

## **INSEGNARE A CORRERE IN ETA' EVOLUTIVA**

**Venerdì 22 novembre 2024 ore 17.00**

**San Benedetto del Tronto (AP) – Palestra Liceo Scientifico “Rosetti”**

**Viale A. De Gasperi n. 141**

**Area scienze motorie e sportive**

### **OBIETTIVO DEL CORSO**

Fornire agli operatori sportivi giovanili le competenze per proporre esercitazioni per migliorare la corsa, abilità fondamentale per molti sport individuali e di squadra, per un bagaglio motorio multilaterale e polivalente, per uno stile di vita attivo anche in età adulta.

### **DESTINATARI**

Tecnici giovanili, docenti di educazione motoria nella scuola primaria e educazione fisica nella scuola secondaria.

### **STRUTTURA DEL CORSO**

Il corso si articola in 3 ore di attività teorico-pratica in palestra (si consiglia abbigliamento sportivo).

### **PROGRAMMA**

Ore 16.30	Accredito
Ore 16.45	Saluti istituzionali
Ore 17.00	Insegnare a correre in età evolutiva
Ore 20.00	Termine dei lavori

### **RELATORE**

#### **Dott.ssa Ida Nicolini**

Insegnante, allenatrice e dirigente sportivo; diplomata ISEF e laureata in Pedagogia, è stata docente di educazione fisica nella scuola secondaria di II grado.

Tecnico e formatore FIDAL, è stata docente alla Scuola Nazionale dello Sport, e attualmente insegna all'Università di Pisa nel Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie e al Corso Magistrale in Attività Preventive ed Adattate, ed è inoltre tutor del Master di 1° livello in “Preparazione atletica nel calcio”, titolo congiunto delle Università di Pisa e Verona e Figc.

E' stata responsabile nazionale della squadra maschile del mezzofondo e capo delegazione della squadra italiana di Atletica ai Campionati mondiali indoor di Belgrado e Campionati mondiali outdoor di Londra nel 2017, Campionati Europei di Berlino nel 2018, Mondiali di Doha nel 2019.

Nominata dall'European Association of Sport "Donna Europea dello Sport del 2017".

## SEDE DI SVOLGIMENTO

Palestra Liceo Scientifico "Rosetti" Viale A. De Gasperi 141 - San Benedetto del Tronto (AP).

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line dal sito <https://marche.coni.it/>, nella sezione "Scuola Regionale dello Sport", previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, **entro e non oltre il 15 novembre**. La conferma di avvenuta iscrizione sarà visualizzata automaticamente al termine della procedura.

## QUOTA DI ISCRIZIONE

Iscrizione gratuita.

## CONTATTI

Per informazioni contattare la Segreteria Scuola Regionale dello Sport CONI Marche alla mail [scuolaregionalesportmarche@coni.it](mailto:scuolaregionalesportmarche@coni.it) e/o al tel. 0733 283632.

***A tutti i partecipanti che ne faranno richiesta alla mail [scuolaregionalesportmarche@coni.it](mailto:scuolaregionalesportmarche@coni.it) verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del CONI Marche.***

