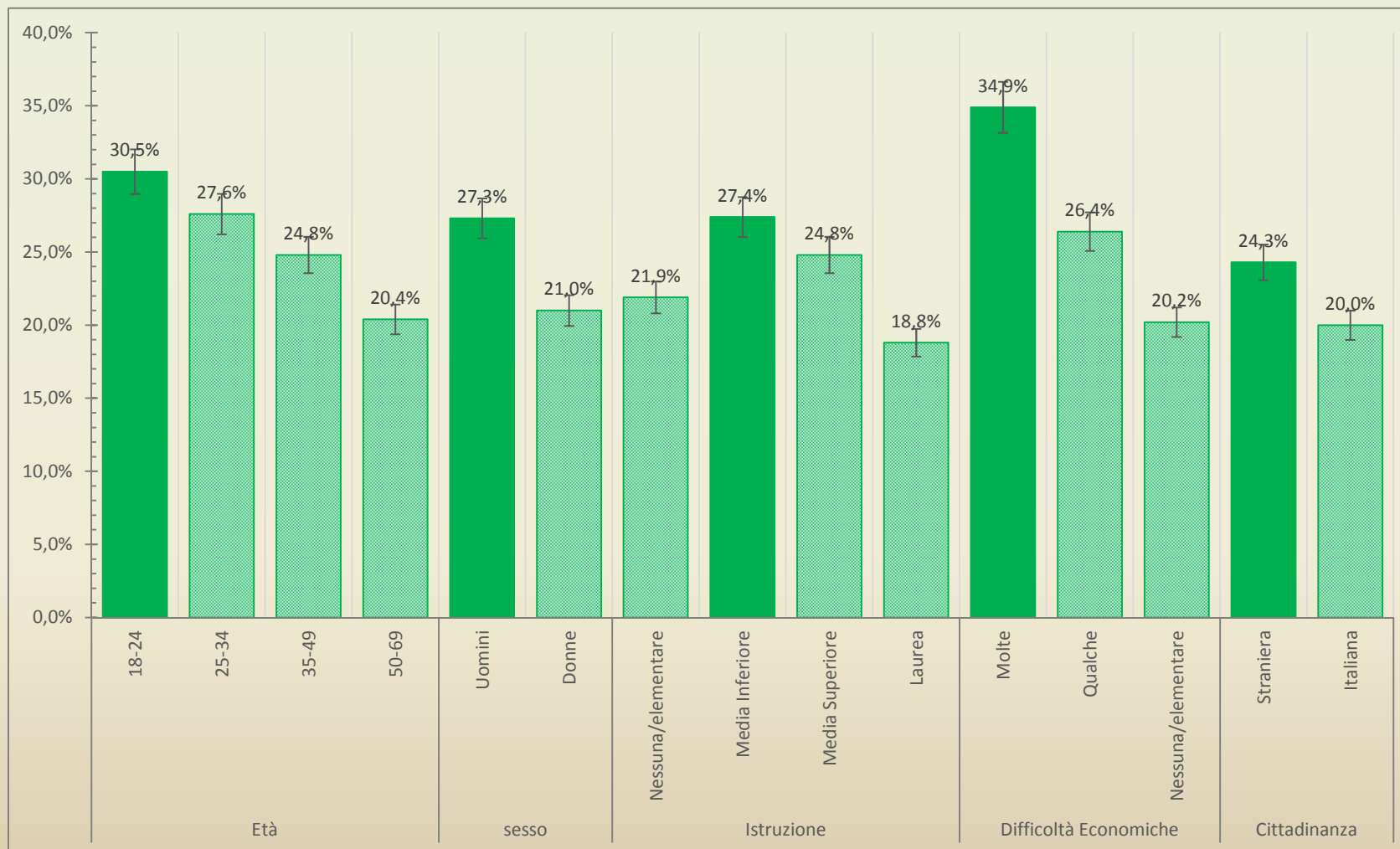


**Abitudine al fumo**, distribuzione tipologia di abitudine, regione Marche, anni di riferimento 2013-2016



# Capitolo Abitudine al Fumo

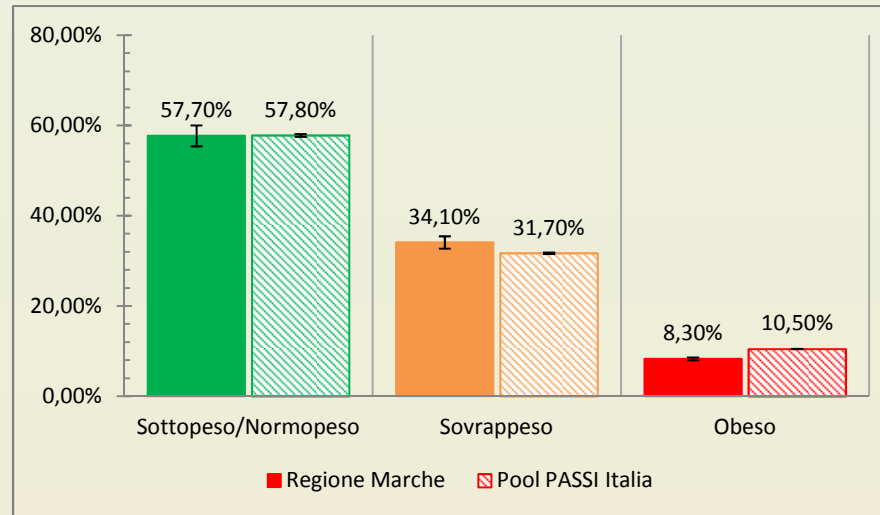
Abitudine al fumo per caratteristiche socio-demografiche, rilevazione progetto PASSI regione Marche anno 2017



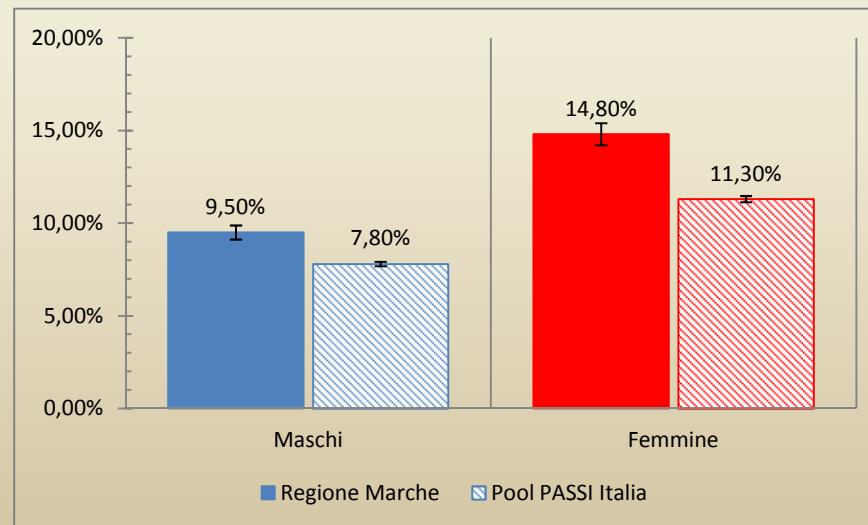


# Capitolo Peso e Alimentazione

**Indice di Massa Corporea (IMC 3 Item), peso e altezza dichiarata, distribuzione territoriale, Marche e Pool PASSI Italia, 2013-16**

