

Workshop

Da Atene 2004 a Pechino 2008: la preparazione dell'atleta di alto livello



Provincia di
Ascoli Piceno



Università
degli studi
di Urbino
'Carlo Bo'



L'Aquila



San Benedetto del Tronto, 20 novembre 2004

Sala Auditorium "Biblioteca Comunale"
Viale De Gasperi, 124

Comitato Regionale Abruzzo
Comitato Regionale Marche
Comitato Provinciale Ascoli Piceno

WORKSHOP

“Da Atene 2004 a Pechino 2008: la preparazione dell’atleta di alto livello”

Sede: San Benedetto del Tronto

Data: 20 novembre 2004

Programma

- h 9.30 Apertura Segreteria – registrazione partecipanti;
- h 10.00 Saluto delle autorità;
Firma del Protocollo di Collaborazione tra la Scuola Regionale di Sport d’Abruzzo e la Scuola Regionale dello Sport delle Marche;
- h 10.30 Presentazione del Workshop -

1° sessione - Lo sviluppo specifico della forza – moderatore prof. R.Manno docente presso la Facoltà di Scienze Motorie dell’Università de L’Aquila

- h 10.30 Metodi specifici dello sviluppo della forza nei diversi sport (prof. G. Guerrini)
- h 11.30 Il controllo della forza degli atleti (prof. N.Silvaggi)
- h 12.30 Discussione
- h 13.00 Lunch

2° sessione – Dall’eccellenza all’overtraing negli sport di resistenza - moderatore prof. Piero Benelli – docente presso la Facoltà di Scienze Motorie di Urbino

- h 14.30 Strategie e piano di allenamento della medaglia olimpica, Atene 2004 (prof. L.Gigliotti – P.Incalza)
- h 15.10 Aspetti fisiologici dell’overtraing (prof. C. Marini)
- h 15.45 Aspetti psicologici dell’overtraining (dott. U.Manili)
- h 16.30 Discussione
- h 17.30 Chiusura del workshop e consegna degli attestati

Il corso è gratuito, le iscrizioni si possono effettuare preferibilmente via internet collegandosi al sito www.conimarche.it, sezione “Scuola dello Sport Regionale Marche” oppure, via fax ai numeri:
071.2900405 – 0862.412714