

Workshop per operatori sportivi – area informazione, documentazione e ricerca

**WORKSHOP
“La Prestazione nel Basket Giovanile”**

Rivolto a: Il workshop è rivolto a tutti coloro che si interessano a vario titolo e livello di pallacanestro o giochi sportivi, ai preparatori atletici, ai laureati e laureandi in scienze motorie ai medici sportivi ed agli atleti.

Finalità: Nel corso della riunione tecnica verranno illustrati gli aspetti della prestazione cestistica giovanile scaturiti da recentissime (giugno 2005) sperimentazioni scientifiche realizzate dall’area di documentazione e ricerca della Scuola Regionale dello Sport, in collaborazione con il corso di laurea in Scienze Motorie di Roma Tor Vergata e del settore giovanile della Stamura Basket di Ancona.

Modulo organizzativo: un unico incontro

Sede: Ancona – Sala riunioni Comitato Regionale CONI Marche, PalaRossini s.da Cameranense, 60029 Varano.

Data: 12 ottobre 2005

PROGRAMMA

ore 20.00

1. Lo stress fisiologico imposto ai giovani nel corso di un incontro di basket;
2. I requisiti fisiologici necessari ad un giovane per praticare con successo l’attività cestistica agonistica;
3. Nuovi criteri e test per la valutazione della prestazione cestistica giovanile;
4. Le strategie d’allenamento e la distribuzione dei carichi allenanti, nella pallacanestro giovanile.

Relatori: Prof. Carlo Castagna (SRS Marche e CLSM Università Roma Tor Vergata) e Prof. Maurizio Marini (Settore Giovanile Stamura Basket Ancona).

.....

Le domande di iscrizione dovranno essere inviate presso la Scuola Regionale dello Sport delle Marche - CONI.

Al corso sono ammessi solo 50 partecipanti, pertanto saranno prese in considerazione solo le prime 50 domande in ordine d'arrivo.

Le domande d'iscrizione dovranno pervenire o tramite e-mail www.conimarche.it o tramite fax allo 071.2900405

