

**corsi di aggiornamento 2005 - a cura del Prof. Nicola Selvaggi
area metodologica dell'allenamento di alto livello**

**CORSO DI AGGIORNAMENTO
Gli appuntamenti della Scuola Regionale dello Sport delle Marche**

Rivolto a: tecnici delle società sportive.

Considerazioni preliminari: questa Scuola sempre attenta all'importanza che riveste la formazione per gli operatori sportivi che operano sul territorio e consapevole del fatto che la scienza applicata allo sport è in continua evoluzione, ha deciso di proporre anche per il 2005 un corso di aggiornamento sulla metodologia dell'allenamento di alto livello. Questo corso tratterà in maniera specifica la resistenza dell'atleta e riteniamo sia una naturale prosecuzione ed approfondimento degli argomenti già trattati nel corso sulla forza proposto nel 2004. Per nuovi partecipanti questo corso potrebbe essere una occasione di crescita professionale, mentre per quanti hanno già seguito il precedente corso potrebbe essere un completamento al loro aggiornamento.

Struttura del corso: il corso si svolgerà in tre incontri; tre appuntamenti teorici che tratteranno la resistenza negli sport.

Sede:

- **Fano**, sala convegni c/o Aeroporto civile – via Mattei n.50.

La Resistenza

**1^ incontro –
15 aprile (AN-PU) 2005**

h 18.00 – 18.30 - arrivo dei partecipanti ed accredito
h 18.30 – 20.30 - aspetti generali sulla resistenza (prof. E. Arcelli)

**2^ incontro
22 aprile (AN-PU) 2005**

h 18.30 – 20.30 – la resistenza negli sport aciclici (prof. P. Benelli e Prof. M. Ditroilo)

**3^ incontro
6 maggio (AN-PU) 2005**

h 18.30 – 20.30 – la resistenza negli sport ciclici (prof. A. La Torre)

.....

Le domande di iscrizione dovranno essere inviate presso il Comitato Regionale CONI Marche.

Al corso sono ammessi solo 50 partecipanti, pertanto saranno prese in considerazione solo le prime 50 domande in ordine di arrivo.

Quota di iscrizione: €20,00 a partecipante quali diritti di segreteria, consegna materiale tecnico-didattico ed attestato di partecipazione. La quota andrà versata al momento della registrazione al corso (contanti o assegno bancario) e contestualmente verrà rilasciata la ricevuta di versamento.