

**“BLSD per operatori sportivi:
strutturazione, modalità
organizzative, ricadute
operative”**

Dr.ssa Tamara Campanelli

Presidente Associazione

Fo.R.T.E. (Ancona)



“La sicurezza negli impianti sportivi: attualità e prospettive”

Pesaro, 28 febbraio 2009

- **BLS**D: Basic Life Support and Defibrillation
- **PBL**SD: Pediatric Life Support and Defibrillation
- I corsi che proponiamo sono certificati **IRC**
(Italian Resuscitation Council)



IRC (Italian Resuscitation Council)

- Società italiana che si occupa di rianimazione cardio-polmonare di base ed avanzata
- I membri dell'associazione sono medici ed infermieri
- La certificazione che viene rilasciata garantisce l'utilizzo delle linee guida in vigore attualmente
- IRC fa parte dell'associazione europea di rianimazione cardio-polmonare (ERC) ulteriore garanzia di scientificità



Associazione Fo.R.T.E.

- **Fo.** : Formazione
- **R.** : Ricerca
- **T.** : Training
- **E.** : Emergenza
- Centro di riferimento IRC per la regione Marche
(per il BLSD ed il PBLSD)



MORTE CARDIACA IMPROVVISA

**CESSAZIONE BRUSCA ED INATTESA
DELLE ATTIVITÀ CIRCOLATORIA E RESPIRATORIA
PRECEDUTA O MENO DA SEGNI PREMONITORI
IN SOGGETTI CON O SENZA
MALATTIA CARDIACA NOTA**

CIRCA 1 EVENTO / 1000 ABITANTI / ANNO

MORTE CARDIACA IMPROVVISA e SPORT

- **224 casi** accertati di morte improvvisa a seguito di arresto cardiaco, verificatisi negli ultimi trenta anni in Italia in ambito sportivo.
- Il **50%** è avvenuta in un **campo di calcio**
- Nell' **84%** di questi casi la morte è sopraggiunta in atleti di **basso livello agonistico**
- Nel **6,4%** sono state vittime di morte improvvisa sportivi di livello professionistico

Scuola di specializzazione di Medicina dello Sport
Univ. Cattolica del Sacro Cuore.

Dr.ssa T. Campanelli 28 febbraio 2009



MORTE CARDIACA IMPROVVISA e SPORT

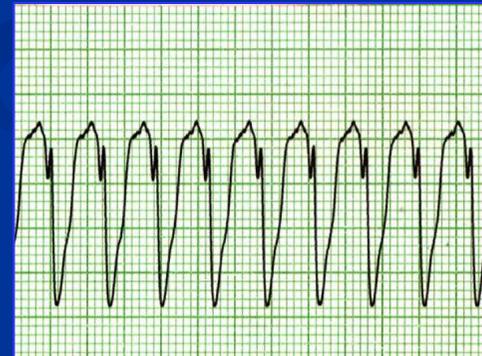
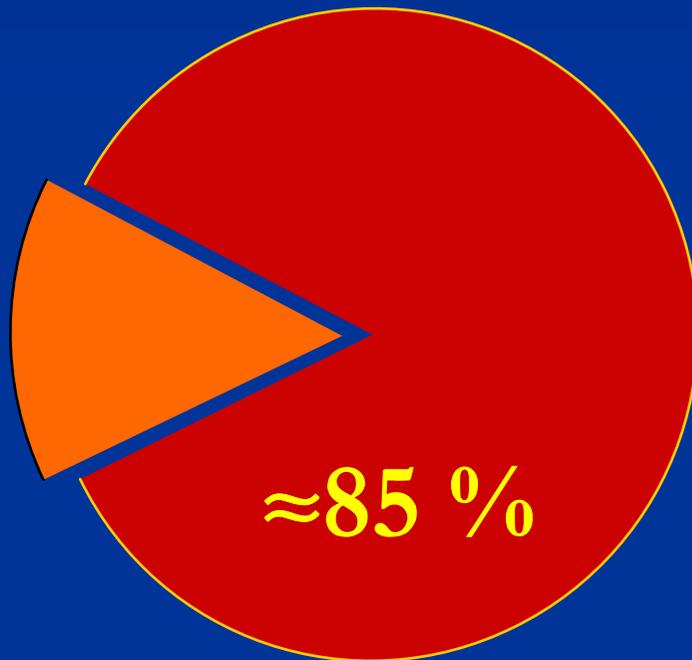
- Sono colpiti prevalentemente più **maschi** che **femmine**;
- 9 volte su 10 l'arresto cardiaco si è rivelato fatale;
- Si verifica durante l'allenamento (**nell'89%** dei casi),
mentre solo **nell'11%** avviene durante la gara,



Arresto cardio-circolatorio - Morti evitabili?

