

## **Scuola Regionale dello Sport delle Marche**

### **CORSO DI AGGIORNAMENTO**

**Gli appuntamenti della Scuola Regionale dello Sport delle Marche**

### **"LO SPORT E LA PSICOLOGIA"**

**Rivolto a:** operatori sportivi della Regione Marche.

#### **Considerazioni preliminari:**

La Scuola dello Sport delle Marche in collaborazione con il Comune di Porto Sant'Elpidio ha organizzato un corso di psicologia dello sport che nasce dalla convinzione che la psicologia ha acquisito in questi anni un ruolo fondamentale per il raggiungimento di risultati di rilievo.

Le conoscenze derivanti da questo tipo di studi rappresentano una risorsa importante nella formazione degli istruttori, degli allenatori e per la preparazione psicologica degli atleti. Il corso di psicologia si prefigge di favorire attraverso un processo di formazione :

- L'acquisizione di specifiche conoscenze teoriche e competenze professionali per programmare interventi nell'ambito della preparazione psicologica dell'atleta sia negli sport individuali che di squadra;
- L'acquisizione di strumenti e di metodologie per interventi formativi in ambito motorio e sportivo sulle problematiche psicologiche correlate;
- La promozione di una cultura in ambito motorio e sportivo, al fine di attivare processi di consapevolezza sulle potenzialità educative e socializzanti dello sport nell'età evolutiva e come mezzo di promozione della salute e del benessere di ogni età.

A questo corso di formazione, per un approfondimento delle tematiche psicopedagogiche con qualificati docenti di provenienza nazionale, seguiranno successivamente delle iniziative a livello provinciale.

**SEDE:** il corso si svolgerà presso la sala di Villa Barucchello – Porto Sant'Elpidio in due sabati  
**Iscrizione per diritti di segreteria: € 20,00**



### 11 settembre 2004

- h 9.00 Arrivo e accredito partecipanti.  
h 9.30 Le motivazioni allo sport nella fascia d'età giovanile.( L. Bortoli)  
h 11.30/11.45 Breack.  
h 11.45 Aspetti psicologici della prevenzione del doping nello sport giovanile.(L. Bortoli)  
h 13.15/15.00 Pausa pranzo.  
h 15.00 La Comunicazione allenatore – genitore. ( G. Gramaccioni)  
h 17.30 Le dinamiche di gruppo.(B. Rossi)  
h 19.00 Fine

### 18 settembre 2004

- h 8.30 Arrivo e accredito partecipanti.  
h 9.00 La comunicazione allenatore – atleta. (A. Madella)  
h 11.00/11.15 Breack.  
h 11.15 Processi mentali e apprendimento motorio.( A. Madella)  
h 13.15/15.00 Pausa pranzo.  
h 15.00 Attività sportiva , identità, autostima. (T. Biccardi)  
h 17.00 La gestione delle emozioni nella pratica sportiva.( T. Biccardi)  
h 19.00 Fine.