

**corsi di aggiornamento 2005 - area metodologica dell'allenamento giovanile**

**CORSO DI AGGIORNAMENTO INTERDISCIPLINARE**  
**Gli appuntamenti della Scuola regionale dello Sport delle Marche**

**Rivolto a:** istruttori di base che operano nei settori giovanili delle società sportive.

**Considerazioni preliminari:** la Scuola Regionale dello Sport, di recente istituzione, intende dare continuità alle iniziative di formazione avviate fin dal 1982, promovendo incontri periodici di approfondimento su argomenti riguardanti le metodologie di allenamento in età evolutiva ed oltre. Tali incontri si svolgeranno in sede provinciale od interprovinciale con il coinvolgimento dei Comitati CONI. La frequenza costituirà motivo di credito per i partecipanti da utilizzare anche ai fini della partecipazione a corsi specialistici organizzati dalle federazioni sportive.

**Modulo organizzativo:** i corsi si articoleranno in quattro appuntamenti con cadenza mensile.

**Sedi:** i corsi si svolgeranno nella sede di Ancona, presso la sala riunioni del Comitato Provinciale CONI, allo Stadio del Conero.

**Programma**

**10 marzo 2005**

h 17.30 - Apertura Segreteria – registrazione dei partecipanti

h.18.00 - “metodi e mezzi per lo sviluppo della capacità aerobica nelle categorie giovanili”

- “l’insegnamento e l’allenamento delle tecniche sportive: organizzazione variata della pratica, interferenza contestuale, feedback. I motivi di una scelta didattica” (prof. F. Balducci)

h 20.30 - Dibattito.

**15 marzo 2005**

h 17.30 - Apertura Segreteria – registrazione dei partecipanti

h 18.00 – “osservazione sistematica e verifica dei livelli delle abilità motorie, della qualità dei movimenti, del potenziale motorio dei giovani atleti (prof.R.Mancini)

h. 20.00 – Dibattito

**6 aprile 2005**

h 17.30 - Apertura Segreteria – registrazione dei partecipanti

h 18.00 - “l’interazione tra le capacità tecnico/coordinative e condizionali negli sport di squadra” (prof. M. Balducci)

h. 20.00 – Dibattito

**19 aprile 2005**

h 17.30 - Apertura Segreteria – registrazione dei partecipanti

h 18.00 – “gli adattamenti metabolici e la programmazione dei carichi di lavoro” (prof. P.Benelli)

h. 20.00 – Dibattito

.....

**Le domande di iscrizione dovranno essere inviate presso il Comitato Provinciale CONI di Ancona.**

Al corso sono ammessi solo 40 partecipanti, pertanto saranno prese in considerazione solo le prime 40 domande in ordine di arrivo.

**Quota di iscrizione:** 20 euro a partecipante quali diritti di segreteria e consegna materiale tecnico-didattico ed attestato che andranno versati al Comitato Provinciale di Ancona.