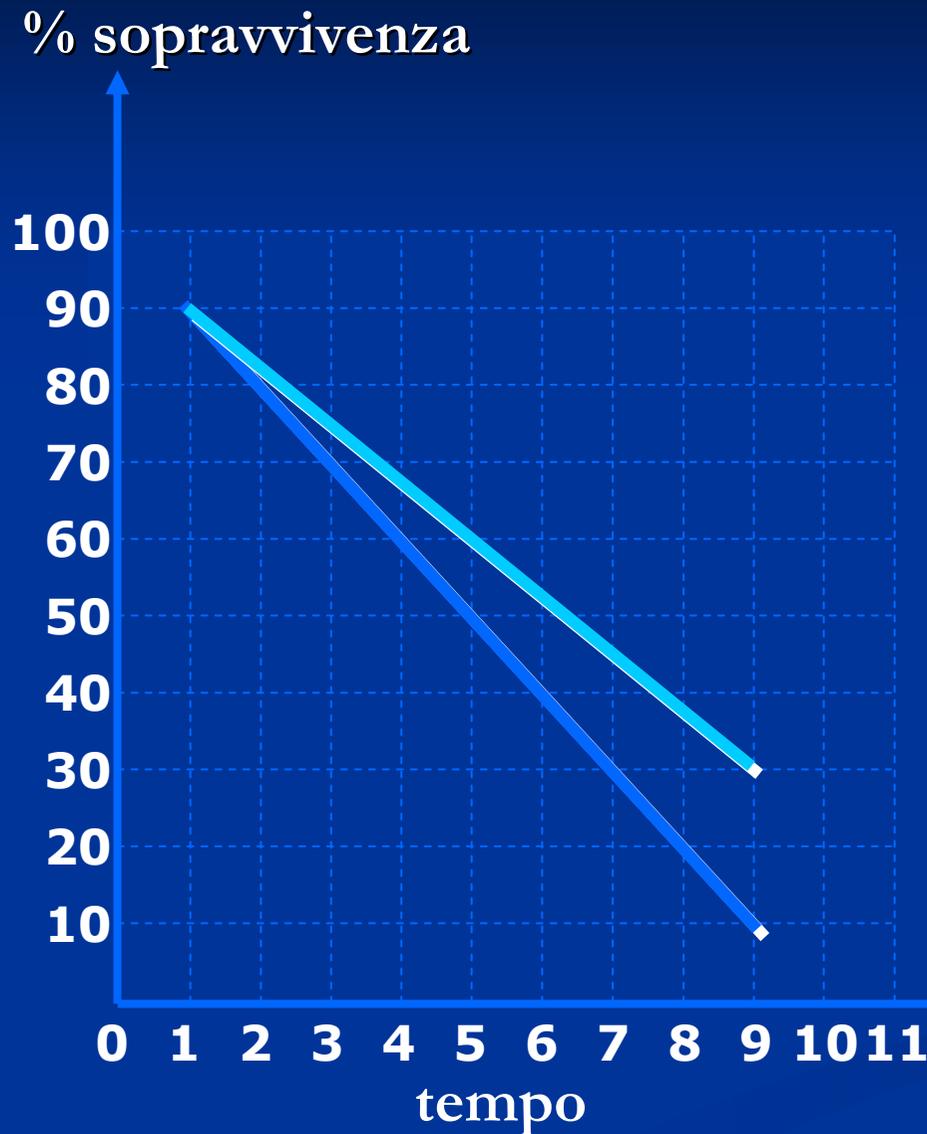


FV - Fibrillazione Ventricolare



TV - Tachicardia Ventricolare senza polso

TEMPO DI ARRESTO E SOPRAVVIVENZA

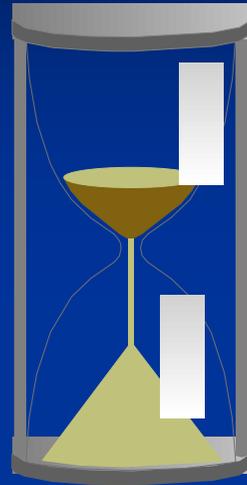


La probabilità di successo della defibrillazione diminuisce rapidamente nel tempo

10% circa per minuto trascorso (in assenza di RCP)

La RCP immediata praticata dagli astanti può triplicare la sopravvivenza

DANNO ANOSSICO CEREBRALE



- **INIZIA DOPO CIRCA 4' - 6' DI ASSENZA DI CIRCOLO**
- **DOPO CIRCA 10' SI HANNO LESIONI CEREBRALI IRREVERSIBILI (IN ASSENZA DI RCP)**

DAE

(defibrillatore semiautomatico esterno)



Progetto PAD

- **Public Access Defibrillation** : esso consiste nella Defibrillazione Precoce effettuata da personale non sanitario addestrato presente sul posto (“primi a rispondere”) che interviene prima dell’arrivo dell’equipaggio dell’emergenza sanitaria



Progetto PAD

- Il sistema PAD è integrato e coordinato con il sistema di allarme sanitario 118; in questo modo è consentito il rispetto dei principi della “Catena della Sopravvivenza”, secondo i quali può essere migliorata la sopravvivenza dopo arresto cardiaco.