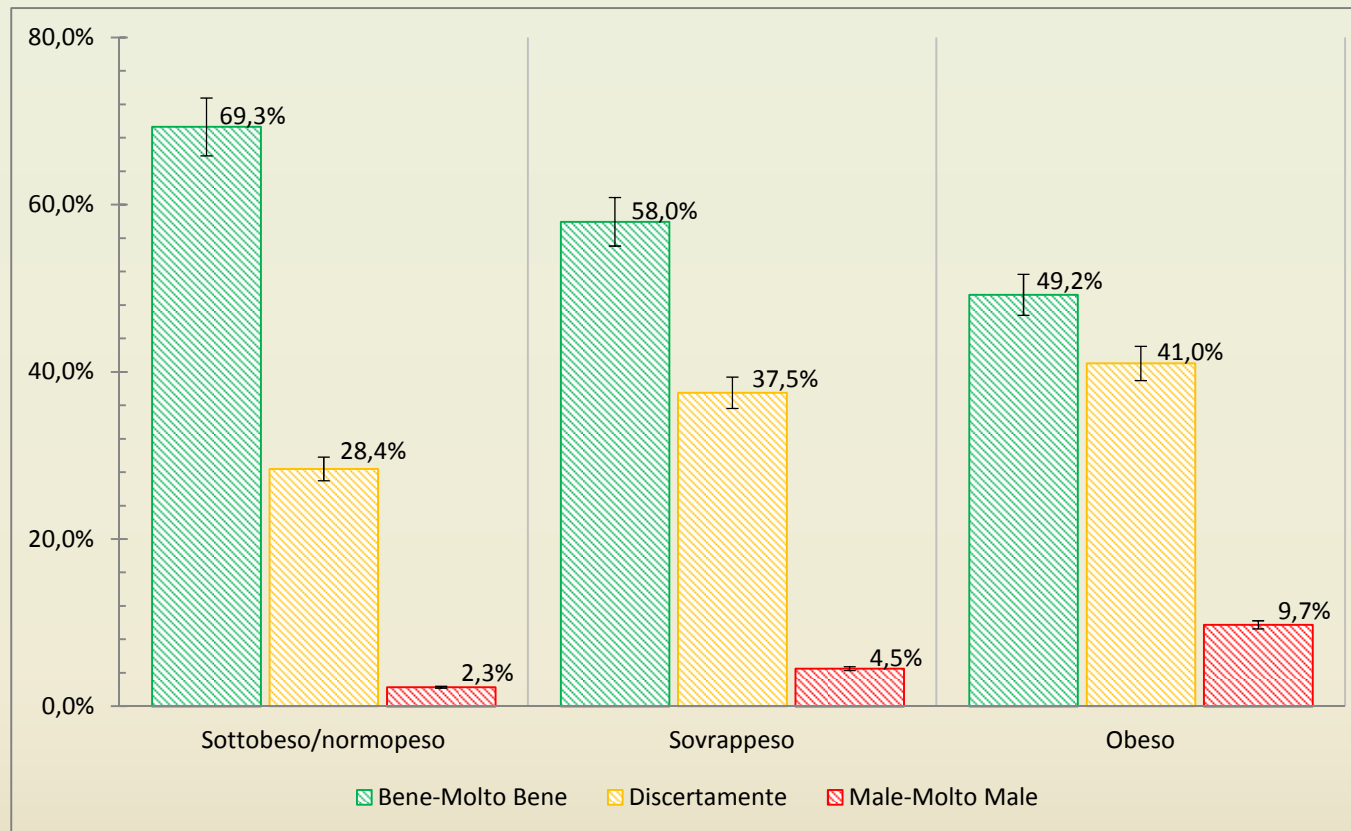


**Five a day, n.5 porzioni di frutta consumati al giorno, distribuzione territoriale, Marche e Pool PASSI Italia, 2013-16**



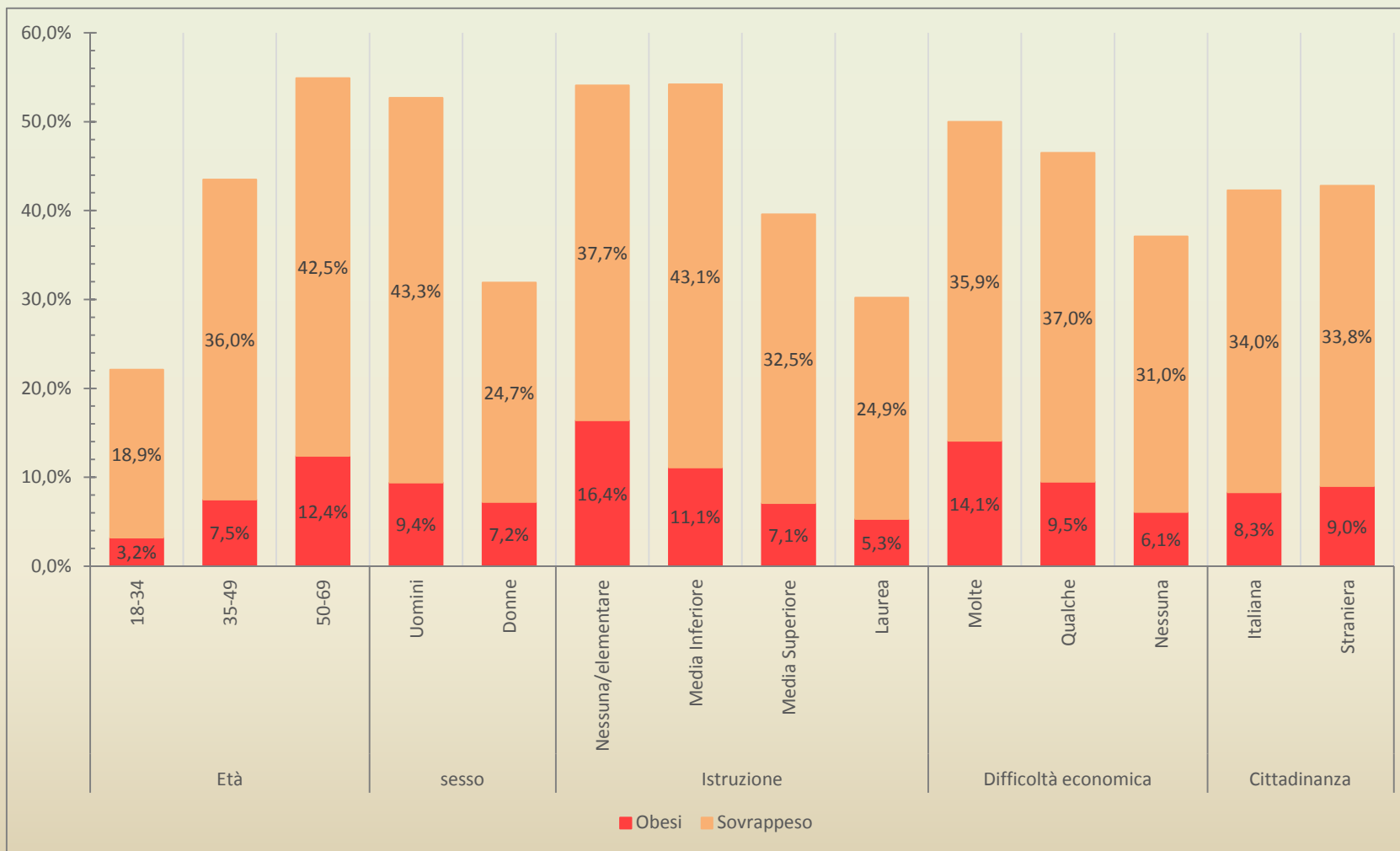
## Capitolo Peso e Alimentazione

Come va in genere la sua salute? Incrocio Indice di Massa Corporea (IMC 3 Item), peso e altezza dichiarata, distribuzione territoriale, Marche



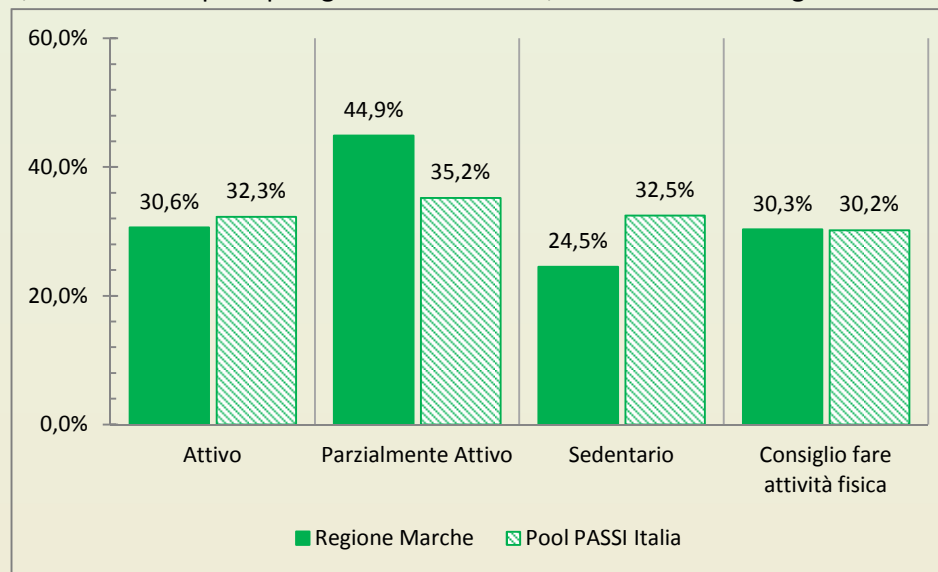
# Capitolo Peso e Alimentazione

**Caratteristiche Socio-Demografiche persone in eccesso ponderale, parametro sovrappeso/obeso, analisi PASSI regione Marche anno 2017**

