

INSEGNARE A CORRERE IN ETA' EVOLUTIVA

Sabato 23 novembre 2024 ore 9.00

Ancona (AN) – Palestra Scuola Media “Buonarroti” - Via Lanzi

Area scienze motorie e sportive

OBIETTIVO DEL CORSO

Fornire agli operatori sportivi giovanili le competenze per proporre esercitazioni per migliorare la corsa, abilità fondamentale per molti sport individuali e di squadra, per un bagaglio motorio multilaterale e polivalente, per uno stile di vita attivo anche in età adulta.

DESTINATARI

Tecnici giovanili, docenti di educazione motoria nella scuola primaria e educazione fisica nella scuola secondaria.

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso si articola in 3 ore di attività teorico-pratica in palestra (si consiglia abbigliamento sportivo).

PROGRAMMA

Ore 9.00	Accredito
Ore 9.15	Saluti istituzionali
Ore 9.30	Insegnare a correre in età evolutiva
Ore 12.30	Termine dei lavori

RELATORE

Dott.ssa Ida Nicolini

Insegnante, allenatrice e dirigente sportivo; diplomata ISEF e laureata in Pedagogia, è stata docente di educazione fisica nella scuola secondaria di II grado.

Tecnico e formatore FIDAL, è stata docente alla Scuola Nazionale dello Sport, e attualmente insegna all'Università di Pisa nel Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie e al Corso Magistrale in Attività Preventive ed Adattate, ed è inoltre tutor del Master di 1° livello in “Preparazione atletica nel calcio”, titolo congiunto delle Università di Pisa e Verona e Figc.

È stata responsabile nazionale della squadra maschile del mezzofondo e capo delegazione della squadra italiana di Atletica ai Campionati mondiali indoor di Belgrado e Campionati mondiali outdoor di Londra nel 2017, Campionati Europei di Berlino nel 2018, Mondiali di Doha nel 2019.

Nominata dall'European Association of Sport “Donna Europea dello Sport del 2017”.

SEDE DI SVOLGIMENTO

Palestra Scuola Media "Buonarroti" Via Lanzi - Ancona (AN).

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line dal sito <https://marche.coni.it/>, nella sezione "Scuola Regionale dello Sport", previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, **entro e non oltre il 15 novembre**. La conferma di avvenuta iscrizione sarà visualizzata automaticamente al termine della procedura.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Iscrizione gratuita.

CONTATTI

Per informazioni contattare la Segreteria Scuola Regionale dello Sport CONI Marche alla mail scuolaregionalesportmarche@coni.it e/o al tel. 0733 283632.

A tutti i partecipanti che ne faranno richiesta alla mail scuolaregionalesportmarche@coni.it verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del CONI Marche.