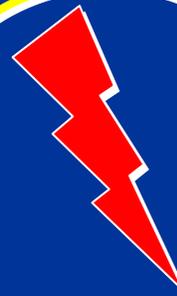
LA CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA



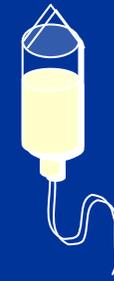
**RICONOSCIMENTO E
ALLARME PRECOCI**



**RCP
PRECOCE**



**DEFIBRILLAZIONE
PRECOCE**



**SOCCORSO
AVANZATO
PRECOCE**

Corso BLSD/PBLSD

OBIETTIVO DEL CORSO È ACQUISIRE

- Conoscenze teoriche
- Abilità pratiche nella esecuzione delle tecniche
- Schemi di comportamento (sequenze) in accordo con le linee guida internazionali (ERC, ILCOR)



Corso BLSD/PBLSD

STRUTTURA DEL CORSO

- Lezione in aula
- Addestramento pratico su manichino
- Valutazione

DURATA DEL CORSO 6 ore



Corso BLSD

- Corso per sanitari BLSD cat. B
- Corso per laici BLSD cat. A
- Certificazione IRC
- Autorizzazione per l'utilizzo del DAE (defibrillatore semiautomatico esterno) rilasciata dal direttore di Centrale Operativa 118 competente per territorio



Corso BLSD/PBLSD

- Istruttori:
 - Sanitari o laici certificati IRC, con l'obbligo di effettuare almeno 2 corsi esecutori ogni anno
 - I corsi di categoria B devono obbligatoriamente avere un direttore di corso che sia un sanitario
 - I corsi di categoria A possono avere anche solo istruttori laici



BLSD

- Corso di base per il supporto delle funzioni vitali nell'adulto
- Obiettivi del BLSD:
 - Acquisire conoscenze teoriche
 - Acquisire abilità pratiche
 - Acquisire schemi di comportamento



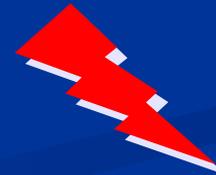
BLSD

- Obiettivo generale del BLSD è prevenire il danno anossico cerebrale quando vengono compromessi:

- Coscienza
- Respiro
- Circolo

B
L
S

- Correggere la causa dell'arresto cardiaco se è presente un ritmo defibrillabile



D



BLSD

- Le manovre da mettere in atto sono:
 - Valutazione dello stato di coscienza e pervietà delle vie aeree
 - Valutazione dell'attività respiratoria
 - Valutazione dell'attività circolatoria
- Ad ogni valutazione che risulti negativa corrisponde un'azione di supporto della funzione mancante



Resusci Anne



Dr.ssa T. Campanelli 28 febbraio 2009

PBLSD

- Obiettivo generale del PBLSD è prevenire il danno anossico cerebrale quando vengono compromessi:
 - Coscienza
 - Respiro
 - Circolo
- Correggere un ritmo defibrillabile nei bambini maggiori di 1 anno di età



PBLSD

- Obiettivo del Pblsd è anche la disostruzione delle vie aeree da corpo estraneo che può provocare:
 - Soffocamento a causa:
 - di cibo, pezzi di giocattoli, ecc..
- Fenomeno rilevante nei lattanti e nei bambini
- Colpisce 1 bambino su 4 nei primi anni di vita



Manovre di
Disostruzione
Pediatriche

*"Chi Salva un Bambino...
Salva il mondo"*

Destinatari del corso

- Tutti coloro che regolarmente sono presenti all'interno degli impianti sportivi:
 - Allenatori
 - Tecnici
 - Gestori degli impianti
 - Fisioterapisti
 - Dirigenti delle squadre sportive
 - Arbitri



Formazione continua

- È obbligatorio mantenere aggiornate le conoscenze e le abilità acquisite mediante retraining semestrali/annuali
- È possibile formare istruttori interni al Coni se durante il corso di base vengono individuati dei potenziali istruttori



Nuovi orizzonti



Dr.ssa T. Campanelli 28 febbraio 2009

Sicurezza negli impianti sportivi

- Chi garantisce oggi la sicurezza durante un evento sportivo?
 - il personale abilitato al soccorso (118)
 - Associazioni di volontariato (es. Croce Rossa, Anpas, ecc.)
- La sicurezza è garantita in tutti gli eventi o solo per quelli di serie più avanzata?
- E durante gli allenamenti?
- Implicazioni medico-legali



Ricadute operative

- Garantire la sicurezza all'interno degli impianti sportivi con personale qualificato
- Garantire la salute a tutti coloro che accedono agli impianti sportivi (giocatori e spettatori)
- Migliorare la visibilità dell'associazione rispetto alla popolazione



Conclusioni

- Ogni persona che frequenta regolarmente gli impianti sportivi deve essere in grado di effettuare le manovre di rianimazione cardio-polmonare.
- Con sole 6 ore di corso si ottiene la certificazione di esecutore BLSD.
- Le manovre sono semplici ma possono salvare una vita.



Grazie per l'attenzione