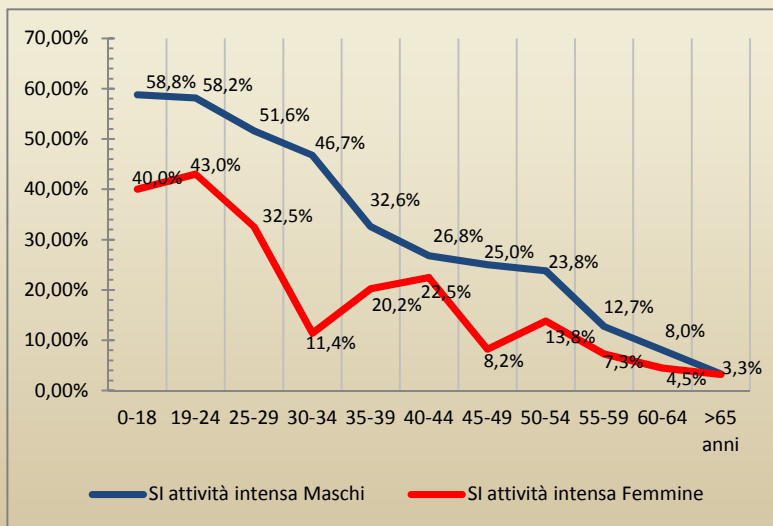


# Capitolo Attività Fisica

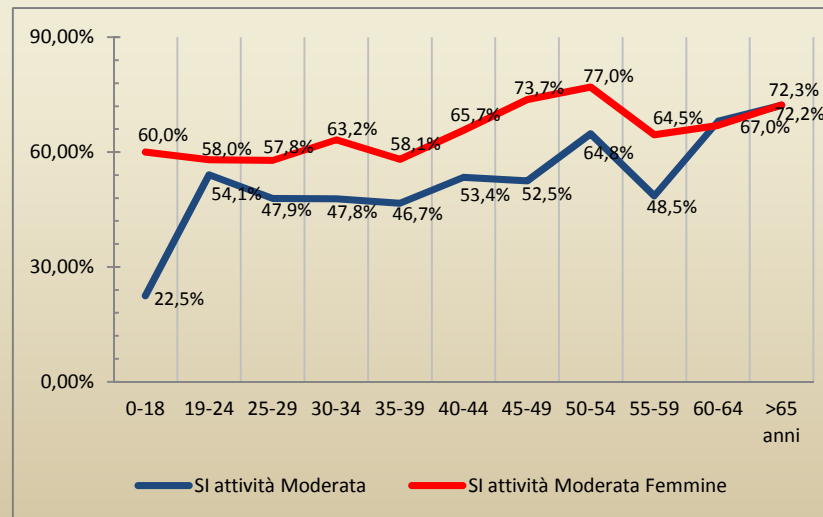
**Svolgimento Attività Fisica**, distribuzione per tipologia di attività fisica, Area Vasta n.1 – regione Marche – Pool PASSI Italia, anno 2016



**Attività Fisica Intensa**, distribuzione per sesso e per classe di età

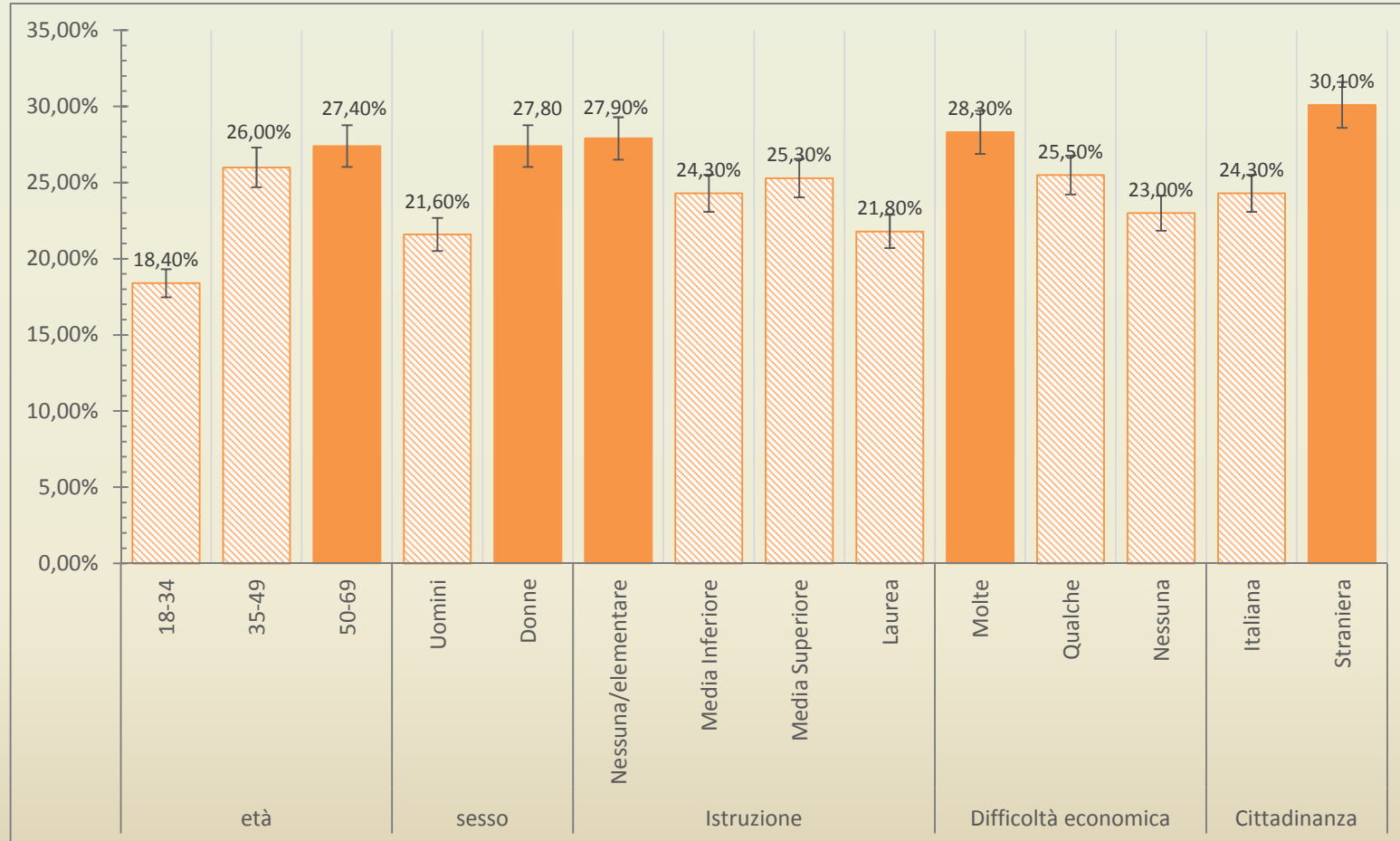


**Attività Fisica Moderata**, distribuzione per sesso e per classe di età



# Capitolo Attività Fisica

Distribuzione della Sedentarietà per caratteristiche Socio-Demografiche, regione Marche rilevazione anno 2017 indagine PASSI



# Capitolo Diabete

Soggetti che **dichiarano una diagnosi di Diabete, Distribuzione per Regione, anno 2017**

Regioni	Diabete Dichiarato
Sicilia	7,1
Campania	6,5
Basilicata	5,7
Sardegna	5,6
Calabria	5,4
Puglia	5,3
Molise	4,9
Umbria	4,5
Abruzzo	4,3
Lazio	4,3
Marche	4,3
Toscana	4,3
Emilia Romagna	3,9
Friuli Venezia Giulia	3,9
Liguria	3,9
Veneto	3,9
Piemonte	3,8
Lombardia	3,5
Provincia di Trento	3,5
Valle d'Aosta	2,8
Provincia di Bolzano	1,8
Media Italia	4,5

