



Josefa Idem

PRESENTAZIONE

PROFILO PROFESSIONALE

In campo organizzativo:

Consulente per la strutturazione didattica e metodologica nonché per la gestione dei contenuti teorici nel campo della formazione aziendale.

Formazione esperienziale nel campo del team-buidling, del goal setting e della costruzione di contesti che favoriscono la motivazione personale e del team.

In campo individuale:

Guida e supporto nella costruzione di obiettivi, motivazioni e performance individuali.

Accompagnamento nei processi di trasformazione personale e nei momenti di transizione (per esempio: ingresso nel mondo del lavoro, pensionamento, maternità ecc).

Empowerment in momenti di disagio o crisi personali.

Costruzione life skills.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Laurea Magistrale in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni

[2019]

Master in Psicologia dello Sport

ESPERIENZA LAVORATIVA

Performance & Business Coaching

Libera professionista [09/2017 - Attuale]

- Coaching individuale rivolto a manager e atleti nonché formazione aziendale con accento sui seguenti temi: Motivarsi nella routine; leadership emotiva e situazionale; comunicazione efficace; autodisciplina; hardiness, resilienza e antifragilità; scrittura autobiografica formativa e lifeplanning
- Empowerment psicologico e coaching motivazionale, life & performance coaching, goal & priority setting, time management, lavoro autobiografico per generare cambi di prospettiva

Collaboratrice dell'Area Psicologica del Settore Giovanile e Scolastico (SGS)

Federazione italiana Giuoco Calcio [07/2018 - Attuale]

Città: Roma (RM) Paese: Italia

- Coordinatrice didattica della formazione interna di tutti i collaboratori del Settore Giovanile e Scolastico
- Pianificazione e ottimizzazione di obiettivi e programmi di azione nell'ambito della Formazione Interna al Settore Giovanile

Senatrice

[04/03/2013 - 22/03/2018]

Mandati

- **XVII Legislatura Senato**

Incarichi e uffici ricoperti nella Legislatura

Governo **Letta-I:**

Ministro senza portafoglio per le pari opportunità, lo sport e le politiche giovanili dal 28 aprile 2013 al 27 giugno 2013

Gruppo **Partito Democratico** :

Membro dal 19 marzo 2013 al 22 marzo 2018

7ª Commissione permanente (Istruzione pubblica, beni culturali):

Membro dal 7 maggio 2013 al 22 marzo 2018

OBIETTIVI CONSEGUITI

[1984 - 2012]

Olimpionica

- Cinque volte Campionessa Mondiale nel Kayak Monoposto
- Otto partecipazioni olimpiche
- Nove volte Campionessa Europea e due volte Campionessa ai Giochi Mediterranei.

DICHIARAZIONE

Dichiaro che quanto esposto in questo Curriculum Vitae corrisponde a verità.

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Allega, ai sensi dell'art.38 del suddetto decreto, fotocopia del documento di riconoscimento in corso di validità.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Santerno (RA), 22/04/2025

Josefa Iderm