

TENNIS E MEDICINA CINESE

Sabato 4 ottobre 2025 ore 9.30

**Sala riunioni CONI Marche c/o Palaprometeo Estrada L. Rossini,
Strada Provinciale Cameranesse snc - Ancona**

Area scienze motorie e sportive

OBIETTIVO DEL CORSO

La medicina cinese è un'arte antica, praticata da millenni, la cui visione, nonostante l'età, rimane ancora attuale.

Ma può, tale visione, uscire leggermente dal proprio ambito di competenza, che è la cura e la prevenzione di patologie e diventare uno strumento utile nella formazione ed educazione dello sportivo?

Secondo noi questo è l'obiettivo di questo corso: trasmettere i principi base della visione cinese antica ed insegnare come applicarla allo sport in generale e al tennis in particolare, al fine di migliorare il benessere psicofisico dell'atleta, la sua prestazione e prevenirne gli infortuni.

Non dobbiamo dimenticare che questi adempimenti vanno "cuciti su misura" ed una loro corretta attuazione rappresenta un'attestazione di "qualità" dei servizi resi, considerata l'importanza di offrire ai praticanti un ambiente sicuro e inclusivo.

DESTINATARI

L'incontro è rivolto ad atleti, i maestri, i preparatori atletici tecnici e gli psicologi dello sport.

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso si articola in 1 incontro in presenza.

PROGRAMMA

- Ore 9.00 Accreditato
- Ore 9.15 Saluti istituzionali
- Ore 9.30 Teoria del Vuoto e dello Yin-yang applicata
Dott. Alessandro Cecconi
- Ore 11.00 Teoria 5 elementi
Dott. Alessandro Cecconi
- Ore 13.00 Pausa pranzo
- Ore 14.00 Teoria dei Meridiani come strumento di osservazione
Dott. Alessandro Cecconi
- Ore 15.00 Cenni di Fisiognomica (studio del corpo e del volto per individuare la costituzione prevalente ed individualizzare la preparazione atletica)
Dott. Alessandro Cecconi

- Ore 15.30 L'esperienza di Qi Gong con gli allievi della scuola tennis Ok sport di Porto Sant'Elpidio
Dott. Michele Cappannari
- Ore 16.00 Integrazione medicina cinese e formazione tecnica
Dott. Fabio Di Florio
- Ore 16.30 Integrazione medicina cinese e psicologia
Dott.ssa Ilaria Patteri
- Ore 17.00 Dibattito
- Ore 17.30 Termine dei lavori

RELATORI

Prof. Michele Cappannari

Insegnante Qi Gong e Tai Chi.

Dott. Alessandro Cecconi

Medico chirurgo, esperto in medicina cinese.

Prof. Fabio Di Florio

Maestro Tennis.

Dott.ssa Ilaria Patteri

Psicologa-psicoterapeuta.

SEDE DI SVOLGIMENTO

Sala riunioni CONI Marche c/o Palaprometeo Estra L. Rossini, Strada Provinciale Cameranense snc – Ancona.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, **fino al raggiungimento di 70 partecipanti**. Esse dovranno essere effettuate on-line dal sito <https://marche.coni.it/>, nella sezione "Scuola Regionale dello Sport", previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, **entro il 2 ottobre 2025**. La conferma di avvenuta iscrizione sarà visualizzata automaticamente al termine della procedura.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Iscrizione gratuita.

CONTATTI

Per informazioni contattare la Segreteria della Scuola Regionale dello Sport CONI Marche alla mail scuolaregionalesportmarche@coni.it e/o al numero telefonico 0733 283632.