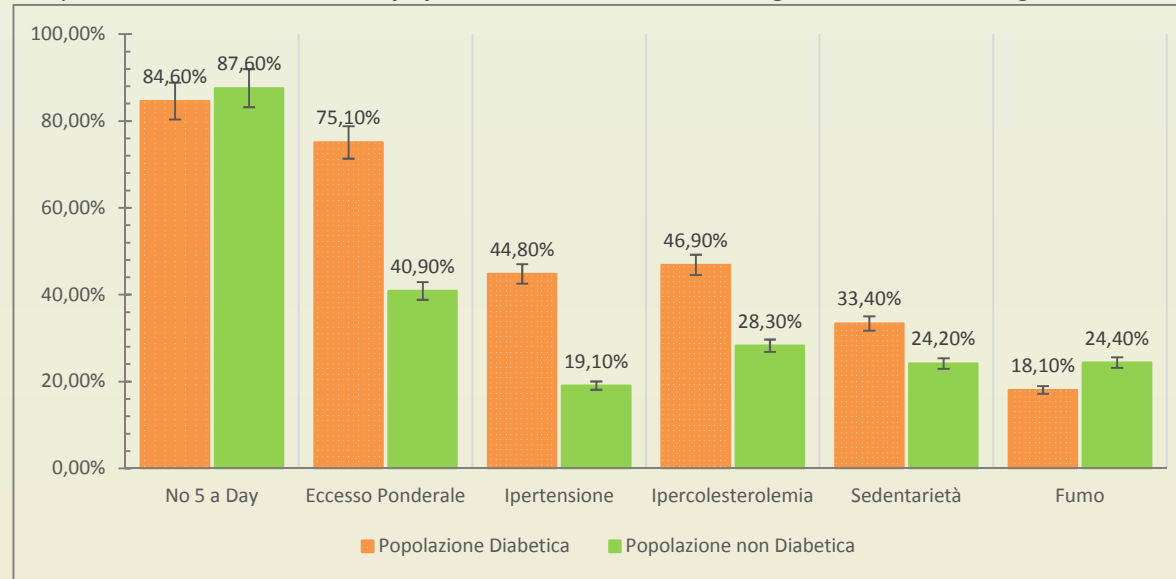
Soggetti che **dichiarano una diagnosi di Diabete, Regioni anno 2017**



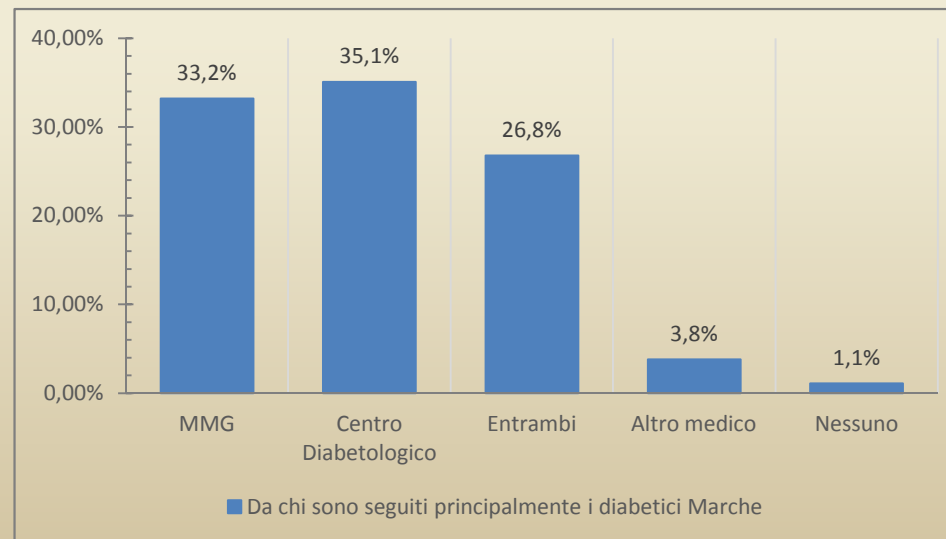


# Capitolo Diabete

Comparazione fattori di rischio popolazione con dichiarata diagnosi di Diabete, Regione Marche anno 2017

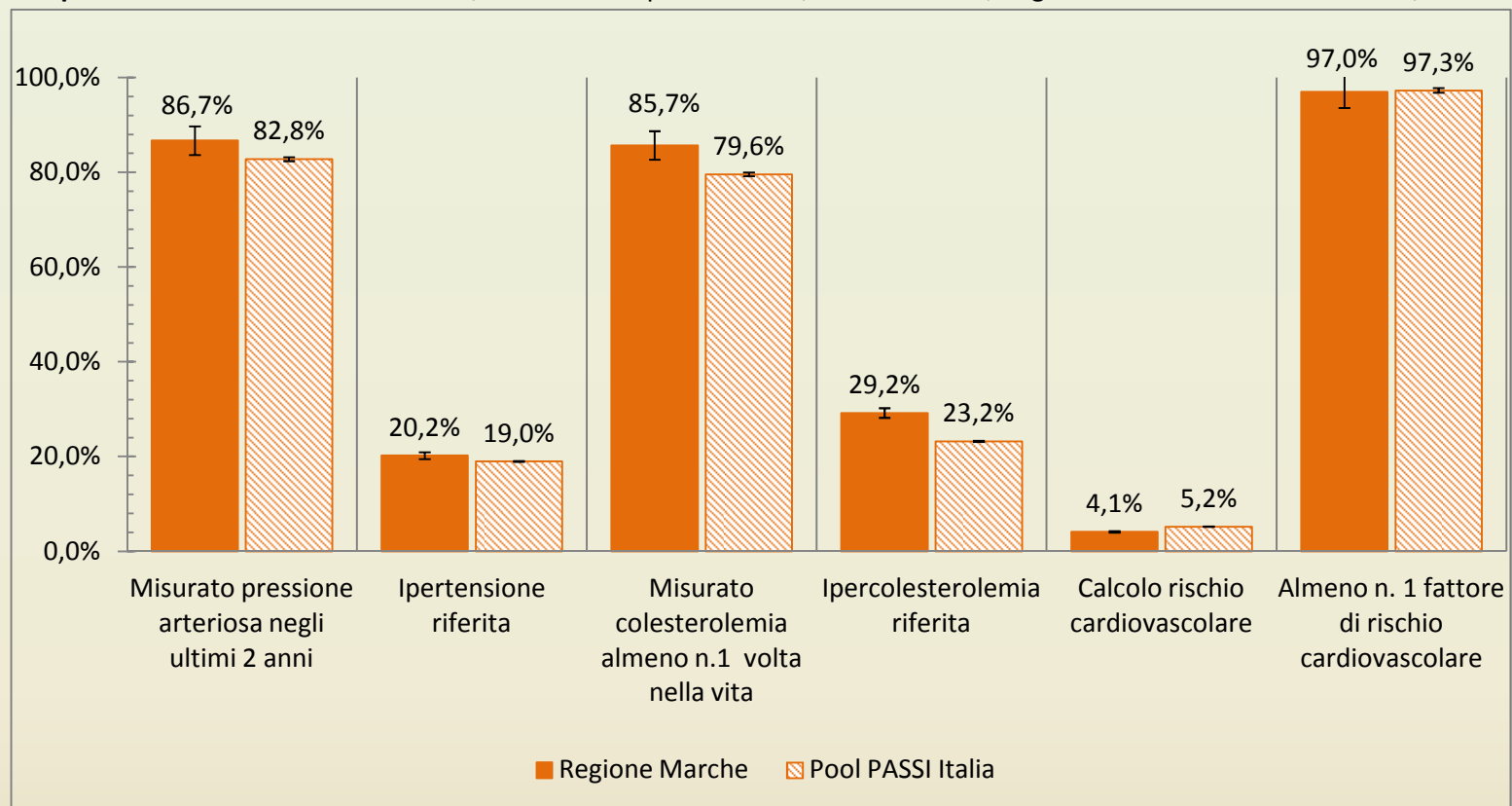


Da chi e come vengono assistite le persone che dichiarano diagnosi di Diabete, regione Marche anno 2017



## Capitolo Rischio Cardiovascolare

Indicatori specifici del rischio cardiovascolare, distribuzione per territorio, Area Vasta n.1, Regione Marche e Pool PASSI Italia, anno 2016



