

MOTIVAZIONI ALLO SPORT

- PRIMARIE
 - Gioco
 - Agonismo
- SECONDARIE
 - motivaz. al successo
 - motivaz. affiliativa
 - motivaz. estetica
 - motivaz. psico-patologiche

IL GIOCO

- Quali sono i caratteri del gioco?
 - attività fine a sé stessa
 - decisione autonoma di giocare (tempi, spazi, ..)
 - scelta dei compagni di gioco
 - scelta del contenuto del gioco
 - definizione delle regole
 - possibilità di variare regole e contenuti
 - scelta del livello di impegno psico-fisiologico
 - dimensione dell'avventura, del piccolo rischio
 -

Quali caratteristiche
presenta oggi lo sport rispetto al
gioco?

E lo sport è un fine o un mezzo?

AGONISMO

- Comportamento razionale, specifico, intenzionale, culturale che si basa sul dinamismo aggressivo.
Può essere rivolto al miglioramento di sè stessi o alla necessità di prevalere sull'altro a tutti i costi
- Lo sport è un dispositivo sociale che istituzionalizza, in forma simbolica e ritualizzata, il modello comportamentale competitivo della nostra cultura

E' sempre vero che la
competizione agonistica scarica
l'aggressività?

Un eccesso di agonismo può produrre:

- Un eccessivo livello ansiogeno
- Un esasperazione dei carichi di lavoro
- Utilizzo di qualsiasi mezzo per riuscire
- Esasperazione della rivalità rispetto all'avversario (proiezione delle proprie tendenze ostili sul rivale)

RISULTATO: possibile accumulo dell'aggressività

Fattori inibenti le motivazioni allo sport

- Sentimenti di inferiorità
- Ansia da prestazione
- Sovraccarico da frustrazione

Motivazioni intrinseche

- **Motivazioni psicobiologiche**
 - equilibrio neurodinamico
 - autoattivazione del S.N.C.
- **Motivazioni psicoaffettive**
 - canalizzazione aggressività
 - superamento insicurezza e dipendenza
 - drammatizzazione simbolica di situazioni e rapporti relazionali
 - sperimentazione “avventura” in contesti protetti

Motivazioni intrinseche

- **Motivazioni cognitive**
 - stimolazione delle funzioni senso-percettive
 - stimolazione delle funzioni intellettive (organizzazione spazio-temporale, capacità logiche, ..)
 - stimolazione creatività
- **Motivazione al successo**

Motivazioni estrinseche

- Apprezzamenti sociali
- Modelli culturali
- Premi e ricompense
- Ricerca dell'affiliazione
- Sentimenti di inferiorità e rivincite sociali
- Agonismo esasperato

Motivazioni allo sport : indicazioni operative

- Conoscere le motivazioni dei bambini
- Essere consapevoli delle influenze che esercitiamo sui vari tipi di motivazioni
- Non proiettare le nostre motivazioni sui ragazzi
- Attenzione alle caratteristiche delle motivazioni nell'età specifica
- Favorire le motivazioni intrinseche
- Mantenere un rapporto equilibrato tra gioco e agonismo

Motivazioni allo sport : indicazioni operative

- Favorire le motivazioni intrinseche
- Mantenere un rapporto equilibrato tra gioco e agonismo
- Considerare l'aspetto psico-biologico
- Considerare gli aspetti collegati ai modelli socio-culturali
- Stimolare anche la dimensione del piacere

Motivazioni allo sport : indicazioni operative

- Individualizzare l'attività
- Partecipazione attiva degli alunni
- Proporre elementi di novità e di evoluzione
- Inserire le attività in un contesto significativo
- Sviluppare gli aspetti relazionali
- Intervenire per gratificare e valorizzare