



L'esperienza del corpo nei nativi digitali

Dott. David Martinelli

Criteri per lo I.A.D - Goldberg tolleranza

- * marcato aumento del tempo trascorso in Internet per ottenere soddisfazione
- * marcata riduzione degli effetti derivanti dall'utilizzo della medesima quantità di tempo trascorsa in Internet

Criteri per lo I.A.D - Goldberg astinenza

- agitazione psicomotoria, ansia, pensieri ossessivi focalizzati su cosa sta succedendo in Internet, fantasie e sogni su Internet, movimenti volontari e involontari di typing con le dita, uso di Internet per alleviare la sindrome di astinenza. Tali sintomi causano danno o dolore in aree di funzionamento sociale, occupazionale o in altri ambiti importanti
- accesso ad Internet sempre più frequente o per periodi di tempo più prolungati rispetto all'intenzione iniziale

Criteria per lo I.A.D - Goldberg astinenza

- desiderio persistente o sforzo infruttuoso di interrompere o di tenere sotto controllo l'uso di Internet
- dispendio della maggior parte del tempo in attività correlate all'uso di Internet (acquisto di libri su Internet, ricerca di nuovi siti WWW, organizzazione di file, ecc.)

Criteri per lo I.A.D - Goldberg astinenza

- perdurare dell'uso di Internet nonostante la consapevolezza dei problemi fisici, sociali, lavorativi o psicologici persistenti o ricorrenti, verosimilmente causati o esacerbati dall'uso di Internet (deprivazione di sonno, difficoltà coniugali, ritardo agli appuntamenti del mattino, trascuratezza nei confronti dei propri doveri occupazionali o sensazione di abbandono dei propri cari)

Criteri per lo I.A.D -Kimberly Young

- Cambiamenti drastici dello stile di vita per avere più tempo in rete
- Diminuzione dell'attività fisica
- Disinteresse per la salute di fronte all'uso di internet
- Evitamento di attività nella vita reale per avere più tempo in rete
- Privazione di sonno o alterazione del ritmo

Criteri per lo I.A.D -Kimberly Young

- Diminuzione della socializzazione-perdita degli amici
- Trascurare famiglia e amici
- Rifiuto di stare a lungo lontani dalla rete
- Necessità di trascorrere più tempo al computer
- Trascurare lavoro ed altri impegni personali

Sottogruppi I.A.D.

- Cybersexual Addiction: uso compulsivo di siti dedicati al sesso virtuale e alla pornografia;
- Cyber-Relational Addiction: eccessivo coinvolgimento nelle relazioni nate in rete;
- Net-Compulsions: collegati a diverse attività : gioco d'azzardo, shopping e commercio on - line, con conseguenti perdite ingenti di denaro;

Sottogruppi I.A.D.

- Information Overload: ricerca ossessiva di informazioni sul World Wide Web;
- >Computer Addiction: tendenza al coinvolgimento eccessivo in giochi virtuali, come per esempio i MUD's (Multi User Dimensions - giochi di ruolo).

Punti da indagare

- TEMPO numero di ore e ritmo sonno-veglia, non assoluto ma in relazione alla persona
- SCUOLA rendimento, rapporto con i compagni, interesse e grado di coinvolgimento
- AMICI numero, qualità e profondità delle relazioni
- INTERESSI numero, relazione tra loro e con la rete
- FAMIGLIA presenza e partecipazione alle attività e al dialogo, esperienza comunitaria o meno
- AFFETTIVITA' innamoramento e sessualità

Punti da indagare

- AGGRESSIVITA' e reazioni da astinenza

Grazie per l'attenzione