PRP

2014

2018

# IL NUOVO PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE

DGR 540 del 17 luglio 2015



Direttore Dipartimento di Prevenzione ASUR Area Vasta n.1  
**Marche**

**Dr. Massimo Agostini**

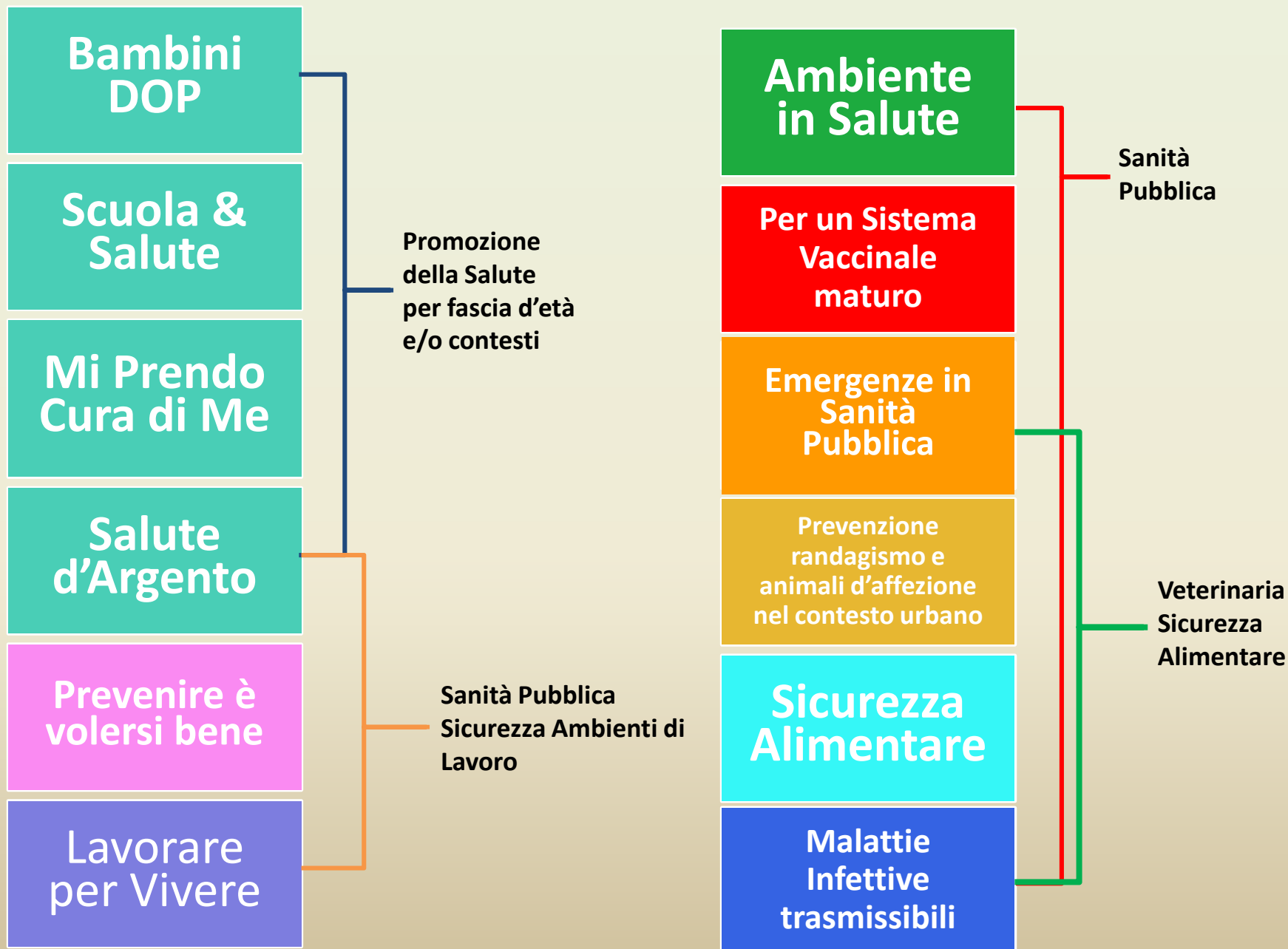
# IL NUOVO PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2014-2018



## **PRIORITA':**

- ✓ Ridurre il carico di malattia
- ✓ Investire sul benessere dei giovani
- ✓ Rafforzare e confermare il patrimonio comune di pratiche preventive
- ✓ Rafforzare e mettere a sistema l'attenzione a gruppi fragili
- ✓ Considerare l'individuo e le popolazioni in rapporto al proprio ambiente

# Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018 DGR 540/2015





**Secondo un approccio**  
*life course*  
**lungo l'arco della vita**

**e per CONTESTI specifici**

scuola

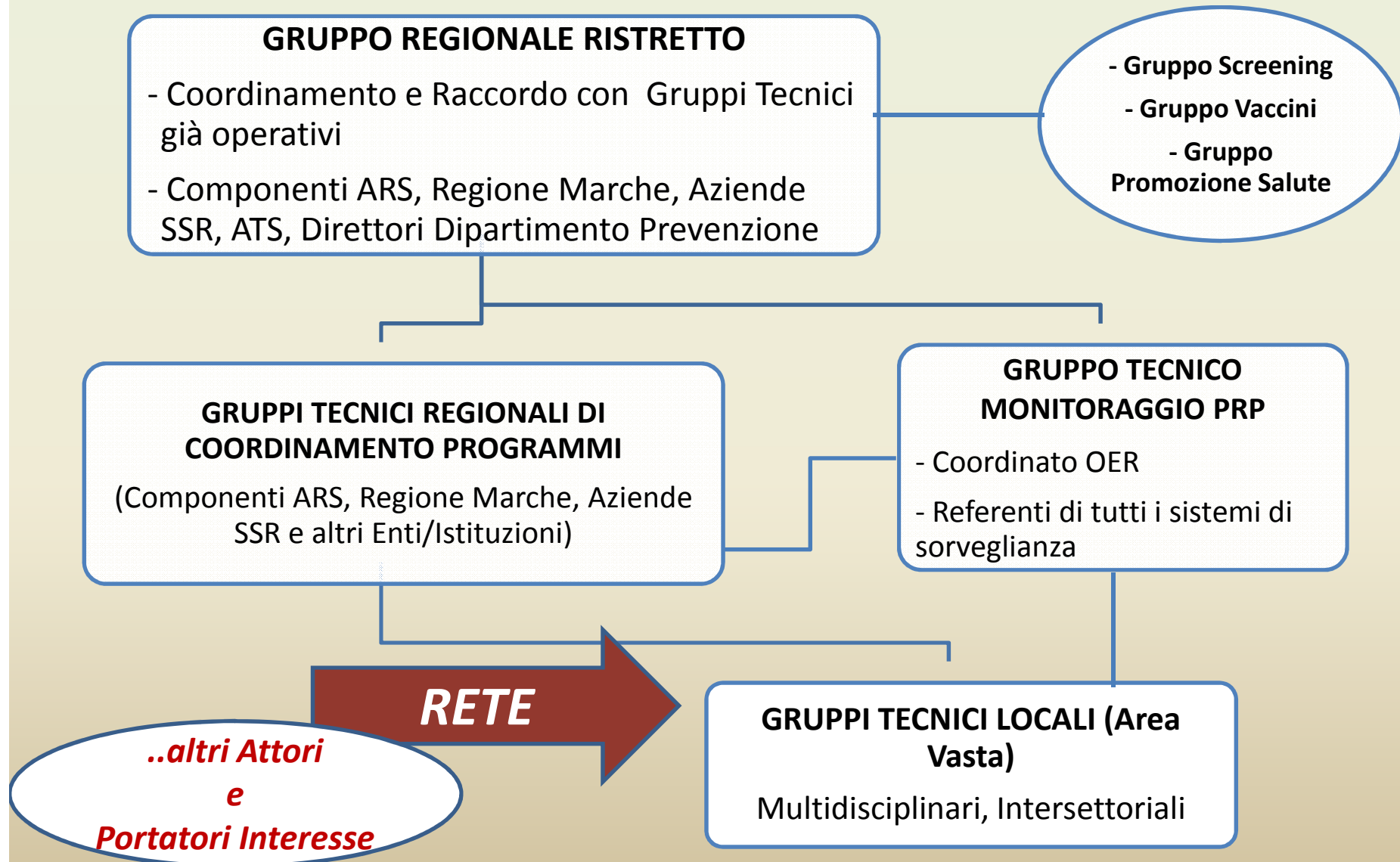


**luoghi di lavoro**  
**(nascita rete WPH)**





# Strumenti per l'Attuazione



# Piano di valutazione e monitoraggio del PRP

## Definisce:

- ✓ Gli INDICATORI CENTRALI e i relativi standard regionali al 2018, tenendo conto del *base-line* nazionale e di quello regionale
- ✓ Gli INDICATORI SENTINELLA e relativi standard per ogni anno (2016-2017-2018)
- ✓ La FONTE INFORMATIVA (sistemi di sorveglianza epidemiologica, registri e sistemi informativi)

