

Insegnante, allenatrice e dirigente sportivo; diplomata ISEF e laureata in Pedagogia, sono stata docente di educazione fisica nella scuola secondaria di II grado.

Tecnico e formatore FIDAL, sono stata docente alla Scuola Nazionale dello Sport, e attualmente insegno all'Università di Pisa nel Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie e al Corso Magistrale in Attività Preventive ed Adattate, sono inoltre tutor del Master di 1° livello in "Preparazione atletica nel calcio", titolo congiunto delle Università di Pisa e Verona e Figc.

Sono stata responsabile nazionale della squadra maschile del mezzofondo.

Sono stata in Consiglio nazionale Fidal e capo delegazione della squadra italiana di Atletica ai Campionati mondiali indoor di Belgrado e Campionati mondiali outdoor di Londra nel 2017, Campionati Europei di Berlino nel 2018, Mondiali di Doha nel 2019.

Sono stata nominata dall'European Association of Sport "Donna Europea dello Sport del 2017"

Ida Nicolini