



IL PERCHE' PRIMA DEL COME: L'IMPORTANZA DELLA SCELTA "DECISION-MAKING" NELLO SPORT

Sabato 22 novembre 2025 ore 9.30

**Sala riunioni CONI Marche c/o Palaprometeo Estra L. Rossini,
Strada Provinciale Cameranense snc - Ancona**

Area Psicologia e Sociologia

OBIETTIVO DEL CORSO

Il corso sarà dedicato al decision-making, un processo cognitivo attraverso cui una persona valuta diverse alternative al fine di prendere decisioni efficaci, e alla capacità di anticipazione, una competenza fondamentale che consente all'atleta di prevedere eventi e azioni future, adattando i propri movimenti per ottenere un risultato ottimale. Nello specifico, si approfondirà come allenare e potenziare questa capacità, mettendo in relazione aspetti tecnici, cognitivi ed emotivi.

Particolare attenzione sarà rivolta anche al ruolo delle emozioni e dei processi cognitivi nella costruzione delle ipotesi che guidano l'atleta nelle scelte più funzionali alla prestazione.

Le tematiche saranno analizzate attraverso tre prospettive complementari: quella dei tecnici sportivi, della psicologia e della filosofia, per offrire una visione integrata e stimolante sul tema dell'anticipazione e della scelta consapevole in azione.

DESTINATARI

Il corso è rivolto a tecnici, allenatori, preparatori fisici, insegnanti, laureati in scienze motorie e sportive.

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso si articola in 1 incontro in presenza.

PROGRAMMA

Ore 9.15 Accredito partecipanti

Ore 9.25 Saluti Istituzionali

Ore 9.30 L'importanza della scelta "decision-making" nello sport

Ore 12.30 Termine attività

RELATORI

Dott. Sammy Marcantognini

Psicologo dello sport Docente Scuola dello Sport Coni Marche Area psicologia e sociologia.

Dott. Venanzio Raspa

Docente di Filosofia dell'Università di Urbino.

Prof. Davide Mazzanti

Docente formatore e allenatore benemerito della FIPAV, ideatore del modello ABC.

Dott. Maurizio Marchesini

Responsabile del progetto DEAcademy affiliazioni Atalanta, già responsabile Evolution Programme FIGC/SGS, Docente settore tecnico FIGC, Allenatore e responsabile Giovanile Calcio.

SEDE DI SVOLGIMENTO

Sala riunioni CONI Marche c/o Palaprometeo Estrada L. Rossini, Strada Provinciale Cameranesse snc – Ancona.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Iscrizione gratuita.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, **fino al raggiungimento di 70 partecipanti**. Esse dovranno essere effettuate on-line dal sito <https://marche.coni.it/>, nella sezione "Scuola Regionale dello Sport", previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, **entro il 19 novembre 2025**. La conferma di avvenuta iscrizione sarà visualizzata automaticamente al termine della procedura.

CONTATTI

Per informazioni contattare la Segreteria Scuola Regionale dello Sport CONI Marche alla mail scuolaregionalesportmarche@coni.it e/o al numero telefonico 0733 283632.

A tutti i partecipanti che ne faranno richiesta alla mail scuolaregionalesportmarche@coni.it verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del CONI Marche.