## Le Partnership principali

- CONI ed Enti di Promozione della attività sportiva e sociale;
- Ufficio Scolastico Regionale;
- INAIL;
- Università;
- IZS Marche –Umbria;
- ARPA;
- Organizzazioni datoriali ed organizzazioni sindacali dei lavoratori;
- Associazioni di volontariato CRI e AVIS;
- Ordine dei Medici e Ordine dei Medici Veterinari;
- Associazioni di riferimento dei Farmacisti.
- Accordi territoriali

# Mi prendo cura di Me

- Realizzare **Accordi Intersettoriali** per il migliore raggiungimento della popolazione con CONI- CIP- Enti Promozione Sportiva e Sociale, OO.SS. e Datoriali, Associazioni di riferimento delle Farmacie, Ordini dei medici e veterinari
- Realizzare la prima rete marchigiana del programma europeo **«Aziende che promuovono salute - WHP»**
- Diffusione delle buone pratiche (gruppi di cammino, uso delle scale, nordic – walking, ecc.
- Aumentare l'attenzione del personale sanitario ed addestrarlo ad orientare il cittadino verso stili di vita salutari
- Coinvolgere i volontari AVIS quali «moltiplicatori» delle azioni di prevenzione

- Diminuire il consumo di sale, raccomandando l'utilizzo di quello iodato
- Diminuire la percentuale di fumatori e consumatori a rischio di alcool
- Diminuire la percentuale di cittadini sedentari, offrendo occasioni organizzate di movimento ed attività fisica.
- Preparare le linee guida per l'Attività Fisica Adattata
- Iniziare la sperimentazione Attività Fisica Adattata

- Motivare le persone verso scelte di salute, accompagnarle e sostenerle nella decisione di cambiare le abitudini scorrette

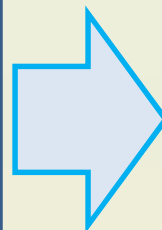
# Salute d'Argento

Aumentare la conoscenza delle misure per prevenire gli **incidenti domestici negli anziani** e negli operatori sanitari e sociali

Favorire occasioni di **movimento nella vita quotidiana (gruppi di cammino, laboratorio dell'equilibrio)**

**Prevenire l'Osteoporosi**

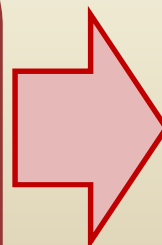
Realizzare esperienze pilota di **Attività Fisica Adatta**



**Contrastare il fenomeno della fragilità, cronicità e disabilità, oltre che dell'isolamento;**

**Diminuire le cadute e le fratture nell'anziano;**

Realizzare strategie intersettoriali che coinvolgano gli Ambiti Territoriali Sociali, i Comuni, le Organizzazioni Sindacali dei Pensionati, le Associazioni di volontariato sociale, Enti Promozione Sportiva, le strutture organizzative del SSR.



Migliorare negli operatori, sanitari e non, nei care giver e nella popolazione anziana, la conoscenza e la consapevolezza dei rischi di stili di vita scorretti, e le misure atte a prevenire gli **incidenti domestici**



# Obiettivi

# Strategie



*DGR 347/2014*

**RIDURRE LA SEDENTARIETÀ**

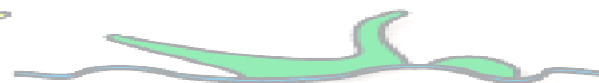
**% della popolazione inattiva**

**in tutte le fasce della popolazione**

**Intersectorialità**

**Interistituzionalità**

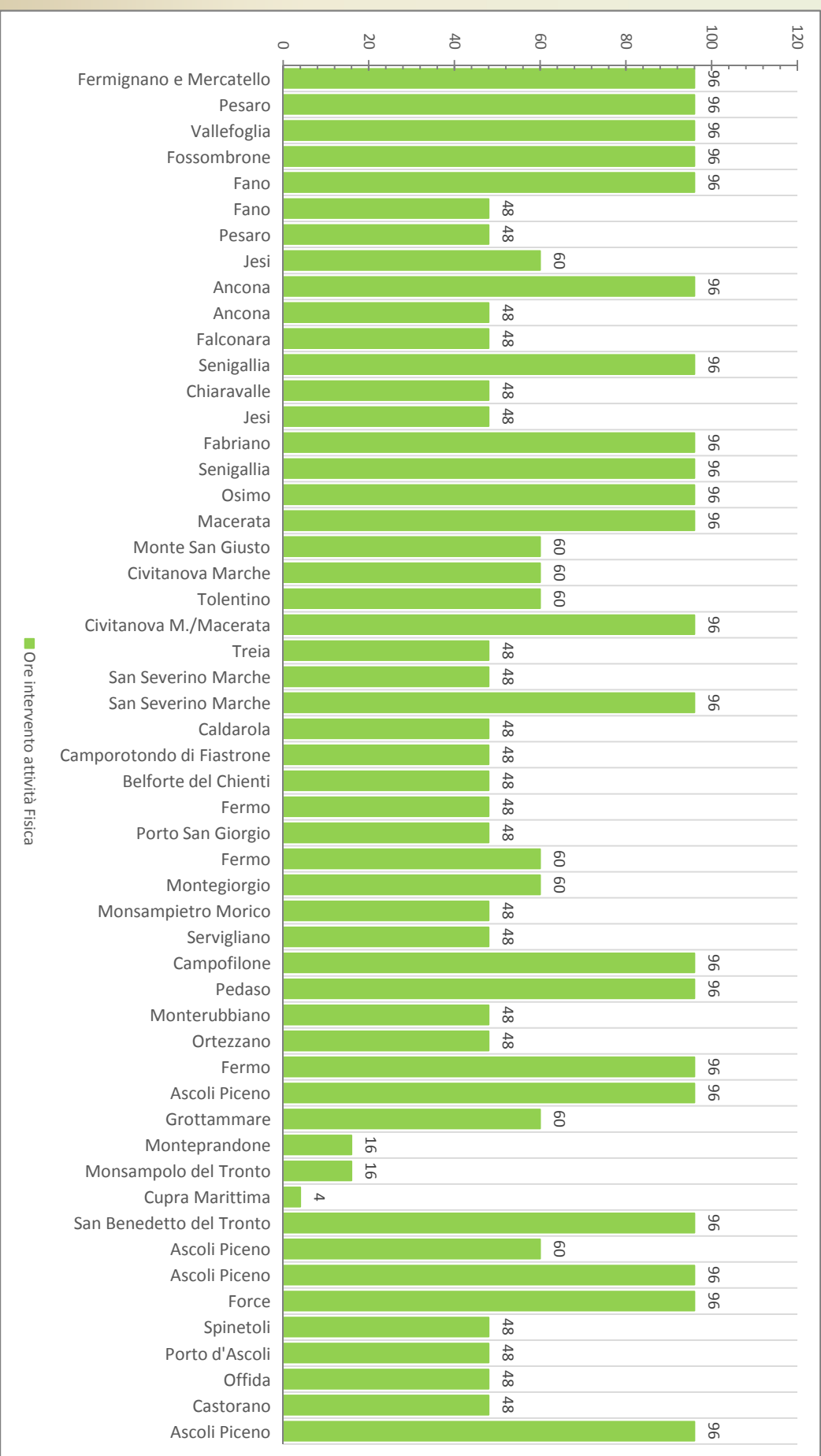
**Programmi multicomponenti**





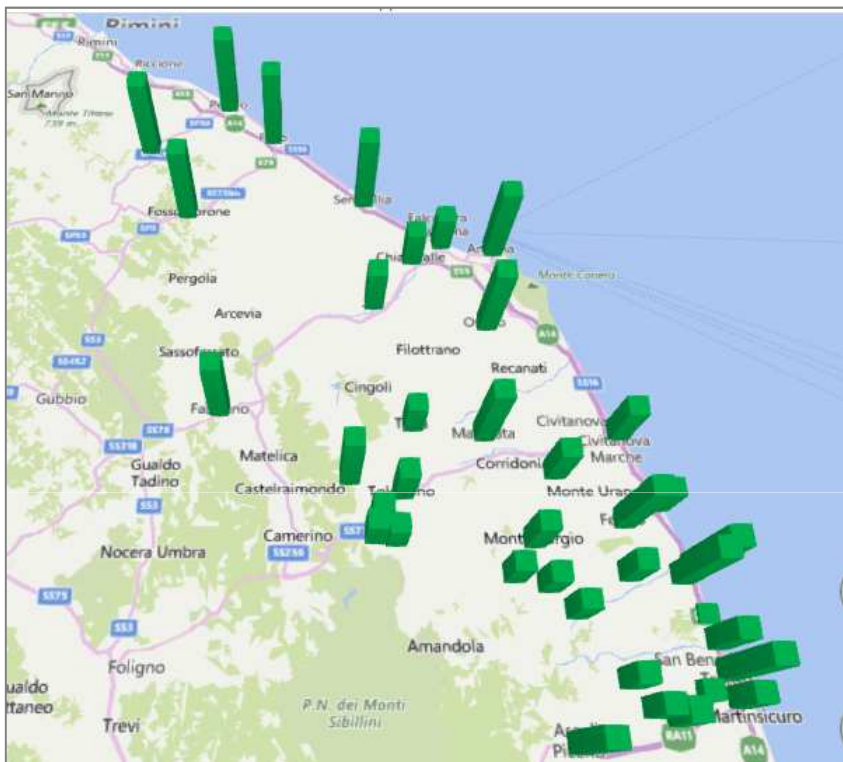
# Progetto Regionale Sport Senza Età

Comuni della regione Marche coinvolti nel progetto Sport Senza Età, attività progettuale sviluppata nel 2018, regione Marche, report attività fisica

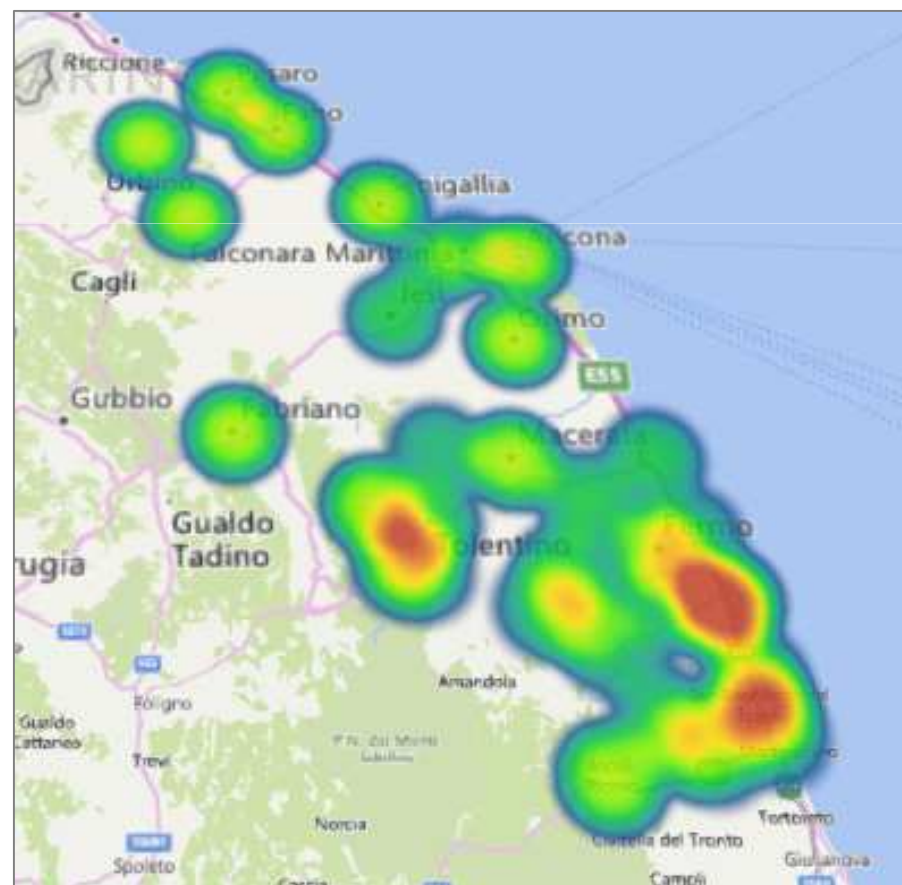


# Progetto Regionale Sport Senza Età

Comuni della regione Marche coinvolti nel **progetto Sport Senza Età**, 2018

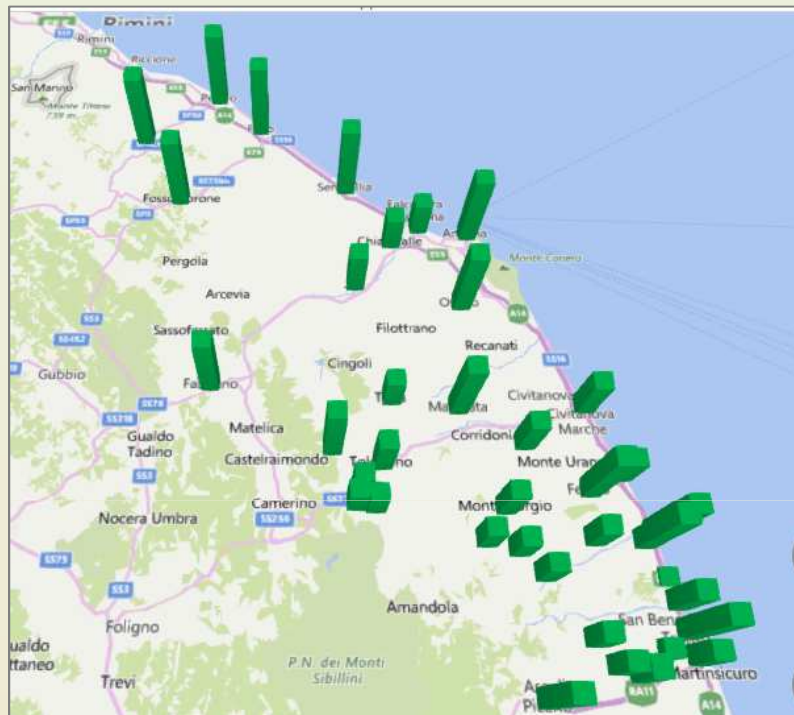


Calcolo densità nella regione Marche del **progetto Sport Senza Età**, 2018

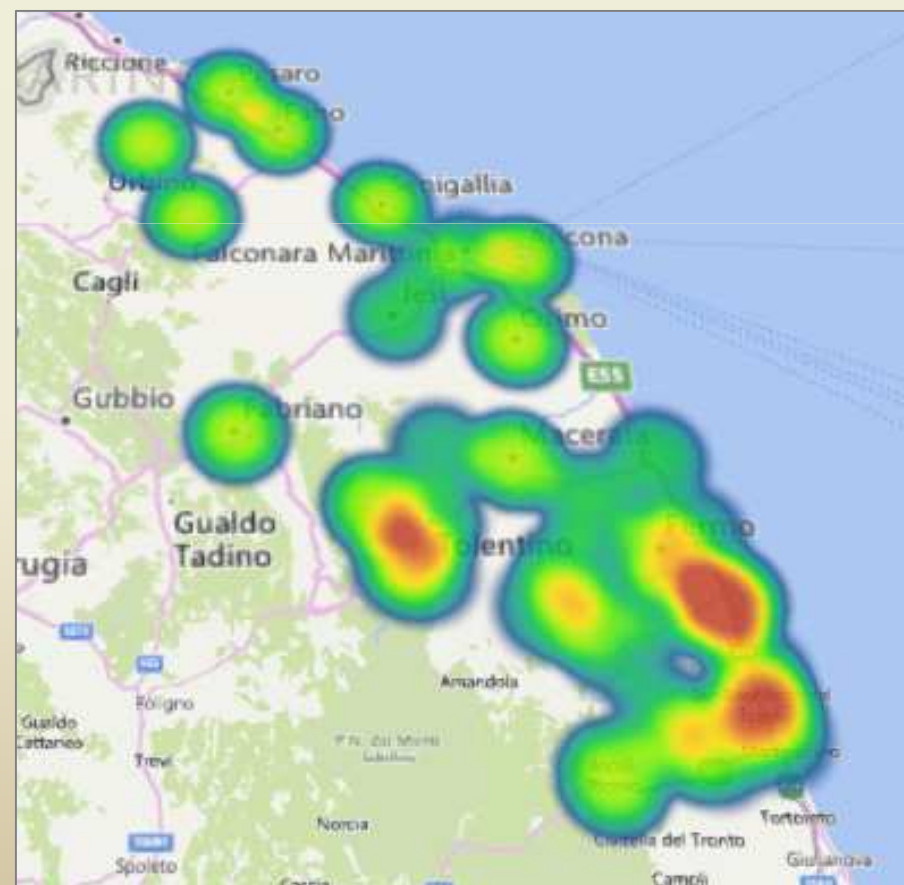


# Progetto Regionale Sport Senza Età

Comuni della regione Marche coinvolti nel **progetto Sport Senza Età**, 2018



Calcolo densità nella regione Marche del **progetto Sport Senza Età**, 2018



Attività fisica svolta Sport senza età, regione Marche, anno 2018

Attività programmata
Gruppi di Cammino
Attività Fisica Generalizzata
Attività in palestra
Nordic Walking
Attività di Ballo/Danza
Escursioni/trekking
Ginnastica Dolce
Attività Posturale/yoga
<b>Totale</b>

# Report PASSI regione Marche

[www.epicentro.iss.it/passi/comunicazione/regionali/marche.asp](http://www.epicentro.iss.it/passi/comunicazione/regionali/marche.asp)

The screenshot shows a web browser window displaying the PASSI regional reports for Marche. The browser's address bar shows the URL [www.epicentro.iss.it/passi/comunicazione/regionali/Marche.asp](http://www.epicentro.iss.it/passi/comunicazione/regionali/Marche.asp). The website header features the 'epicentro' logo and the text 'Il portale dell'epidemiologia per la sanità pubblica a cura del Centro nazionale per la prevenzione delle malattie e la promozione della salute dell'Istituto superiore di sanità'. A search bar is located to the right of the header. Below the header, there is a navigation menu with categories: 'Malattie e condizioni di salute', 'Vivere in salute', and 'Governance sanitaria', along with an 'Indice A-Z' button. The main content area is titled 'La sorveglianza Passi' and 'Marche: pubblicazioni regionali'. It is divided into three sections: 'Rapporti regionali', 'Guadagnare salute', and 'I dati per l'Italia'. The 'Rapporti regionali' section lists three reports: 'rapporto regionale 2013-16 (pdf 46 Mb)', 'rapporto regionale 2007-2009 (pdf 1,3 Mb)', and 'report regionale 2005 (pdf 614 kb)'. The 'Guadagnare salute' section lists several reports, including 'Sovrappeso e obesità nelle Marche. Dati 2013-2016 del sistema di sorveglianza Passi' (pdf 225 kb), 'Sovrappeso e obesità nelle Marche. Dati Passi 2012-2015' (pdf 196 kb), 'Guadagnare Salute nella Regione Marche. Anni 2011-2014' (pdf 2,6 Mb), 'Abitudine al fumo di sigaretta nelle Marche. Dati Passi (2012-2015) - Adulti 18-69 anni' (pdf 380 kb), 'Il consumo di alcol nelle Marche: i dati 2012-2015 del sistema di sorveglianza Passi' (pdf 400 kb), 'Consumo di alcol nelle Marche: i dati Passi 2011-2014' (pdf 994 kb), 'Rapporto regionale Guadagnare Salute nella Regione Marche. Anni 2009-2012' (pdf 1,4 Mb), 'Sovrappeso e obesità nelle Marche: dati Passi 2009-2012' (pdf 422 kb), and 'L'abitudine al fumo nella Regione Marche. I dati del sistema di sorveglianza Passi' (pdf 1,1 Mb). The 'I dati per l'Italia' section lists various health indicators such as 'attività fisica', 'sovrappeso e obesità', 'consumo di frutta e verdura', 'consumo di alcol', 'abitudine al fumo', 'fumo passivo', 'smettere di fumare', 'rischio cardiovascolare', 'diabete', 'sicurezza stradale', 'alcol e guida', 'sicurezza domestica', 'sicurezza sul lavoro', 'screening cervicale', 'screening mammografico', and 'screening colorettaile'. A 'News' section on the right lists recent updates: '20/9/2018 - Settimana europea della mobilità', '28/6/2018 - Asl Roma 1: on line il rapporto con i dati Passi 2013-16', and '21/6/2018 - Nuovi materiali dalla Liguria e dalla Asl 3 Genovese'. A 'le altre' button is located below the news section. The browser's taskbar at the bottom shows the Windows Start button, several application icons, and the system tray with the date '22/09' and time '10'.

Marche: pubblicazioni n. x + v

www.epicentro.iss.it/passi/comunicazione/regionali/Marche.asp

**epicentro** Il portale dell'epidemiologia per la sanità pubblica  
a cura del Centro nazionale per la prevenzione delle malattie e la promozione della salute  
dell'Istituto superiore di sanità

Malattie e condizioni di salute ▾ Vivere in salute ▾ Governance sanitaria ▾ **Indice A-Z ▾**

**PASSI**

**Passi**

- Che cos'è Passi
- informazioni generali
- ultimi aggiornamenti
- archivio

**I temi indagati**

- dati e impatto sulla salute
- focus

**La comunicazione di Passi**

- pubblicazioni nazionali
- pubblicazioni regionali e di asl
- articoli scientifici
- Passi ai convegni

**La sorveglianza Passi**

**Marche: pubblicazioni regionali**

**Rapporti regionali**

- scarica il [rapporto regionale 2013-16](#) (pdf 46 Mb)
- scarica il [rapporto regionale 2007-2009](#) (pdf 1,3 Mb)
- scarica il [report regionale 2005](#) (pdf 614 kb)

**Guadagnare salute**

- scarica la scheda "Sovrappeso e obesità nelle Marche. Dati 2013-2016 del sistema di sorveglianza Passi" (pdf 225 kb)
- scarica la scheda regionale "Sovrappeso e obesità nelle Marche. Dati Passi 2012-2015" (pdf 196 kb), prodotta in occasione dell'Obesity day 2016
- scarica il rapporto regionale "Guadagnare Salute nella Regione Marche. Anni 2011-2014" (pdf 2,6 Mb)
- scarica la scheda fronte retro "Abitudine al fumo di sigaretta nelle Marche. Dati Passi (2012-2015) - Adulti 18-69 anni" (pdf 380 kb)
- report regionale "Il consumo di alcol nelle Marche: i dati 2012-2015 del sistema di sorveglianza Passi" (pdf 400 kb)
- il report regionale "Consumo di alcol nelle Marche: i dati Passi 2011-2014" (pdf 994 kb)
- scarica il rapporto regionale Guadagnare Salute nella Regione Marche. Anni 2009-2012 (pdf 1,4 Mb)
- scarica la scheda regionale Sovrappeso e obesità nelle Marche: dati Passi 2009-2012 (pdf 422 kb)
- scarica la scheda "L'abitudine al fumo nella Regione Marche. I dati del sistema di sorveglianza Passi" (pdf 1,1 Mb)

**News**

- 20/9/2018 - Settimana europea della mobilità
- 28/6/2018 - Asl Roma 1: on line il rapporto con i dati Passi 2013-16
- 21/6/2018 - Nuovi materiali dalla Liguria e dalla Asl 3 Genovese

[le altre](#)

**I dati per l'Italia**

- attività fisica
- sovrappeso e obesità
- consumo di frutta e verdura
- consumo di alcol
- abitudine al fumo
- fumo passivo
- smettere di fumare
- rischio cardiovascolare
- diabete
- sicurezza stradale
- alcol e guida
- sicurezza domestica
- sicurezza sul lavoro
- screening cervicale
- screening mammografico
- screening colorettaile

Scrivi qui per eseguire la ricerca

10  
22/09